

月夜游 短途游 文艺游

——中秋假期文旅市场观察

新华社记者 李晓婷 陈爱平 张格

夜幕降临，重庆渝中十八梯传统风貌区内游人如织。“白天主打室内游，晚上再来爬坡上坎，作为‘不夜城’，重庆的夜很有味道。”游客陈玉珏说。

这个中秋假期，记者走访重庆、上海、湖南等地文旅市场发现，今年中秋游多了一份“松弛感”，中式夜游、短途“微度假”、文艺游成为游客热门选项。

郴江河畔，华灯璀璨，清逸婉转的湘昆曲调自河上传来。在湖南郴州苏仙区裕后街历史文化街区，来自湖南省昆剧团的演员们乘坐花船巡游，吸引市民游客争相拍照留念。

裕后街是秦汉时期湘粤古道的始发地，至今已有2000多年历史，月影之

下，古街别具风味。中秋假期，裕后街举办历史文化节，推出皮影戏、非遗文化市集、民俗演绎等系列活动。

湖南张家界天门山景区更是把夜游玩出新花样。9月15日晚，来自世界各地的翼装飞行员们与身披“嫦娥”轻纱的演艺人员一起在月色中带来一场震撼演出。

同程研究院首席研究员程超功表示，各地结合时令节庆，在传统赏月外拓展消费场景，带来多元化体验，让中式夜游成为中秋假期文旅消费热点。同程旅行平台数据显示，近一周国内古镇园林夜游相关搜索热度环比上涨77%，夜间游船搜索热度环比上涨42%。

今年中秋节，市内游及周边的“微度假”广受欢迎。

9月17日中秋节，上海市徐汇区龙华广场举办“唐韵中秋”节庆活动，京剧、沪剧、昆曲、评弹……现场演绎曲艺界的“团圆盛会”。

上海市民徐莹和5岁的女儿穿上汉服，在此观看表演，打卡拍照。她说，城市商圈和街区举办丰富活动，既能体验传统文化，又能方便地就餐、聚会，是个好去处。

住在上海浦东的石明17日一早便和女友驾车直奔位于临港新片区的滴水湖。环湖散步、游览上海天文馆、在上海海昌海洋公园欣赏演出……石明

将一日游安排得满满当当。台风过境，上海海昌海洋公园于中秋节当日全面恢复运营，多个中外艺术团同台竞演。

携程数据显示，中秋假期，同省酒店预订比例预计达到50%以上；预订高铁出行的订单中，出游半径约为361公里。

多样的文艺活动也给游客带来更多好去处。重庆渝中区假期陆续推出中秋节赏秋文化展、解读中秋诗作活动、中秋优秀美术作品展等。一场中秋音乐会在渝中区巴将军公园举行，一首首耳熟能详的流行歌曲精彩上演，吸引了众多市民游客驻足欣赏。

“中秋来渝中，除了洪崖洞、解放碑等景点，游客还有丰富的文艺活动可以选择，假期共上演各类营业性演出300余场次。”渝中区文化旅游委副主任卢永军说，中秋假期首日，渝中区接待游客104.6万人次，按可比口径同比增长5.8%；旅游综合收入8.87亿元，按可比口径同比增长6.4%。

新华社北京电

今日关注

时事动态

2024年度最具幸福感城市调查推选活动启动

新华社北京电（记者 鲁畅 夏宇）2024年度最具幸福感城市调查推选活动9月16日正式启动。

本年度调查推选活动以“改革创新，让城市生活更幸福”为主题，围绕党的二十届三中全会进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决策部署，以城市居民为参与主体，聚焦提高人民群众获得感、幸福感、安全感进行调查分析，展现中国城市增进民生福祉的创新举措和显著成绩。

调查推选活动由《瞭望东方周刊》主办，迄今已连续举办至第18年，累计推选80余座城市。2024年度的调查推选活动通过大数据采集、问卷调查、材料申报、实地调研、专家评审等方式进行，最终结果将在年底发布。

据介绍，2024年度最具幸福感城市的候选名单通过综合往年推选结果，并结合大数据初步筛查，共包括杭州、成都、宁波、苏州、广州天河区、江苏太仓市、上海闵行区等220个城市及城区。

前8月我国批准49个儿童药上市

新华社北京电（记者 戴小河）国家药监局副局长黄果9月13日表示，今年1至8月，我国共批准49个儿童药上市，儿童药上市速度加快。

这是黄果在当日举行的国务院新闻办公室“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上介绍的。他说，儿童用药研发是全球共同面临的难题，由于研发难度大，有的疾病存在“病等药”的问题，有的是有了药但存在“能不能用、如何用、说不清”的问题。针对这些问题，国家药监局多措并举鼓励儿童药研发创新，规范药品说明书中儿童应用信息，努力满足儿童患者临床需求。

近年来，我国儿童新药研发呈现出快速增长的良好态势。黄果说，回看过去三年，2021年儿童药获批数量为47个，2022年获批66个，2023年获批92个。

国家药监局还敦促药品生产企业完善药品说明书，增加儿童用药信息，发布了《已上市药品说明书增加儿童用药信息工作程序（试行）》，针对儿科临床急需药品，通过科学评价方法，进行说明书中儿童应用信息的规范化增补。截至目前，已发布3批15个品种49个品规修订建议公告，涉及儿童的孤独症、抑郁症、精神分裂症、恶性肿瘤等疾病。

黄果说，国家药监局将继续把保障儿童用药安全可及作为重点工作，进一步加大儿童用药研发生产支持力度，强化儿童群体用药保障。



9月17日，市民在砖窑里公共文化艺术综合体休闲。近日，位于北京市海淀区西三旗街道的砖窑里公共文化艺术综合体对外开放。据了解，该项目基于工业遗址所承载的历史文化属性，通过匹配属地民众多元功能需求，打造集美育、休闲交流、艺术体验于一体的文化空间。

新华社记者 任超 摄



9月17日，江苏省宿迁市公安局110报警服务平台辅警在接听群众求助电话。月满中秋，众多劳动者坚守岗位，保安全促生产，守护万家团圆。新华社发 王力 摄

月满祝团圆 四海共婵娟

新华社记者 尹思源

又到一年中秋。自古以来，在中秋月圆之夜，赏月、吃月饼寄托着中华民族对阖家团圆、幸福美满的美好向往。如今，丰富多彩的中秋庆祝活动在全球各地上演，不同语言、肤色的人们欢聚一堂，在音乐、诗文、美食中共同感受中国文化的魅力。

中秋节承载着丰富的文化内涵和深厚的文化底蕴。从天上月圆想到人间团圆，这是中华民族特有的浪漫情怀。文化如水，源远流长。与中国一样，亚洲多国也有庆祝中秋的传统。韩国将中秋称作“秋夕”，在这天有吃松饼的习俗；日本把中秋节称为“月见节”，吃团子、赏月是当地的庆祝方式；越南将中秋节和儿童节相融合，灯笼和玩具在这天必不可少……就像月饼口味各异，中秋在不同国家展现着多姿多彩的文化魅力。但不论形式如何变化，团圆、美好的寓意不曾改变。

随着全球化进程不断推进，越来越多的人正在体验中秋习俗、感受中华文化。今年中秋前夕，巴基斯坦商人布莱恩在天津参加文化交流活动，第一次

尝试亲手制作月饼；来自俄罗斯的英语教师西玛在河北任丘写书法、做月饼，学习体验中国传统文化；在河北北戴河，76名留学生一起聆听了嫦娥奔月的古老传说……哈萨克斯坦留学生乌尔博尔辛·奥潘诺夫希望，回到哈萨克斯坦后能向家人介绍中秋节的故事。当这些外国友人回到本国，中秋文化里祝福团圆的美好情感、倡导四海共赏明月的宽广胸怀便随他们一起传到世界各地。

放眼海外，中秋节早已和春节、端午节一样，成为中华文化与各国文化加速融合的“催化剂”。在德国柏林，众多中华文化爱好者在中秋诗会上体验投壶、扇面绘画、书法等文化项目；在澳大利亚，一场中秋晚会吸引了各界友好人士和侨胞参加；在巴西、比利时、克罗地亚等地，丰富多彩的庆祝活动也为当地增添了别样风采……这些活动与当地地理人文环境融合在一起，呈现出一幅幅独特的中秋风情画卷，或热烈奔放或含蓄隽永的庆祝活动让传统中秋佳节焕发出独特的生命力。

四海共婵娟，中秋文化“出海”为文

明交流互鉴提供了新的契机。人类生活在同一个地球村，越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。中秋文化中的“团圆”“美满”“丰收”等美好愿景契合中国扩大高水平开放、促进合作共赢的美好意愿。中华传统节日在全球掀起阵阵热潮，为全球文化图景增添色彩，让“和而不同”“美美与共”的意涵日益深入人心。正如伦敦威斯敏斯特市市长罗伯特·里格比所说，华侨华人群体为本地增添了“独特而美好的视角和历史”，丰富了文化多样性，而在中秋传统佳节日期间，人们更能感受到中华文化的无穷魅力。

惟以心相交，方成其久远。以中华文化为代表的中华文化饱含强大的精神力量。我们有理由期待，中外文化交流将进一步推动中外民间交往，促进中国与世界各国民心相通、互学互鉴，为消弭分歧、增进合作贡献力量。

新华社北京电

新华时评

从服贸会看中国金融开放稳健前行

新华社记者 任军

不必先买票再刷票，外籍人士拿着万事达卡等境外发行的银行卡在地铁闸机上一拍，即可乘坐北京地铁。9月13日，这项扩大高水平对外开放新举措在2024年中国国际服务贸易交易会上正式发布。

“这是万事达卡扩大在华支付场景、提升支付便利性的又一举措。除了境外发行的万事达卡，在国内发行的‘中国万事达’银行卡也将很快加入北京地铁‘一拍即走’的行列。”万事达卡全球执行副总裁兼大中华区总裁常青在服贸会上表示。

万事达卡进入中国市场已有37个年头。今年5月份，万事达卡公司与网联清算有限公司在中国境内共同发起设立的合资公司万事网联正式展业，中国银行卡清算市场有序对外开放更进

一步，成为中国金融业对外开放的又一生动例证。据悉，开业至今，万事网联已和发卡行共同推出40多款全新“中国万事达”银行卡产品，线上线下的受理网络稳步拓展。

除了万事达卡公司，今年服贸会上，汇丰银行、花旗银行等数十家外资金融机构线下参展。多位外资金融机构人士告诉记者，中国金融开放连出实招，给外资银行在华发展提供了新机遇。

汇丰银行已连续多年参加服贸会。汇丰银行（中国）有限公司副行长王海宏说：“金融业是服务贸易的重要组成部分，它发挥的积极作用正随着中国金融市场的持续改革和对外开放而不断提升。在绿色、创新和跨境服务等方面，外资金融机构有很多机会可以发挥所长，在提升自身竞争力的同时，助力中国服务贸易的整体发展。”

花旗银行（中国）有限公司有关负责人介绍，目前，花旗中国已获得公司债承销资格、证券投资基金托管资格，参与债券通“南向通”“北向互换通”等业务，为200多家跨国集团公司提供跨境人民币资金池服务。“花旗看好中国市场的未来发展。下一步，将进一步完善在中国的布局版图，特别是满足中国企业全球化发展的需求，为中国企业出海提供更具广泛和无缝衔接的跨境金融服务支持。”

东亚银行（中国）有限公司执行董事兼行长何舜华告诉记者，中国加速金融领域双向开放，拓展境内外金融市场互联互通，推进人民币国际化，公司在跨境、贸易融资及投行等业务上受益，

带动非息收入增长。同时，东亚中国积极参与与各项跨境金融相关的基础设施建设，为金融领域的持续扩大开放提供更加坚实的基础。

金融监管总局数据显示，目前境外24家全球系统重要性银行均在华设有机构。截至2023年底，外资银行在华共设立了41家法人银行、116家外国及港澳台银行分行和132家代表处，营业性机构总数量达到888家。金融监管总局今年1月份表示，外国资本可以持有中国银行保险机构100%股权，外商投资准入负面清单关于金融业相关限制措施已清零。

近年来，我国不断扩大服务业开放领域和范围。国家服务业扩大开放综合试点示范在科技、电信、文旅、金融等13个行业领域，已累计推出试点举措1300余项。

透过服贸会这个窗口，世界看到一个开放的中国。“中国一直积极推动制度型开放，体现出对外开放的积极态度和坚定决心。”安永中国主席、大中华区首席执行官陈凯表示，“中国服务业发展稳中有进，服务贸易跑出加速度，并在扩大开放中持续发展。”

新华社北京电

服务生活

月到中秋不仅“分外明” 有时还“分外圆”

新华社天津电（记者 周润健）人们常说：“月到中秋分外明。”月到中秋为啥格外明亮？听听天文科普专家怎么说。

月球围绕地球运动，本身不发光，之所以能在夜晚看见皎洁的月光，是因为月球反射了太阳光。中国天文学学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，当太阳、地球和月球连成一条直线时，地球位于三者的中间，月球上被阳光照亮的一面全部朝向地球，很是明亮，我们称之为“望”或“满月”，此时是农历十五左右。中秋节就是农历八月十五。

理论上讲，满月时如果月球正好在近地点附近，月球反射到地面的太阳光线会更多，看起来也会更明亮。今年中秋满月时，月球刚好就在近地点附近。

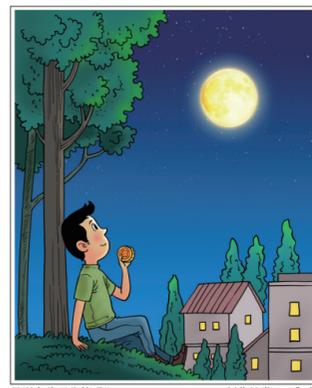
另外，从时间上来说，中秋正处在仲秋时节，此时节，我国大部分地区都是秋高气爽，大气洁净，水汽较少，月光通过这样的大气，受空气中的尘沙和水汽折射少，因此在好天气的加持下，中秋的月亮有可能显得格外皎洁。

除了客观因素外，最关键的是主观因素。一年十二月，月月有圆缺。满月，对于月球而言，只是很普通的一刻，但在国人的心中，它是团圆、美满、永恒的象征。正是基于这种心理，国人才会有“月到中秋分外明”的感觉。

中秋，这个节日少不了举家团聚的欢乐，少不了和睦温馨的氛围。在交通不发达的古代，一个人离家后，很难在中秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

罗澍伟认为，“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就有“中秋，



月到中秋“分外明” 新华社发 王威 作

自己的那份思念故乡、亲人之情。

月到中秋不仅“分外明”，有时还“分外圆”，如2021年到2023年，连续3年，中秋都是“十五的月亮十五圆”。但更多的时候是“十五的月亮十六圆”，也就是满月出现于农历十六，少数时候也会出现于农历十七，偶尔也会出现于农历十四。

“虽然每年中秋的月亮未必是最圆的，但国人还是喜欢在中秋夜赏月，毕竟这天才是正日子。当一轮圆月缓缓升上天空，洒下点点银辉时，举头望之，特别容易勾起一个人的怀亲思乡之情。”修立鹏说。

又是一年月圆时。在这个温馨的日子里，身在异乡的人，“举杯望明月，低头思故乡”；能够返乡的人，“团圆最相称，尽饮至更深”。

农历八月十五，缘何叫“中秋”？

新华社天津电（记者 周润健）“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”猜一猜，这首诗说的是哪一个节日？谜底是：中秋节。

这首诗的作者为唐代诗人王建。品读此诗，仿若一幅“中秋望月图”跃然纸上，意境优美，含蕴丰富，韵味无穷，思深情长。

中秋节，我们年年过，那么，到底何为“中秋”？历史学者、天津社会科学院研究员罗澍伟介绍，宋代吴自牧《梦粱录·中秋》中解释说：“八月十五日中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”七、八、九三月是秋季，旧时分别称孟秋、仲秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

罗澍伟认为，“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就有“中秋，

献良裘，王乃行羽物”的记载，意思是说，仲秋八月，司裘之臣以良裘献给君王，君王则以鸟羽赐群臣。另据《礼记》：“天子春朝日，秋夕月。”意思是说，祭祀太阳是在仲春（农历二月）的早晨，祭祀月亮是在仲秋（农历八月）的晚上。

不过那时的中秋，还只是个时间概念，并无节日之意。到了魏晋时期，登楼临轩，酌酒赏月，逐渐成为习俗。直至唐代初年，中秋才开始成为约定俗成的重要节日。

宋代，中秋扩展成全民性庆典。水果上市，螃蟹新出，佳酿开坛，百姓饮酒赏月，不亦乐乎。路边商铺通宵营业，儿童彻夜嬉戏玩耍。

“千百年来，从祭月到牵挂思念、祈求团圆，中秋文化内涵不断丰富，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。2008年国务院将中秋节定为法定节日，让人们有更多时间品味中秋，弘扬传统文化，传承优秀民俗。”罗澍伟说。

中秋佳节话养生：健康饮食做好这几件事

新华社北京电（记者 田晓航 李恒）中秋佳节，也是“吃货”们的幸福时刻。专家提醒，小长假里享受美食的同时，要注意适度饮食、合理搭配等，防止病从口入。

中医认为，秋季燥气当令，饮食应以滋阴润燥为原则。首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉提示，中秋小长假要保持饮食清淡，可多摄入银耳、百合、莲子、雪梨、甘蔗等具有滋阴润燥作用的食物，适量饮用金银花茶、菊花茶等，以清热解毒、滋润肌肤。

中秋假期里，健康饮食还需注意搭配、适度、规律。中国疾控中心营养与健康所研究员王志宏介绍，要注重荤素搭配、粗细搭配、色彩搭配；注意少盐少油，做到清淡温热饮食，减少饮

酒；还应尽量定时定量摄入一日三餐，避免暴饮暴食。

月饼是中秋佳节的传统美食，却不宜贪多。中国中医科学院西苑医院肿瘤科学带头人杨宇飞说，一些月饼中糖和脂肪的比例较高，一天食用量不宜超过一个，每次只吃一小块。老年人消化能力差、婴幼儿消化系统发育尚不健全，“一老一小”过多食用月饼容易引起消化不良和腹泻等。患有胃溃疡、十二指肠溃疡、龋齿、高血压、动脉硬化、高血压及冠心病的人群，也应尽量少吃或不吃月饼。

中秋佳节出游，尤需注意饮食卫生和食品安全。王志宏提醒，在外就餐时宜使用公筷公勺、实行分餐制；不生食海鲜；尽量不吃剩饭剩菜。

平鲁红山苦荞醋

甜 酸 香 浓

纯粮酿造 手工制作

无任何添加剂

电话：13903498590

地址：朔州文旅新天地一楼名优特产展销馆