LPR再次下降，企业居民融资迎利好！

新华社记者 吴雨

又“降息”了！企业和居民将再享利好。

10月21日，新一期贷款市场报价利率（LPR）发布，1年期和5年期以上LPR双双下降25个基点，1年期LPR降至3.1%，5年期以上LPR降至3.6%。

这已是LPR年内第三次下降。今年2月，5年期以上LPR下降25个基点；7月，1年期和5年期以上LPR双双下降10个基点。

LPR下降会带来什么影响？

作为贷款利率定价的主要参考基准，LPR的每一次调整，都直接影响企业和居民的融资成本。

今年以来，1年期LPR已累计下降35个基点，5年期以上LPR已累计下降60个基点。在LPR的带动下，贷款利率进一步下行。

中国人民银行新发布的一组数据印证了这一趋势：9月，新发放企业贷款加权平均利率约为3.63%，比上年同期低约21个基点；新发放个人住房贷款利率约为3.32%，比上月低约2个基点，比上年同期低约78个基点，均处于历史低位。

今年以来，越来越多企业的贷款利率进入“3时代”，各地新发放房贷利率明显下行，存量房贷也将迎来批量调降。此次LPR再次下降，将给企业、居民带来哪些实实在在的好处？

以房贷利率为例，对于即将贷款买房的人来说，LPR下降会带动新发放的房贷利率进一步下行；对于存量房贷借款人来说，今年LPR已下降60个基点，加上10月25日存量房贷利率将进行批量调降，房贷负担会进一步减轻。

如果有借款人正好在此次“降息”后迎来重定价日，立马能享受到存量房贷利率降至3.3%的利好。

以北京为例，前期北京首套房贷利率最低加点是55个基点，此次将最低加点降至减30个基点，再加上今年LPR已下降的60个基点，不少人的存量房贷利率可累计下降145个基点。按照100万元贷款、25年等额本息的还贷方式计算，房贷利息总额减少超24万元，每月月供减少超800元。

LPR下降的好处不止于此。

“LPR下降传递出稳投资、促消费的政策信号，有助于持续扩大有效需求，增强发展内生动力。”中国民生银行首席经济学家温彬表示，近期，金融管理部门还出台了稳楼市、稳股市等一揽子金融政策，这些政策和降息降准政策一起，打出“组合拳”，对提振信心、稳定预期将持续产生积极作用。

9月26日召开的中共中央政治局会议提出“实施有力度的降息”，次日中国人民银行下调政策利率20个基点，并带动各类市场基准利率下降。因此，对于此次LPR跟随政策利率下降，市场已有预期。今年以来，货币政策持续发力，银行让利实体经济的力度也持续加大。

行至10月，做好四季度经济工作对于确保实现全年经济社会发展预期目标任务至关重要。在此背景下，需要进一步精准施策降低融资成本，为企业纾困解忧，让企业轻装上阵；减轻居民利息负担，进一步提升消费能力。

为了促进社会融资成本进一步降低，多方在发力。

存款利率和LPR同步下行，为贷款利率进一步下行创造空间。10月18日，国有大行已主动下调存款挂牌利率，降幅从0.05个至0.4个百分点不等。这有利于降低银行负债成本，对稳定净息差形成支撑，提升金融支持实体经济的可持续性。

加大货币政策力度，为银行提供长期低成本资金。与国际上主要经济体央行相比，我国存款准备金率还有一定下调空间。日前，中国人民银行行长潘功胜表示，年底前视市场流动性情况，择机进一步下调存款准备金率0.25个至0.5个百分点。

随着一揽子增量政策落地见效，社会融资成本有望进一步下降，扩大有效投资，激活消费“主引擎”，助力经济持续回升向好。 新华社北京电

今日关注

时事动态

全国秋收秋种稳步推进

新华社北京电（记者 **于文静**）目前，全国秋收秋种正稳步推进。截至10月20日，全国秋粮已收获76.5%，进度同比快1.2个百分点。

这是记者21日从农业农村部了解到的消息。

农情调度显示，截至10月20日，全国玉米已收81.2%，一季稻已收76%，大豆已收92.3%，双季晚稻已收16.6%。分地区看，西北已收近九成，西南、黄淮海过八成，东北过七成，长江中下游和华南近六成。

同时，各地秋种进展顺利。全国冬小麦已播43%，其中西北已播近九成，黄淮海过四成；冬油菜已播56.7%，其中长江中下游和黄淮海已播过六成，西南过四成半。

第32届中国电视金鹰奖揭晓
《三体》获最佳电视剧

新华社长沙电（记者 **王鹏 张玉洁**）第32届中国电视金鹰奖10月20日晚在湖南长沙揭晓，《三体》获最佳电视剧。

演员奖项方面，范伟凭借《漫长的季节》获最佳男主角，赵丽颖凭借《风吹半夏》获最佳女主角，王景春凭借《警察荣誉》获最佳男配角，高叶凭借《狂飙》获最佳女配角。

《问苍茫》《风吹半夏》《去有风的地方》《县委大院》《狂飙》《梦华录》《漫长的季节》《繁花》获优秀电视剧。杨磊凭借《三体》获最佳电视剧导演，秦雯凭借《繁花》获最佳电视剧编剧。

此外，《声生不息·宝岛季》获最佳电视综艺（文艺）节目，《巴金》《黄河安澜》获最佳电视纪录片，何炅获最佳电视节目主持人，《熊出没之小小世界》获最佳电视动画片。

游本昌、张绍林获中国文联终身成就奖（电视）。

当晚，第32届中国电视金鹰奖颁奖典礼暨第15届中国金鹰电视艺术节闭幕式晚会举行，汇聚近两年的优秀电视作品，铺展开电视行业蓬勃发展的美好画卷。

此外，本届金鹰节期间，还举办了“追寻文脉、对话青年”文艺工作者进校园活动，文艺工作者走进湖南第一师范学院（城南书院校区）和岳麓书院，围绕繁荣文艺创作话题同师生开展对话交流。

10月16日，在向阳园区“红菇娘”种植基地的储存库，打工的农民在筛选“红菇娘”果实。

金秋十月，黑龙江省同江市农业科技园向阳园区迎来了丰收季，园区里124栋大棚里的“红菇娘”喜获丰收。种植“红菇娘”为周边农民带来了更多就业机会和实实在在的收入，明年园区将引导村民利用自家“庭院”进行种植，为农民增收探索一条新路。

新华社发 **刘万平** 摄

共同行动接种疫苗
为全生命周期护航
朔州市卫生健康委员会宣

这是10月21日在河北省遵化市小厂乡拍摄的古长城晨景。秋日的早晨，河北省遵化市小厂乡云雾飘渺，晨光中的古长城、五彩斑斓的秋叶，交相辉映，壮美如画。 新华社发 **刘满仓** 摄

慢性病防控的科技力量
——来自2024年中国慢性病防控大会的观察

新华社记者 **徐鹏航 顾天成**

随着人口老龄化的加剧和生活方式的快速变化，慢性非传染性疾病已成为全球公共卫生的重大挑战。如何进一步推动慢性病防控关口前移？如何加强慢性病全程管理？在10月19日至20日举行的2024年中国慢性病防控大会上，“科技”一词被频频提起。

“慢性病防控是一个长期管理的过程，发挥基层作用是重点。”中国科学院院士陈竺表示，要应用大数据、大模型和人工智能赋能三级医疗卫生服务机构，充分发挥基层体系作用。

2020年，国家卫生健康委印发《关于加强全民健康信息标准化体系建设的意见》，提出推进互联网、大数据、人工智能、区块链、5G等新兴信息技术与卫生健康行业的创新融合发展。

大数据如何赋能基层慢病管理？中国疾控中心利用全民健康保障信息化工程一期建设，构建起全国重点慢性病及其危害因素监测信息管理子系统，对全国恶性肿瘤、高血压、糖尿病、慢阻肺、心脑血管疾病等重点慢性病进行从疾病监测、随访管理、质量控制到评估分析全流程的数字化、规范化管理。

在全国多地，科技力量正不断助力慢性病早筛关口前移，帮助居民主动进行健康管理。重庆市南岸区建成投用互联互通的慢性病监测与重点慢性病筛查干预平台，实施“一人一码一档”居民电子健康档案管理，向居民开放自助查询；浙江省宁波市建设健康管理服务平台和医疗大模型，推出疾病筛查模型、健康画像模型和个性化诊治管方案等数据产品，主动监测筛查58万人次……

与会专家还认为，科技创新是打破慢性病诊疗瓶颈的重要路径，要更加重视人工智能辅助诊断、可穿戴设备等新技术、新手段在慢病防治中的价值。

推进糖尿病智慧健康管理，充分利用人工智能等信息技术丰富糖尿病健康管理手段，推广物联网应用、可穿戴设备；探索应用人工智能、大数据等新一代信息技术建立规范化基层诊疗辅助系统……国家卫生健康委今年印发的糖尿病、慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案中，对推广健康管理新技术等进行了部署。

“我们探索在基层医疗机构和社区卫生服务站（村卫生室）全覆盖运行人工智能辅助诊断系统，提升基层疾病诊断水平。”重庆市南岸区副区长刘露说，人工智能等技术的应用为促进关口前移，提升多种慢性疾病知晓率、治疗率和控制率提供助力。

当前体重异常，尤其是超重和肥胖问题，已成为导致多种重大慢性病的重要危险因素，严重威胁公众健康。今年6月，国家卫生健康委等16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵表示，从基于临床数据的风险评估与干预、基于物联网设备的全程健康监测，到基于医疗影像与基因数据的精准管理、基于日常生活数据的人群综合防控，多模态大数据融合与分析可以助力肥胖防控全流程。

目前，我国已累计建成国家慢性病综合防控示范区488个。“下一步，示范区要进一步提档升级，提升慢性病监测和管理的信息化、智能化水平，突出科技创新和引领作用。”沈洪兵说。

从生物大数据研究快速推进，到基因组科学持续进展，再到人工智能与生命科学技术融合……科技进步、生命科学的发展正为慢性病的预防、治疗带来更多可能。

“当前，大数据、人工智能赋能生命科学与医学研究，改变生命科学研究范式，加速科学创新。”陈竺介绍，我国已启动2030四大慢病防控重大科技专项，聚焦基础理论研究和前沿技术开发、临床研究和流行病学研究、有效慢病防控体系的示范推广等，用科技赋能慢性病防控。 新华社北京电

《肥胖症诊疗指南（2024年版）》发布

新华社北京电（记者 **顾天成 董瑞丰**）明确肥胖症的定义、诊断标准、分型、分期及相关疾病；规范我国肥胖症临床诊疗路径，提高医疗机构肥胖症诊疗同质化水平……近日，国家卫生健康委发布《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，指导进一步提高我国肥胖症诊疗规范化水平。

近年来，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势。作为慢性疾病中的独立病种及多种慢性疾病的重要致病因素，肥胖症的诊疗引发公众广泛关注。

“作为首部由国家卫生健康委发布的肥胖症诊疗权威指南，指南强调循证医学与多学科合作，为肥胖症临床诊疗提供科学、规范、同质化的指导路径。”指南编写委员会主任委员、北京友谊医院副院长张忠涛介绍，指南对肥胖症临床营养、药物治疗、手术治疗、行为心理干预、运动干预等领域予以详细指导和规范，保障医疗质量安全，维护患者健康权益。

如何诊断肥胖症，哪种程度需要医疗干预？指南对此明确，肥胖症的诊断标准包括基于体质指数、体型特征、体脂比和儿童青少年肥胖症诊断标准四类。其中，在我国成年人群中，BMI（体质指数）达到或超过28kg/㎡（体重除以身高的平方）为肥胖症。

指南编写委员会主任委员、北京大学人民医院内分泌科主任纪立农介绍，为指导临床诊疗，指南对肥胖症的程度进一步精细化分级，包括轻度、中度、重度、极重度，并结合是否有肥胖症相关疾病，有针对性地治疗，临床实践能够在指南中找到对应的、符合循证医学的治疗方案。

专家强调，多数超重肥胖是不良生活方式所导致的，根本的解决方法是要坚持健康的生活方式，包括通过合理饮食、适当运动来使体重控制在健康范围内。肥胖症的临床治疗，无论采取何种办法，治疗基础都是患者行为改变，只有自己的行为改变了，发挥自身主观能动性，防治效果才会最大化。

服务生活

23日6时15分霜降：
柿子如丹枝头挂，霜叶红于二月花

新华社天津电（记者 **周润健**）“霜降水返壑，风落木归山”，北京时间10月23日6时15分将迎来霜降节气。经过秋霜的“抚慰”，柿子红了，像姑娘娇羞的脸；枫叶红了，似二月盛开的花。

霜降，是二十四节气中的第十八个节气，也是秋季的第六个节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，霜降反映了气温变化，寓意天气渐冷、初霜出现，是秋季到冬季的过渡时节。不过，这“霜”并非从天而降，而是接近地面的水汽在温度变化中凝结成一颗颗小小的冰晶。这与白露和寒露的成因类似，是一种很有意思的自然现象。

霜，不愧是大自然的魔法师，它的成功作品是“二红”，即红柿子与红枫叶。先说红柿子，它们是霜降节气里最喜庆的一道风景。俗话说“霜打柿子红如火”，一个个像小灯笼般挂在枝头，白日里俏丽惹眼，阳光洒在上面，会不时地闪映出几分光亮来。掰开柿子尝一尝，果肉多汁，轻咬下去，绵软甘甜。

“柿子丰厚圆硕，挂在枝头，形似如意，而发音又与‘事’字谐音，因而‘事事（柿柿）如意’的成语几乎是家喻户晓的祥瑞比喻。此外，还有‘红事（柿）当头’‘好事（柿）成双’等吉祥说法，柿子成了有名的吉祥之物。”王来华说。

再来说说红叶，也就是枫叶。霜降时节，枫叶最红。清代词人纳兰性德写过一句“西风吹老丹枫树”。枫老而红，是为丹枫，诗人的感慨中蕴含着人生的哲理。然而，人们耳熟能详的还是那首杜牧的《山行》诗：“远上寒山石径斜，白云生处有人家。停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”

王来华表示，深秋和初冬是观赏红叶的最佳季节，仿若进入了“车行十里画屏上，身走四方红叶中”的梦幻世界。色如织锦，秋风拂面，畅游其间，真的会心旷神怡。

霜降风物，不止于此，如木芙蓉（亦称拒霜花）、芦苇与荻花。“落尽群花独自芳，红英浑欲拒严霜”“秋风忽起溪滩白，零落岸边芦荻花”……文人墨客大都文思敏锐，他们对霜降带来的种种景致变化多有咏叹。

“山明水净夜来霜，数树深红出浅黄”，霜降，秋天的最后一站，绝美秋色将被画上休止符。不要犹豫，走到户外，拥抱大美自然，再赴一场秋日之约吧！

留心，这些信号可能是你的骨骼在“报警”

新华社沈阳电（记者 **于也童**）由于早期没有明显症状，骨质疏松症往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现何种异常是骨骼在“报警”？哪些人群更易患上骨质疏松？如何更好预防？记者近日采访了多位专家，对这些问题进行了解答。

“骨质疏松症疾病信号不明显，人们往往骨折后到医院就诊，才发现自己患上了骨质疏松症。”但这一疾病并非完全无迹可寻，沈阳市骨科医院软伤科副主任、主任医师韩涛提示，当身体出现以下异常时，要考虑是骨质疏松症释放的信号。

“我们可以试着压一压腰背部，感受一下有没有酸胀疼痛。”韩涛说，对提重物、咳嗽后突发出现的局限于腰背部的疼痛，或长期出现的慢性腰背痛，要警惕是否患上了骨质疏松症。

专家提示，还可测一测自己的身高是否大幅变矮。“如果身高比年轻时下降4厘米以上，建议到医院进行骨质疏松筛查。”韩涛还表示，若腰背、手腕等部位轻轻摔一跤就骨折的，也要考虑是不是骨质疏松症。

哪些人群是骨质疏松症的高发人群？沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰翀提示，骨质疏松更容易找上更年期女性。“更年期女性雌激素缺乏引起骨量丢失，患骨质疏松症的可能性大大增加”。此外，70岁以上的老年人，有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也容易患上骨质疏松症。专家建议，骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外，饮食的合理搭配也非常重要。

“骨质疏松症患者应多吃高钙、富含维生素D和蛋白质的食物，注意低盐少糖，还应保持良好的生活习惯，日常接受充足的阳光照射，避免过度摄入咖啡和碳酸饮料等对骨骼健康不利的饮品。”韩涛提示，高龄老人、更年期女性等特殊人群应定期进行骨密度检测。

我国各类森林食物年产量达到2亿多吨

新华社北京电（记者 **胡璐**）国家林草局林业和草原改革发展司司长王俊中10月18日说，近年来我国加快推动森林食物生产扩面增量提质，各类森林食物年产量达到2亿多吨，成为继粮食、蔬菜之后的第三大农产品。

他是在国家林草局18日举行的新闻发布会上作出上述表示的。

王俊中介绍，我国具有食物生产功能的树种有几百种，森林就是一个巨大的“粮库”。发展森林食物，不与粮争田、不与农争地，兼具生态、经济、社会效益，是构建多元化食物供给体系、保障国家粮食安全的重要举措。

近年来，国家林草局加强规划引领，指导各地依托优势资源，因地制宜发展特色森林食物；创新政策供给，与国家发展改革委等部门在资源管理、用地保障、财税金融等方面提出一系列支持举措；建成国家林下经济示范基地649个、林特类中国特色农产品优势区37个，推动经济林和林下经济产业提质增效。

王俊中表示，未来将着力推广良种良艺良法，通过强化科技支撑推动产业升级，并鼓励各地根据林业资源条件、区域特色，以林下种植、养殖为重点，建设一批林下经济基地，以点带面推动产业高质高效发展。还将完善支持政策，加大资金投入，加快推动经济林和林下经济产业高质量发展，进一步提高森林食物供给能力。

声 明

山西易行智运能源科技有限公司不慎将晋F08879D（渐变绿）的道路运输营运卡丢失，车辆类型：重型半挂牵引车，道路运输证号：晋交运管朔字140602005768号，特此声明作废。

山西易行智运能源科技有限公司不慎将晋FL375挂（黄）的道路运输营运卡丢失，车辆类型：重型自卸半挂车，道路运输证号：晋交运管朔字140602005771号，特此声明作废。

谭良不慎将朔州市亮杰建筑工程有限公司的开户许可证丢失，核准号：J1690002732001，编号：1610-01587152，开户银行：朔州市朔城区农村信用合作联社振华分社，账号：20123101030000009043，现声明作废。