

服务生活

新研究：心脏病发作后增加睡眠有助恢复

新华社北京电 新一期英国《自然》杂志上发表的一项研究显示，在心脏病发作后，心脏通过免疫系统与大脑“沟通”，促使机体更多睡眠，以此来减少炎症，促进心脏恢复。



随后，研究团队又进行了几项人体研究。他们研究了心脏病发作后一到两天的患者的大脑，发现与没有心脏病发作的人相比，其单核细胞增加，这与动物实验结果一致。

新研究发现动脉炎病毒的感染机制

新华社北京电 动脉炎病毒在许多哺乳动物中广泛传播，如非人类灵长类动物、猪和马，但其感染机制此前并不明确。

研究人员表示，上述研究结果强调了心脏病发作后增加睡眠的重要性，并建议充足的睡眠应该成为心脏病发作后临床管理和护理的重点之一，尤其在睡眠经常被中断的重症监护病房。

深挖“冷”资源，激活“热”经济

新华社北京电 天气转冷。以往，东北人说“冬季来了”，意味着严寒和“猫冬”的开始。如今，从北到南，从小众到大众，冰雪运动、冰雪旅游、冰雪消费在全国范围内日益升温。

戈壁星夜迎凯旋

——直击神舟十八号返回舱着陆

新华社记者 王雪冰 连振

深秋的大漠戈壁，广袤无垠。几天前，神舟十九号载人飞船在这里点亮夜空，升腾飞天，11月4日凌晨，神舟十八号载人飞船返回舱又在星光相伴下，重返地球家园。



11月4日，神舟十八号航天员叶光富、李聪、李广苏(从左至右)安全顺利出舱(拼版照片)。当日01时24分，神舟十八号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，现场医监医保人员确认航天员叶光富、李聪、李广苏身体状况良好，神舟十八号载人飞行任务取得圆满成功。

军事动态

2024年下半年军队直接选拔招录军(警)官工作全面展开

新华社北京电 为广泛延揽高校优秀人才投身新时代强军事业，近日，中央军委政治工作部部署展开2024年下半年军队直接选拔招录军(警)官工作。

前三季度以工代赈吸纳带动245万低收入群众就近就业增收

新华社北京电(记者 陈炜伟 胡旭)记者11月4日从国家发展改革委了解到，国家发展改革委有关部门通过安排以工代赈中央专项投资项目，同步推动地方在重点工程和农业农村基础设施项目中大力实施以工代赈。

森林草原防灭火如何发力“以水灭火”

新华社北京电 一场山火“突袭”粤中林区，火借风势迅速蔓延。无人机巡航核查火情、卫星动态监控火场态势、高压消防车高山输水灭火、小型直升机枪喷水清理火场……“空地一体、以水为主”灭火战法齐上阵，灭火救援行动迅速展开。

在建世界最高桥完成首件钢桁梁吊装

新华社贵阳电(记者 向定杰)11月4日下午，在建世界最高桥——贵州花江峡谷大桥建设取得重要进展：随着缆索吊机将重约215吨的首件钢桁梁精准吊装至指定位置，大桥施工进入新阶段，为明年通车运营奠定了坚实基础。



晚秋忙收获

11月3日，河北省石家庄新乐市正英镇正英村农民在收获白萝卜。深秋时节，多地持续开展秋收作业。

航天员乘组在轨飞行时长纪录 神舟十八号乘组刷新我国

新华社酒泉电(记者 李国利 孙鲁明)神舟十八号载人飞船返回舱11月4日在东风着陆场成功着陆，神舟十八号乘组在轨飞行总时长达到192天，刷新我国航天员乘组在轨飞行时长纪录。

神舟十八号乘组由叶光富、李聪、李广苏3名航天员组成，3人均均为“80后”，都有过飞行员经历。指令长叶光富是我国第二批航天员，执行过神舟十三号载人飞行任务。

共同行动接种疫苗 为全生命周期护航

朔州市卫生健康委员会 国家发展改革委有关负责人介绍，下一步，国家发展改革委将继续坚持把解决低收入群众就业增收问题作为以工代赈工作的出发点和落脚点，指导各地高标准高质量抓好以工代赈专项投资项目实施，加大推广以工代赈方式力度，吸纳带动更多低收入群众务工就业，持续扩大劳务报酬发放规模，充分发挥“赈”的实效。

公示 根据国家新闻出版署关于开展2024年度第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知，按照中宣部记者证换发工作有关要求，拟对我中心拟换证人员进行公示，公示期为10天，公示名单如下：王文成 刘迎春 王志荣 史晓华 许婷婷 王成萍 王文杰 马宏光 刘占敏 举报电话：0351-4019036 4112281 0349-2165055。朔州市融媒体中心 2024年11月4日

声明 刘生金不慎将朔州市诚信名府小区9号楼3单元401室的房款收据丢失，收据编号：0004474，金额：贰拾柒万元整(270000元)，现声明作废。朱元元不慎将李凯的《出生医学证明》丢失，编号：1140188161，现声明作废。