

服务生活

寒潮来袭保健康 重点人群防护好

新华社北京电(记者 顾天成)近日,中央气象台发布信息显示,我国内蒙古、黑龙江等多个省份迎来明显降温和强降雪。中国疾控中心发布健康提示,提醒进入冬季冷空气活动频繁期,伴随而来的健康安全影响不容忽视,重点人群要做好健康防护。

中国疾控中心环境所有关专家介绍,低温寒潮及雨雪天气带来的健康风险包括道路湿滑、积雪和路面结冰,增加交通事故风险;较长时间被低温和潮湿刺激时,肢体外露部位容易出现冻伤;若长时间暴露在极冷环境下,容易导致寒战、呼吸心跳减缓等失温症表现;寒冷会促使血管收缩,加剧心脑血管系统疾病症状,带来诱发原有基础疾病加重的风险。

寒潮低温和雨雪天气,哪些人群需要重点关注?专家表示,有三类重点人群要格外做好防护,包括敏感人群,如老年人、婴幼儿、孕产妇等;患有基础性疾病、行动不便的人群,如心血管疾病、慢性呼吸道疾病、糖尿病及肾脏疾病患者等;特定职业人群,如司机、快递员、外卖员等户外工作者。

每一项小小的措施,都是雨雪寒潮天气里安全健康的有效保障。专家介绍,敏感人群和基础疾病患者,应尽量避免长时间暴露在低温环境中,保持与亲友、邻居的联系;儿童户外活动时增减衣物,户外工作者穿戴好保暖且防水的服装,保护易冻伤部位;公众要正确使用室内供暖设施,适当合理通风,防止火灾及一氧化碳中毒发生;外出采取防滑措施,注意安全驾驶,避免醉酒露宿街头;基础疾病患者按医嘱规律用药,确保常用药物存量充足。

我国科研人员揭示突破锂氧电池容量瓶颈的关键因素

新华社合肥电(记者 戴威)记者从中国科学技术大学获悉,该校特聘教授谈鹏团队发现,通过改变锂离子浓度,调控传输与成核动力学之间的匹配程度,可以显著提升锂氧电池的放电容量。该研究为实现高能量密度锂空气电池提供了理论指导。

锂氧电池因其超高的理论能量密度,长期以来被认为是未来能源存储的革命性技术。近年来,研究人员在锂氧电池的高倍率性能和稳定性方面取得了诸多进展,但实际容量远没有达到理论值,主要原因在于多孔正极内空间利用率不足。其中,相变、传质及法拉第反应的复杂耦合以及对电极内部精确表征的技术限制,为揭示正极过程、突破容量瓶颈带来挑战。

解决上述问题的关键是建立放电产物过氧化锂微观行为和电化学性能的联系。在此次研究工作中,为了排除溶剂、催化剂等因素对过氧化锂行为的

影响,研究人员通过改变锂离子浓度调节初始动力学状态。实验结果表明,锂离子浓度影响下的电化学性能变化趋势并不符合离子电导率趋势,且过氧化锂行为也不能完全被先前的成核理论解释。

通过可视化电极和跨尺度数学模型,研究团队进一步探究了过氧化锂分布特性。在0.5摩尔每升电解液中,过氧化锂颗粒呈现逆氧梯度分布,标志着成核与传输动力学达到最佳平衡,从而实现最大放电容量。

研究团队进一步发现,突破锂氧电池容量瓶颈的关键在于维持电极深处的物质传输,而非仅取决于加速氧气的传输。

研究人员介绍,此次研究深化了对电极设计准则的理解,并为其他固体产物体系的金属-气体电池提供了参考路径。

相关研究成果日前发表于国际权威学术期刊《自然·通讯》。

我国进一步巩固分级诊疗格局 提升医疗服务连续性

新华社北京电(记者 李恒 董瑞丰)记者从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司和国家疾控局综合司近日联合印发《关于进一步加强分级诊疗服务提升医疗服务连续性的通知》,旨在进一步巩固基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局,提高群众看病就医获得感。

加强首诊和转诊服务,提升医疗服务连续性,是促进分级诊疗体系建设的重要举措。通知从完善首诊负责制、明确转诊服务规则、加强医疗机构转诊服务和管理、落实双向转诊机制、依托信息平台提供转诊服务、促进医疗服务体系协同等6方面明确主要任务。

通知要求,接诊医师要按照临床诊疗指南、规范,为患者提供疾病诊疗服务。对于需要在机构内门诊转诊或病情超出本机构诊疗服务能力或可在下级医疗机构接受治疗的患者,经患者知情同意后,接诊医师应将患者转诊需求上传至本机构负责患者转诊服务的职能部门,提供转诊服务。

通知还要求,推进医联体内住院服务一体化管理,上级医院主动为急性病恢复期、术后恢复期、急危重症稳定期、疾病恢复期等患者提供下转服务,经患者知情同意后,转诊至有条件的成员单位继续治疗和康复,并通过定期联合查房、远程会诊等方式指导后续治疗。

根据通知,到2025年底,紧密型医联体(包括城市医疗集团和县域医共体)内建立顺畅的双向转诊制度;以地级市为单位,建立医疗机构间转诊制度,方便患者在市域内转诊。到2027年,在省域内建立医疗机构间顺畅的转诊制度,畅通患者省域内转诊。到2030年,分级诊疗体系发挥有效作用,为患者提供系统连续、公平有效的医疗服务,形成规范有序的就医格局。



11月28日,福建队选手表演《射耳祭》。当日,第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目(室内)在海南省三亚市体育中心体育馆举行。新华社记者 杨文斌 摄

声明

姚宝宝不慎将朔州市朔城区诚洗车行的营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92140602MA7XX-CECXR,现声明作废。

马莉(身份证号:140602197510068522)不慎将朔州市朔城区开发区佳和枫景C区7号楼二单元301房屋的交款收据丢失,现声明作废。

赵晓荣(原房主:李怡红)不慎将收据丢失,居然嘉园一期21-1-1002收据:金额为贰仟元整(2000元),编号:4478191;嘉园一期21-1-1003的收据:金额为贰仟元整(2000元),编号:4478197,现声明作废。

温翔东不慎将苏自敏的《出生医学证明》丢失,编号:K140185907,现声明作废。

2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”  
社会共治 终结艾滋 共享健康  
朔州市卫生健康委员会 宣

今年前10个月全国铁路主要指标持续向好

新华社北京电(记者 叶昊鸣)记者11月28日从国家铁路局获悉,今年前10个月,全国铁路客流保持高位,货物运量持续增长,主要指标持续向好。

在客运方面,10月份,全国铁路旅客发送量3.73亿人次,同比增长6%;全国铁路旅客周转量1303.52亿人公里,同比增长2.8%。今年前10个月,全国铁路旅客发送量37.11亿人次,同比增长13%;全国铁路旅客周转量13859.26亿人公里,同比增长8.2%。旅客出行需求得到有效保障,出行便利度舒适度不断提升,经济带动作用持续发力。

在货运方面,10月份,全国铁路货运发送量4.55亿吨,同比增长4.3%;全国铁路货运周转量3194.46亿吨公里,同比增长0.2%。今年前10个月,全国铁路货运发送量42.61亿吨,同比增长2.1%。其中,10月24日至30日,国家铁路货运装车连续7天超19万车,创历史最好水平。国民经济运行稳中有进、稳中有升,扩内需、促生产政策组合效应持续显现。

在固定资产投资方面,今年前10个月,全国铁路固定资产投资累计完



这是11月28日在河北省唐山港京唐港区拍摄的煤炭码头一角(无人机照片)。入冬以来,河北省唐山港京唐港区煤炭码头一片繁忙景象,工人们加班加点进行煤炭装船作业,全力保障电煤运输供应。新华社发 刘满仓 摄

我国最大沙漠实现3046公里生态屏障全面锁边“合龙”

新华社乌鲁木齐电(记者 尚升 杨林)11月28日上午,在塔克拉玛干沙漠南缘的新疆于田县,随着最后宽50米、长100米沙地栽上胡杨、梭梭、红柳等固沙苗木,环绕塔克拉玛干沙漠边缘全长3046公里的绿色阻沙防护带实现全面锁边“合龙”。

新疆维吾尔自治区林业和草原局数据显示,截至2023年底,已在环塔克拉玛干沙漠边缘构筑起一道长达2761公里的绿色阻沙防护带,将片片绿洲连点成线。剩余285公里空白区域集中在沙漠南部风沙危害最深、条件最恶劣的区域。

今年以来,新疆把补齐285公里“缺口”作为塔克拉玛干沙漠边缘阻击战的重点,因地制宜、分类施策,综合采用工程固沙、生物治沙、光伏治沙等科学治沙技术,在固沙阻沙的同时,大力发展具有地方特色的沙产业,助力惠民富民。

“与流沙赛跑,必须阻沙、固沙双管齐下。”中铁建发展集团承担了新疆和田地区民丰县35公里锁边固沙任务,该项目负责人朱开封介绍,他们通过高立式沙障、草方格、宽林带三道防线构建起“固沙+阻沙”综合防治体系。

新疆维吾尔自治区林业和草原局相关负责人表示,塔克拉玛干沙漠绿色阻沙防护带锁边“合龙”顺利完成,将强化当地生态屏障功能,保障农业生产稳定性,改善城镇居民人居环境,促进区域经济社会发展。今后,新疆将进一步巩固提升锁边成效,为筑牢我国北方生态安全屏障贡献力量。

塔克拉玛干沙漠是我国面积最大的沙漠,也是世界第二大流动沙漠,总面积33.76万平方公里,环绕一圈达3046公里。

我国新建东风商业航天创新试验区 支撑商业航天高密度发射需求

新华社酒泉电 朱雀二号改进型遥一运载火箭11月27日在东风商业航天创新试验区发射升空。

这是继11月11日力箭一号遥五运载火箭发射升空后,东风商业航天创新试验区在17天之内成功发射的第二枚商业火箭。

近年来,我国商业航天蓬勃发展,民营商业火箭发射试验需求高速增长。酒泉卫星发射中心充分利用得天独厚的地理优势,总体规划商业航天发射区布局,并制定飞行试验安全要求,统筹建设成“一体化整合、标准化设计、规范化运营”的商业航天发射试验区,进一步提升我国航天综合发射能力,支撑商业航天高密度发射需求。

酒泉卫星发射中心是我国组建最早的综合性能航天发射场,也是当前获批建设商业发射工位最多的航天发射场。2018年至今,开展了30余次民营商业航天入轨发射,形成了包括组织指挥、测试发射在内的10个方面、124项技术和管理标准。相继建成蓝箭航天液氧甲烷发射场、中科宇航固体火箭发射工位、可重复使用火箭试验阵地等,规划建设一系列商业专用发射试验设施,满足未来天龙三号、朱雀三号、智神星一号、力箭二号等新型商业火箭高密度测试发射需求。

据介绍,未来,东风商业航天创新试验区将采用“共建、共管、共用”模式开展建设和后续运营管理,从规划引领、法治保障、机制创新、措施扶持、监督检查等方面推进试验区有序发展,形成先进可靠的民营商业火箭测试发射任务能力,实现未来较长一段时间内民营商业火箭发射和新技术试验验证需求全覆盖。

(李国利 李欣媛)

更便利!我国医疗机构检查检验结果互认“出实招”

新华社记者 董瑞丰 李恒

超声、X光、血常规……刚做的检查检验,换一家医院却不算数。看同一种病,在不同医院,要重复检查检验,令不少患者烦恼,也加重了负担。

改善就医体验“出实招”!

国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部等7部门11月27日公布《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》:

到2025年底,各紧密型医联体(含城市医疗集团和县域医共体)实现医联体内医疗机构间全部项目互认,各城市域内医疗机构间互认项目超过200项。

到2027年底,各省级域内医疗机构间互认项目超过300项;京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

到2030年,全国互认工作机制进一步健全完善,检查检验同质化水平进一步提高,结果互通共享体系基本建立,基本实现常见检查检验结果跨区域、跨医疗机构共享互认。

此次印发的文件专门提出,各地卫生健康行政部门要加强区域信息平台建设,通过建立检查检验结果数据库、“数字影像”或“影像云”等方式,在保障数据安全的前提下,实现区域内跨机构共享阅。

如何破解“不敢认”?检查检验结果互认,便利患者是目的,把病看准是前提。有患者和医务人员担心,一些基层医疗机构的检查检验结果“不准”,上级医院又将其作为诊疗依据,最后“受伤”的还是患者。

本次印发的文件明确提出,强化检查检验质量控制。各地卫生健康行政部门要提升辖区内检查检验同质化水平,落实城市医疗资源下沉县级医院和城乡基层机制,提升基层医疗机构检查检验能力水平。

对于基层医疗机构而言,通过推进结果互认,也在倒逼自身水平提升。只有基层强起来,分级诊疗体系才能加快落地,才能实现大医院不再人满为患、看病检查不再排队的期盼。

医学专家提醒,检查检验结果互认并不是简单的“一刀切”。

有医务人员说,在诊疗过程中,有的患者因外伤、急性病等,病情变化快,即使前期做过检查,为确保医疗安全,也仍然需要重新检查。

为此,文件要求,坚持以保障质量安全为底线,以接诊医师判断为标准,积极有序推进互认工作。

国家卫生健康委医政司司长焦辉说,应尊重疾病诊疗的客观规律,尤其尊重医生的临床决策权。同时,医疗机构和医务人员要加强医患之间的沟通,在检查检验结果不能互认时,对患者做好解释和说明。

新华社北京电