

# 民族欢聚 同心同行

## ——第十二届全国少数民族传统体育运动会赛会综述

新华社记者 季嘉东 张逸飞 刘博

11月30日晚，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称“运动会”)在三亚市体育中心举行闭幕式。全部比赛已在29日结束。过去的9天，56个民族欢聚一堂，诉说手足之情，唱响团结之歌。本届运动会共设竞赛项目18项149个小项、表演项目三大类170个小项。近7000名各族运动员团结拼搏、友好互助，在竞赛和联欢中加深情谊，写下共赴美好生活的新篇章。

### 同心筑梦 民族团结一家亲

在万众瞩目的场馆里，在清风拂面的碧海边，在热烈闪耀的阳光下，“铸牢中华民族共同体意识”得到了具象化呈现。

来自上海体育大学的张盛在观看开幕式上代表团的驻场表演时数次动容。“这些表演把文化、竞技和民俗融合起来，点燃了每一个人的乡愁。”

在民族健身操自选套路第二轮竞演后，得到全场最高分的西藏队兴奋地敲响手中的热巴鼓，领队开心地地为队员们戴上哈达。山东队也来送上诚挚祝贺，西藏队队员们把脖子上的哈达摘

下，为他们戴上，热情地邀请他们一起跳舞。他们用藏语唱起《我们相聚在一起》，各族运动员纷纷加入，现场响起了《相亲相爱》的背景乐。

“运动会”特有的环节——民族大联欢活动在26日举行。活动中，海南特色的牛角号与蛙锣奏响迎宾，朝鲜族舞蹈《谷雨》似春雨绵绵、播下希望，歌舞《同心共筑中国梦》唱响一颗中国心，表演者和运动员、教练员手拉手翩翩起舞……正如蒙古族舞蹈演员田丹所说：“民族大联欢就像大型的家庭文艺汇演。”

### 超越自我 锤炼意志强体魄

在本届运动会上，各族运动员展现了超越自我的信念。他们乐观向上的风貌是中华体育精神的个性化呈现，是推进中华民族共有精神家园建设的一砖一瓦。

贵州代表团的张仁信在27日获得押加项目55公斤级一等奖。平日里的他是一位“山”救援队员。为了备赛减重，张仁信20多天没有进食碳水类食品，“我坚持了好几年，也算给自己一个

交代”。

来自北京市第五十六中学的体育教师彭湘，27日在陀螺比赛中手肘受伤，但她仍然坚持和队友并肩作战。这是彭湘第五次参加这项赛事，她仍然饱含热情。“大家练了这么久，我不能在这个时候掉链子，这就是体育人的精神吧，一定要坚持到最后。”

北京队获得花炮一等奖后，43岁的贺忠亮告别赛场。曾是橄榄球运动员的他为中国队赢得过2006年多哈亚运会铜牌，也获得过2013年全运会冠军，但他仍然在花炮决赛中拼尽全力。敬业、专业的态度在他身上闪光。“年龄确实大了，但在比赛的时候总忘了自己的年龄。”

### 以赛会友 同胞情谊贯山海

在民族大联欢现场，浙江的龙泉青瓷、海南的海岛风情丝巾和手链、辽宁的炸蚕茧满族刺绣荷包……礼物琳琅满目，成为促进各地各民族文化交流、增强相互理解认同的媒介。

山海难挡情意浓。在24日的表演项目里，10多名来自新疆和田地区于田

县各行各业的队员带来了麦热球表演。山高路远，他们历时三天才抵达三亚。“我们向全国人民展示麦热球这项运动，在场外和大家多交流，让各族人民了解新疆的发展变化。”队长吾买尔江说。

28日晚，12名“寿星”过了一个集体生日。辽宁代表团高脚竞速运动员、满族姑娘吕思妍特意给大家准备了缀满蓝色手袋，以满绣工艺绣上剪纸风格的红色石榴。山东代表团带来的“花开齐鲁石榴红”特色文创产品，寓意各民族像石榴籽一样团结奋进、共同发展。

### 开枝散叶 传统项目焕新颜

流传于西藏的押加在1999年第六届全国少数民族传统体育运动会上成为竞赛项目，当时西藏队在五个项目中拿到三枚金牌(当时设有金牌)。而在本届运动会上，西藏队未能进入该项目所有级别的决赛。对西藏队来说，这个结果有些让人郁闷，但对一个项目来说，或许是值得高兴的——这说明押加已经走出西藏，走向全国。

这次花炮项目有11支队伍参加，其中河北队、重庆队和海南队是首次参赛。以两支劲旅广西队和北京队为南北方的中心，这项起源于南方壮、侗等少数民族聚居地的运动开枝散叶。而攀那竞速首次出现在本届运动会上，就吸引了10多个省区市的运动员参赛。

这些都是少数民族传统体育项目不断发扬光大的缩影。一批项目“出圈”“出彩”，正是各民族交流、交往、交融，中华民族同心筑梦的绝佳注脚。

新华社三亚电

## 服务生活



## 12月1日起我国进入“冬月”

新华社天津电(记者 周润健)时间铿锵向前，四季循环往复，转眼间农历十一月将至。细心的公众在翻看日历时往往会发现，公历12月1日的下方有的对应出现“十一月”，有的对应出现“冬月”。这是怎么回事呢?听听民俗专家怎么说。

历史学者、天津社会科学院研究员罗澍伟介绍，农历十一月通称冬月。人们常说“寒冬腊月”，其中的“寒”，指的就是农历十一月;“腊”则是指农历十二月，也称“腊月”。这三个月加起来就是完整的农历“冬仨月”。

农历十一月为什么叫“冬月”?这是因为十一月恰恰是二十四节气中的冬至所在月份，即便赶不上，也要用“闰十一月”来补上。宋诗“冬月梅花斗雪新，一枝折赠计偕人”说的就是折下一枝冬月里新开的梅花，送给即将远行的亲人。

罗澍伟说，我国古代，一年分四季，每季各有三个月，分别用“孟、仲、季”来表示，比如农历十一月是冬季的第二个，称“仲冬”。此时节，冬日渐深，冬寒更甚。

在古代，人们还把律令和历法联系起来，依照《礼记·月令》，一年十二个月正好与十二律相适应，如十月对应十二

律中的“应钟”，十一月对应十二律中的“黄钟”，十二月对应十二律中的“大吕”，因此十一月又被称为“黄钟月”。细想起来，古人此举竟有“唱响”年终岁尾之妙。

十一月还被称为“子月”。这个称呼是从“子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥”十二地支推演而来的。在古代，“子”的对应月份是十一月，“丑”的对应月份是十二月，“寅”的对应月份是正月。开启了“家天下”的夏朝，即以“寅”为岁首。罗澍伟表示，农历的十二月，每个月都有各自的代称，既有文学性，又有知识性，充分体现了古人的非凡智慧，以及汉字寓意的丰富多彩。现如今，很多日历上农历月份中的一月、十一月和十二月通常都会标注为正月、冬月和腊月。这既是对传统的一种尊重，也是为了让我们通过这些代称了解一定的历史知识。

冬至是冬月里最重要的节点。周朝就曾以冬至为新一年的开始，民间也有“冬至大如年”之说。

“时至今日，冬至的很多习俗，尤其是食俗一直保留下来。我国北方地区要吃馄饨、吃饺子、喝羊肉汤;南方地区要吃汤圆、米团、长线面，或吃烧腊、赤豆糯米饭、年糕。”罗澍伟说。

## 新研究进一步揭示地球生命或起源于“热泉”

新华社南京电(记者 朱筱)记者从中国科学院南京地质古生物研究所获悉，中国科学家领衔的国际团队通过模拟实验发现，在地球最早期陆地热泉的环境中，铁硫化物可通过光热催化作用还原二氧化碳，产生甲醇，从而为地球生命起源的关键代谢途径提供物质基础。

这一研究为理解地球早期生命起源提供了新方向，相关成果于近日发表在国际学术期刊《自然·通讯》上。参与此项研究的中国科学院南京地质古生物研究所副研究员南景博介绍，在地球早期生命起源假说中，深海热液和陆地热泉是普遍认为孕育生命的两种可能环境。此前研究中，多数科学家认为早期生命产生于海底的碱性

热液喷口，对陆地上的热泉式蒸汽环境的研究相对较少。

此次研究团队在实验室中进行了一系列环境模拟，产生与早期陆地热泉相似的环境，包括80至120摄氏度高温、强紫外光照射，富含二氧化碳、氢气、铁硫化物的热泉喷口环境。结果显示，铁硫化物能起到催化作用，促进二氧化碳转变为甲醇。甲醇可能通过之后进一步的催化转化为最古老代谢途径所需的甲基，从而为生命起源奠定基础。

“这项研究展示了在早期地球陆地热泉中，铁硫化物如何将二氧化碳转化为有机分子，并进一步为生命起源提供原材料。该发现为探索生命起源提供了新方向，进而为未来寻找地外热泉环境下的生命提供依据。”南景博说。

## 医保药品小调整 健康保障大进步

新华社记者 董瑞丰 徐鹏航

氯巴占片，难治性癫痫的“救命药”，在今年国家医保药品目录谈判中每片从2.43元降至2.11元。

别小看这几角钱的小调整，背后是医保服务民生的大进步。近日发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中肿瘤用药26种(含4种罕见病)、糖尿病等慢性病用药15种(含2种罕见病)、罕见病用药13种、抗感染用药7种、中成药11种、精神类药物4种，其他领域用药21种，为更多患者家庭带来温暖和保障。

除了药品价格和目录的调整，还有药品的迭代升级。糖尿病患者通常每天就要“扎一针”，新增药品中，一款注射成人2型糖尿病的创新药，一周仅需注射一次。国家用“真金白银”支持创新药，努力营造支持真创新、真支持创新的氛围。

这些变化，都反映出做好医保工作的基本思路：以民生为出发点和落脚点，赋能医药行业高质量发展，为参保

## 新华时评

人争取最大利益。

医保药品目录调整的背后，是国家对罕见病患者小群体的不漠视、对慢性病患者大群体的不忽视。随着国家医保局成立以来的一次次目录调整，全民健康得到一步步更好保障。医保目录调整，不会一蹴而就，未来还需有更多填补短板、提升疗效的药品，及时以合理价格纳入医保目录，进一步提升保障水平。

药品虽小，百姓健康事大。笔笔小账，累积成人民健康的大账。今年谈判或竞价成功的药品，平均降价63%，叠加谈判降价和医保报销因素，预计2025年，新版目录实施将为患者减负超500亿元。

期待每一次医保药品小变化，都能促进健康保障的大进步，给群众带来更具幸福感的“大礼包”。

新华社北京电



12月1日，在南县浪拔湖镇太阳山村一秸秆饲料化利用工厂，工人在运输秸秆。近年来，湖南省益阳市南县坚持绿色环保发展理念，结合自身产业结构特点，积极探索多种秸秆利用方式，促进秸秆饲料化、饲料化、肥料化利用。目前，该县秸秆综合利用率已达90%以上，实现变废为宝、化废为利。

新华社记者 陈思汗 摄

## 一批民生新规12月起施行

新华社记者 白阳

12月，一批与民生相关的新规开始施行。加强对电信网络诈骗及其关联违法犯罪的联合惩戒，保护你我切身利益;多项房地产税收政策调整，住房交易享受更多优惠……法治的完善，为冬日增添更多暖意。

### 对电信网络诈骗及其关联违法犯罪加强联合惩戒

公安部、国家发展改革委、工信部、中国人民银行联合印发的《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法》，自12月1日起施行。

办法明确了惩戒对象，包括：因实施电信网络诈骗及其关联违法犯罪被追究刑事责任的人;经认定具有非法买卖、出租、出借电话卡、物联网卡、固定电话、电信线路、短信端口、银行账户、支付账户、数字人民币钱包、互联网账号等行为的单位、个人或相关组织者。

办法综合运用金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒等惩戒措施，同时保留被惩戒对象基本的金融、通信服务，确保满足其基本生活需要。

办法对不同惩戒对象分别设置2年或3年的惩戒期限，对惩戒期限内多次纳入惩戒名单的，连续执行惩戒期限不得超过5年。

### 住房交易享受更多税收优惠政策红利

根据财政部、国家税务总局、住房城乡建设部发布的公告，多项促进房地产市场平稳健康发展的税收政策自12月1日起执行。

契税法方面，将现行享受1%低税率优惠的面积标准由90平方米提高到140平方米，北京、上海、广州、深圳4个城市可以与其他地区统一适用家庭第二套住房契税优惠政策。即调整后，在全国范围内，对个人购买家庭唯一住房和家庭第二套住房，只要面积不超过140平方米，统一按1%的税率缴纳契税。

增值税方面，在有关城市取消普



新规施行 新华社发 朱墨卿 作

通住宅和非普通住宅标准后，对个人销售已购买2年以上(含2年)住房一律免征增值税，原针对北京、上海、广州、深圳4个城市个人销售已购买2年以上(含2年)非普通住房征收增值税的规定相应停止执行。

### 全国推广应用数电发票

根据国家税务总局发布的公告，自12月1日起，在全国正式推广应用数电发票。

数电发票包括电子发票(增值税专用发票)、电子发票(普通发票)、电子发票(航空运输电子客票行程单)、电子发票(铁路电子客票)、电子发票(机动车销售统一发票)、电子发票(二手车销售统一发票)等。根据公告，税务机关建设全国统一的电子发票服务平台，提供免费的数电发票开票、用票服务。

已开具的数电发票通过电子发票服务平台自动交付。开票方也可以通过电子邮件、二维码、下载打印等方式交付数电发票。单位和个人可自行登录自有税务数字账户、个人所得税App，免费查询、下载、打印、导出已开具或接受的数电发票。

### 判决裁定生效前隐藏转移财产可构成犯罪

最高人民法院、最高人民检察院

## 动态

### “一证通查”可查互联网应用增至25款

新华社北京电 记者12月1日从工业和信息化部获悉，“一证通查”查询名下互联网账号服务新增接入今日头条、携程旅行、拼多多、饿了么、爱奇艺、小红书、大众点评、贝壳找房、链家等9款互联网APP，用户本人名下手机号码关联互联网账号的可查范围扩增至25款。

据悉，针对一些用户反映的名下电话号码关联互联网账号查询难、解绑难等问题，工业和信息化部此前推出了“一证通查”服务。用户通过工业和信息化部政务微信号“工信微服务”，点击“服务”按钮，选择“政务服务”中的“一证通查”，可查询本人名下手机号码关联的互联网账号数量。查询结果会通过短信的形式发送至用户手机。如用户对查询到的移动电话卡号或互联网账号结果有异议，可联系对应电信企业或互联网企业，查询详细信息，并按照相关攻略进行注销、解绑等操作。

### 新增5种门诊慢特病实现跨省直接结算

新华社北京电(记者 徐鹏航)记者从国家医保局了解到，12月1日，全国医保正式上线慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎等5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算服务。

这是继高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病费用跨省直接结算县域可及之后的又一医保福利。

今年9月，国家医保局会同财政部发布《关于稳妥有序扩大跨省直接结算门诊慢特病病种范围的通知》，明确新增慢性阻塞性肺疾病等5种门诊慢特病相关治疗费用纳入跨省直接结算范围，并于2024年12月底前，由国家组织所有统筹地区统一上线门诊慢特病病种的跨省直接结算服务。

据介绍，参保人按照参保地规定完成医保门诊慢特病待遇认定后，可登录国家医保服务平台APP，在“异地备案”服务专区，点击“查询服务”下的“异地就医更多查询”-“门慢特告知”，了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、结算流程等内容。

### (上接第1版)

“按照中央部署和教育部要求，我们组织编写了81种教育部‘马工程’教材，涵盖经济学、法学、新闻学等哲学社会科学相关学科专业的系列基础课程和核心课程。”教育部教材局干部降瑞峰表示，将在工作中牢记总书记嘱托，为着力打造“中国系列”原创性教材，以原创性教材建设助推构建中国哲学社会科学自主知识体系作出贡献。

事业发展，人才为先。注重培养高素质理论人才，习近平同志念兹在兹。

“总书记的重要指示为我们积极探索理论人才培养模式提出了更高要求。”武汉大学马克思主义学院院长罗永宽说，作为全国重点马院，我们要在理论人才培养上发挥好示范带头作用，着力打造信仰坚定、理论功底扎实、数量充足、结构优化的高素质教师队伍，为源源不断培养马克思主义理论后备人才贡献高校力量。

新华社北京电

防治结核病 人人保健康

朔州市卫生健康委员会宣

井和泉饮用纯净水

纯净水 矿物质 天然水

订水热线：0349801877 / 1303488590

地址：朔城区太平街顺泰楼一单元和泉纯净水

网址：山西省朔州市顺泰楼纯净水有限公司