

动态



12月15日,乘客在北京地铁3号线朝阳站拍照留念。

当日首班起,北京地铁3号线一期(东四十条—东坝北)、12号线(四季青桥—东坝北)、昌平线南延一期剩余段(西土城—前门桥站及朱房北站)3条(段)城市轨道交通新线开通运营,新增运营里程约43公里,北京城市轨道交通运营总里程达879公里。

新华社记者 邢广利 摄

闽粤联网工程输电电量超100亿千瓦时

新华社福州电(记者 周义)记者从国网福建省电力有限公司获悉,截至12月15日,闽粤联网工程累计输电电量超100亿千瓦时,相当于270万户家庭一年的用电量。

闽粤联网工程是国家“十四五”发展规划重点电力项目,于2022年9月30日竣工投产,线路全长303公里,是连接福建、广东两省的电力大动脉,实现了两省间电力互补互济、余缺调剂,应急情况下可以互为备用、相互支援。

前11个月我国实际使用外资7497亿元

新华社北京电(记者 谢希瑶)商务部12月14日发布数据显示,今年1至11月,全国实际使用外资金额7497亿元,同比下降27.9%,降幅较1至10月收窄1.9个百分点,为连续第三个月降幅收窄。

数据显示,前11个月,全国新设立外商投资企业52379家,同比增长8.9%,为历史同期最高水平。

引资结构呈现持续优化态势。高技术制造业实际使用外资占比较去年同期提高0.3个百分点;医疗仪器设备及仪器仪表制造业、计算机及办公设备制造业、专业技术服务业实际使用外资同比分别增长53.4%、39.1%和19%。

引资来源地更加多元化。部分发达经济体对华投资持续增长,如德国、新加坡、瑞士实际对华投资同比分别增长10.9%、4.8%、4%;东盟对华投资同比增长6.4%。

天气越来越冷,如何帮助“一老一小”安然过冬

新华社记者 田晓航 李恒

时值仲冬,天气愈发寒冷,室内外温差加大,呼吸道疾病、心脑血管疾病等往往随之而来,给“一老一小”的健康带来挑战。

李燕明说,儿童由于免疫系统尚未完全发育,对病毒的抵抗力较弱;老年人身体机能逐渐衰退,免疫系统功能也相应减弱,且部分老年人往往患有慢阻肺病、糖尿病等多种慢性病,这些疾病也会增加他们患呼吸道疾病的风险。

这一时期,老年人还容易发生心脑血管疾病、风湿性疾病。中国中医科学院西苑医院心血管二科副主任医师尚青华说,大雪节气阴寒之气最盛,易诱发高血压、冠心病、脑梗等心脑血管疾病;同时,这时风寒湿邪相对较盛,容易留驻于肌肉、筋骨、关节,引发类风湿关节炎等疾病。

信贷资金流向有何变化?

——解读11月金融数据

新华社记者 吴雨 任军

中国人民银行12月13日发布了11月金融统计数据。贷款规模合理增长,贷款利率保持低位水平、流动性保持合理充裕……11月金融数据有何亮点?信贷资金主要流向了哪些领域?

当日发布的金融数据显示,11月末,我国人民币贷款余额254.68万亿元,同比增长7.7%;广义货币(M2)余额311.96万亿元,同比增长7.1%;社会融资规模存量为405.6万亿元,同比增长7.8%。

“金融总量增长平稳,流动性合理充裕,对实体经济保持了较强的支持力度。”中国民生银行首席经济学家温彬认为,11月狭义货币(M1)余额同比增速较上月回升,M2与M1的“剪刀差”持续收窄,折射出经济向好态势。

11月人民币贷款规模合理增长,前11个月各项贷款增加17.1万亿元。“不过,11月末人民币贷款余额同比增速较上月略有下降,这主要受当月地方债务化解、不良资产处置等因素影响。”招联首席研究员董希淼表示,随着地方化债力度加大,11月地方债务置换快速推进,影响了当月存量信贷。

近期,已有多地披露用于“置换存量隐性债务”的再融资专项债券发行计划。专家预计,12月地方债务置换仍将持续进行,贷款的减少转为政府债券的增加,有助于优化银行资产结构,降低银行信用风险和资本消耗。

超17万亿元新增信贷投向哪里?数据显示,前11个月我国住户贷款增加2.37万亿元,11月当月住户贷

款增长明显,这主要得益于住户中长期贷款增长。

其实,10月我国个人住房贷款规模已有所企稳。记者从中国人民银行获悉,10月个人房贷发放量超过4000亿元,提前还款金额减少,提前还款额占个人住房贷款余额的比重明显低于一系列房地产金融政策出台前。

温彬介绍,我国住户中长期贷款以个人住房按揭贷款为主,随着房地产金融政策落地见效,个人房贷提前还贷现象明显减少,个人房贷将持续企稳回升。近期商品房成交数据和金融数据改善相互印证,房地产市场和居民信心进一步增强。

前11个月,企(事)业单位贷款增加13.84万亿元,企业仍是全部新增贷款中的大头。其中,中长期贷款增加10.04万亿元,占比超七成。

记者从中国人民银行了解到,11月末,制造业中长期贷款余额13.87万亿元,同比增长12.8%;专精特新企业贷款余额4.25万亿元,同比增长13.2%;普惠小微贷款余额32.21万亿元,同比增长14.3%。这些贷款增速均高于同期各项贷款增速。

“现在,各家银行在想方设法挖掘潜在信贷需求,瞄准科创、普惠小微等领域发力。”董希淼认为,近期中央政治局会议、中央经济工作会议进一步释放积极信号,经济回升向好的有利因素不断累积,融资需求或将进一步改善。明年货币政策将继续保持对实体经济较强的支持力度,信贷资源将

更多流向重大战略、重点领域和薄弱环节。

今年以来,我国利率水平保持稳中有降态势,企业和居民融资成本进一步降低。记者从中国人民银行了解到,11月份新发放企业贷款(本外币)加权平均利率为3.45%,新发放个人住房贷款(本外币)利率为3.08%,均较上月下降,并处于历史低位。

记者了解到,明年中国人民银行将继续用好价格调节机制,强化利率政策执行,推动社会综合融资成本稳中有降,创造有利的利率环境,支持促消费、扩投资。

2025年我国将实施适度宽松的货币政策。对此,中国人民银行货币政策司司长邹澜表示,当前,外部环境变化带来的不利影响加深,我国经济运行仍然面临不少困难和挑战,适度宽松的货币政策取向增强了货币政策的应对能力和空间。

邹澜说,中国人民银行将实施好适度宽松的货币政策,适时降准降息,保持流动性充裕,使社会融资规模、货币供应量增长同经济增长、价格总水平预期目标相匹配。在价格上持续发力,在总量上继续施力,在结构上聚焦用力,兼顾支持实体经济增长和银行稳健经营的平衡,推动经济持续回升向好。

新华社北京电



12月14日,船舶有序通过三峡双线五级船闸。当日,三峡工程迎来开工建设30周年。水利部数据显示,三峡电站累计发电量超1.7万亿千瓦时,相当于节约标准煤5.5亿吨,减少二氧化碳排放14.9亿吨。

黄河壶口瀑布出现今冬首次流凌

新华社太原电(记者 王飞航)受持续降温天气影响,黄河壶口瀑布12月14日出现今冬首次流凌,流凌密度约为10%。散落的流凌顺流而下,宛若一朵朵白色的花瓣落在河面上,与岸边的冰挂美景相映成趣,构成一幅美丽的冬日画卷。

壶口瀑布是黄河流域的一大奇观。据当地水文部门介绍,黄河壶口段目前正处于枯水期,水流量约为500立方米/秒。受冷空气影响,12月14日8时,黄河壶口段首次出现流凌,较去年

偏晚11天。该河段流凌部分由上游河道输送而来,部分由该河段本身产生,通常只流凌不封冻,一般于每年的11月下旬或12月初出现流凌,次年2月中下旬消失。

据悉,为确保游客在欣赏黄河壶口瀑布冬日壮丽景观的同时能够安全游览,壶口瀑布景区加强了安全巡逻和引导工作,包括增设警示标识、加强人员疏导、确保紧急疏散通道畅通等,全方位保障游客的安全与舒适体验。

起感冒等疾病。”尚青华说,应根据室内外不同温度合理穿戴衣物,避免过冷或过热,儿童、老年人和体弱者从温暖的室内出来最好先来到“缓冲区”,如可在电梯间、楼道多待一会儿,逐渐适应室外的寒冷。

“冬季气温低、空气干燥以及室内活动增多等因素,使得儿童更容易受到呼吸道病毒侵袭。”北京儿童医院重症医学科主任医师王圣建议,家长要保持居室室内空气流通,密切关注孩子身体状况,注意给孩子适当增减衣物,防寒保暖,如果发现孩子持续高热不退或者出现频繁咳嗽、呼吸急促、呼吸困难等症状,应及时带孩子就医。

老年人在这一季节还可采用简便易行的中医外治法增强免疫力、缓解不适。中医专家介绍,中药红花具有活血化瘀、通经止痛等作用,用红花加生姜煮水泡脚,有助于缓解关节疼痛、老寒腿。需要注意的是,有糖尿病或体质虚弱的老年人泡脚,应注意水温并有专人看护,有皮肤破溃者不宜泡脚。

呵护“一老一小”,每个家庭都需要增强防护意识。国家卫生健康委员会近日发布提示:充分发挥中医药特色优势,继续加强流感、肺炎、新冠疫苗接种,科学佩戴口罩,做好个人防护,保持良好的卫生习惯;儿童、孕妇、老年人要尽量减少外出;雨雪和寒潮天气下,外出时注意防滑防跌倒,尽量避免长时间在户外停留。

新华社北京电

服务生活



12月13日,学生在湖南省衡阳市的南华大学学校图书馆内看书复习。2025年全国硕士研究生招生考试将于2024年12月21日至22日举行,考生们正积极复习备考。

我国养老金融发展“规划图”来了

新华社北京电(记者 任军 吴雨)记者12月13日从中国人民银行获悉,近日中国人民银行等九部门联合印发《关于金融支持中国式养老事业 服务银发经济高质量发展的指导意见》,明确了养老金融发展的“规划图”。意见提出,到2035年,基本实现中国特色金融和养老事业高质量发展的良性循环。

为加快建立完善养老金融体系,全力做好养老金融大文章,中国人民银行、金融监管总局、国家发展改革委、民政部、财政部、人力资源社会保障部、国家卫生健康委、中国证监会、国家医保局等九部门近日联合印发《关于金融支持中国式养老事业 服务银发经济高质量发展的指导意见》,从支持不同人群养老金融需求、拓宽银发经济融资渠道、健全金融保障体系、夯实金融服务基础、构建长效机制等五方面提出16项重点举措。

意见指出,要聚焦不同年龄群体提

供多样化养老金融服务,支持银发群体做好养老资金储备和财富规划,针对农村养老需求加大金融资源倾斜力度。完善金融支持银发经济的服务体系和管理机制,扩大银发经济经营主体和产业集群发展的信贷投放,加大直接融资支持力度,拓展多元化资金来源渠道。

根据意见,我国将大力发展养老保险一、二、三支柱,进一步推进商业保险年金产品创新,加强养老金融产品设计和投资管理,提升金融服务适老化水平,加强老年人金融知识宣传教育和消费权益保护,加大对涉老非法金融活动的防范打击力度。完善制度保障,加强部门协作与信息共享,强化货币政策、保险监管、融资配套、税收优惠等方面政策支持,强化统计监测和效果评估。

中国人民银行表示,下一步,将会同有关部门加快建立养老金融工作落实机制,全力做好养老金融大文章,助力中国式养老事业,服务银发经济高质量发展。

春运出行更便利 务工人员火车票开启在线预约

新华社北京电(记者 樊曦)记者从铁路12306科创中心获悉,12月15日,铁路12306手机客户端务工人员预约购票服务上线,符合条件的旅客可通过专区预约购买2025年春运期间往返车票,重点群体旅客春运出行将更加便利。

铁路12306科创中心相关负责人介绍,2024年12月15日至2025年2月7日,已通过实名制核验的务工人员可在铁路12306手机客户端“务工人员春运预约购票服务”专区,预约购买2024年12月31日至2025年2月23日的火车票,同一账户最多可同时提交3个订单,每个订单可添加1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合,最多可为包含本人在内的9名旅客预约。

务工人员可提交开车前17天(含)



春运出行更便捷 新华社发 徐敬 作

以上的预约购票需求,最晚可预约2025年2月23日的车票;在开车前17天23时前在12306手机客户端提交购票需求,在开车前16天查询兑现结果,兑现成功后须在当日23时前支付票款;逾期未支付的,订单自动取消。

节约粮食即增产,减少损耗即增效

新华社记者 刘阳

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》,提出牢固树立增产必须节约、节约就是增产的意识,坚持久久为功、常抓不懈、紧盯不放,聚焦重点领域和关键环节,切实降低粮食和食品损耗浪费。

党的十八大以来,习近平总书记对粮食安全和提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚多次作出指示,强调要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。当前,“光盘行动”渐入人心,“舌尖上的浪费”有所改观,餐饮浪费得到遏制。但餐厅、食堂等场所几乎整盘不动的菜、咬了几口的馒头包子被倒掉的现象仍时有发生。

减少餐饮浪费,就相当于增加了粮食有效供给。强化青少年教育和勤俭节约家风建设,持续推进移风易俗、倡导文明节俭操办婚丧事宜,督促商家加强按需适量点餐提醒、加大推广小份餐品力度,开展厨余垃圾分析评估、加快建设“智慧食堂”等措施应进一步深入推广,让节约成为社会共识和行为习惯。

除此以外,还要高度关注粮食在上餐桌之前的损耗浪费。据测算,我国粮食在储藏、运输、加工等产后环节损失量每年在700亿斤以上,接近吉林省一年的

粮食产量。

中国农科院发布的《2023年中国食物与营养发展报告》显示,我国食物损耗浪费率约为22.7%,按2021年产量计,共损耗粮食约4.6亿吨食物,可满足1.9亿人一年的营养需求。数字触目惊心,反映出当前我国粮食损耗浪费现象依然严重,必须下大力气从生产、储存、运输、加工、消费等各环上查漏补缺,推动全链条节约、减损。

谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。虽然我国粮食连年丰收,但供需紧平衡的格局没有变,对每一粒粮食都要十分珍惜。收割机精细化作业水平不足导致脱粒不完全,反复装卸、多次搬运导致损耗过高,过分追求“精”“细”“白”导致粮食利用率偏低,麸皮、稻壳、碎米等加工副产品难以得到合理利用等都是老大难问题,亟待从理念、加工方式、技术等全方面破解。

节约粮食即增产,减少损耗即增效。中国人端好、端稳自己的饭碗,节约、减损的意识要加强,生产、生活方式的改变也要落到实处。

新华社北京电

新华时评

健康生活 远离布病

朔州市卫生健康委员会宣



平鲁红山苦荞醋 电话:13903498590 地址:朔州文源街东一巷一号楼院内 纯粮酿造 手工制作 大瓶每瓶1.5元