

乡村行 看振兴

时政 快讯

山阴县玉井镇：

特色养殖藏香猪 走出增收致富路

本报讯（记者 罗文平 张小菊 李子宣）藏香猪又名“人参猪”，是我国唯一的放牧型猪种...

有限公司饲养员郭凤亮说：“我们每天下午4点多，把玉米、豆腐渣、麸皮搅拌在一块，对藏香猪进行喂食...

还蕴含多种营养成分，一上市就成了食客舌尖上的“宠儿”，广受市场追捧。该公司总经理宣晓虎说：“藏香猪品种源于西藏，它体格健壮善于奔跑...

本报讯（记者 刘希军 张智宙）应县义井乡紧紧围绕打造现代农业“新基地”这一目标，依托当地现代农业示范园区...

应县义井乡：

大棚种植为现代农业蓄势赋能



贵入白雪枫介绍，由于有机花菜的种植周期短，从种到收总共60天。所以，利用订单空隙，采取轮替种植的模式...

在这个时节种植了125亩有机花菜，每亩产量能达到8千斤，产值能达到2万多元。现在陆续开始采收，等明年开春陆续开始订单种植...

春陆续开始订单种植，同时利用农闲时间还可以给附近农户提供100多个就业岗位。

赴诗词盛会 展少年风华

本报讯（记者 刘希军 聂慧丽）近日，第四季《山西青少年传承者大会》暨传统文化进校园活动走进朔州市第二小学...

朔城区第三中学开展“清廉讲堂”进校园主题活动

本报讯（记者 武跃林）为了深入推进清廉校园建设，传承廉洁美德，传播清风正气，朔城区第三中学开展了廉洁文化教育系列活动...

带动学风、校风，推动“清廉校园”建设工作。学校以校园文化建设为载体，通过国旗下讲话、主题班会、板报、书画、书信等形式加大宣传力度...

所不为，树立廉洁自律、诚信自我的价值观念。紧扣“廉洁”这一主题，以书法、绘画、书信等载体开辟校园清廉阵地...

朔州：健康义诊暖人心 便民服务巾帼行

本报讯（记者 李晶）为充分发挥我市妇联组织的桥梁纽带作用，以及广大女性医护人员的专业优势，提升社区居民的健康意识和生活质量...

活动当天，来自东方妇科医院的女性医护志愿者们早早地来到了振华社区，她们携带了专业的医疗设备和丰富的宣传资料...



和定期体检的重要性，鼓励她们在生活中加强自我保护意识和疾病预防。活动现场还设置了健康知识咨询台，巾帼志愿者们向居民们发放了各类健康宣传资料...

健康食谱、急救知识指南等，积极引导居民们树立健康的生活方式和理念，倡导居民们从身边的小事做起，养成良好的生活习惯...

健康食谱、急救知识指南等，积极引导居民们树立健康的生活方式和理念，倡导居民们从身边的小事做起，养成良好的生活习惯，共同营造健康和谐的社区环境。

朔州市政务服务热线 12345 民有所呼 我有所应 接诉即办

我市家电市场“换”发新活力

本报讯（记者 刘磊 李妍 闫红祥 韩雨思）随着家电以旧换新政策的深入推进，我市家电市场掀起消费热潮。政策的“真金白银”补贴，让更多群众得到了实惠...

拿回家，省了2190元，我觉得很满意。”张先生说道。本次家电以旧换新政策覆盖了冰箱、洗衣机、电视、空调、油烟机、热水器等共计15大类30多种家电产品...

补贴的基础上，又让利优惠10%，让消费者真正地得到了更大的实惠。在“以旧换新”政策的引导下，消费结构也实现了绿色升级，越来越多的消费者开始注重家电产品的能效等级...

就果断地下单了。”此次家电以旧换新政策的实施不仅帮助消费者完成了家电产品的更新换代，还有效地维护了市场热度，为整个家电行业营造了积极稳定的市场环境...

全市女职工迎新年趣味运动会开幕 王帆出席

本报讯（记者 赵福胜）12月11日，由市总工会主办的全市女职工迎新年趣味运动会在市实践中心开幕。市人大常委会副主任、市总工会主席王帆出席开幕式并宣布开幕...

话、矢志不渝跟党走，在持续深化产业工人队伍建设改革和全方位推动我市高质量发展的伟大实践中展现靓丽风采、作出更大贡献。比赛设有旱地冰壶、众星捧月、运转乾坤、趣味五子棋、八人九足、车轮滚滚等6个必选项目和2个备选项目...

李润军调研指导气象高质量发展工作

本报讯（记者 赵福胜）12月12日，副市长李润军深入市气象局调研指导气象高质量发展工作，实地查看气象业务平台运行、气象站网布设及人工影响天气作业开展情况...

续深化气象服务保障人民群众生产生活的各项措施。要贯彻落实好全省应对“倒春寒”和防冰雹工作专题会议会议精神，统筹气象与农业农村两部门力量，尽快形成全市人工影响天气应对“倒春寒”和防冰雹实施方案...

怀仁市交通运输局：全力打造人民满意交通

本报讯（记者 武跃林）今年以来，怀仁市交通运输局始终围绕交通更便捷、出行更安全、服务更暖心的理念，通过优化公交线路、建设完善“司机之家”“爱心驿站”以及创新缴纳渠道等措施...

“首先在路程上，每辆车每日新增运营里程约25公里；其次在时间上，每日早发车半小时，晚收车半小时，尽量满足市民出行的需求。”怀仁市交通运输局综合行政执法队副队长王树斌告诉记者...

近期，有市民通过政务服务便民热线建议，结合新小区的建成，希望在云东街道仁瑞路段增设公交站并增加相关线路停靠，以方便附近居民出行。收到市民建议后，怀仁市交通局迅速组织人员开展研究评估...

为进一步提升交通运输行业服务水平，该局新增了“爱心驿站”“司机之家”等综合性服务平台，配有空调、单人床、饮水机、一次性水杯等生活用品，让旅客、司机可短暂休息，得到补给。 “常年在路上奔波，以前想休息也休息不了，也没有地方。自从有了‘司机之家’，现在在这儿能休息、能喝水，挺方便的，挺好！”货车司机张鹏举点赞道。

据了解，怀仁市已连续12年实行政府买单，为市民提供免费乘坐服务。今年，根据城市规划和市民出行需求，市交通运输局对公交线路进行进一步优化调整，新增了人民医院（新址）、怀仁市第三中学、残疾托养中心3处公交站点，更好地满足了居民出行需求。

谈及下一步工作打算，怀仁市交通运输局相关负责人表示：“我们将继续听民声、集民智、察民情、解民忧，努力做到事事有回音、件件有落实，不断促进全市交通运输行业整体服务水平持续提升。”

市疾控中心发出“冬季常见呼吸道传染病”健康提示

本报讯（记者 刘淑花）冬季天气寒冷，温差较大，气候干燥，是呼吸道传染病的高发季节，做好预防至关重要。为了提高我市居民防范呼吸道传染病的发生，日前，市疾病预防控制中心发出“冬季常见呼吸道传染病”健康提示。

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。主要通过飞沫传播，也可通过直接或间接接触传播。近期常见的呼吸道传染病主要有流行性感冒、肺炎支原体感染、新型冠状病毒感染、呼吸道合胞病毒感染、腺病毒感染、水痘等。

冬季常见呼吸道传染病有：流行性感冒，主要表现为高热（39℃~40℃）、头痛、肌肉和全身不适，伴有畏寒、寒战，多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。肺炎支原体感染，主要表现为疲乏、肌肉痛、发热、剧烈干咳和胸痛，部分患者可伴有咽喉部和耳部疼痛、气促和呼吸困难等。新型冠状病毒感染，主要表现为咽干、咽痛、咳嗽、发热，部分患者可伴有肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等。呼吸道合胞病毒感染，主要表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、发热，6个月以下婴幼儿可发展为细支气管炎和肺炎，出现呼吸急促和喘息等。腺病毒感染，好发于6个月到5岁儿童，尤其是2岁以下儿童。感染腺病毒后，多出现反复且频繁的高热，温度可达39℃以上。退热后很快复升，持续约1周左右，有时甚至服用退热药也难降至正常温度，同时还有腹泻、呕吐、咽痛、眼红、精神萎靡等症状。水痘，常见于儿童和青少年，以学龄前或刚入小学的儿童最多见，主要表现为发热及皮肤和黏膜出现周身性红色斑疹、丘疹、疱疹、痂疹。

预防呼吸道传染病，要做到以下几点：一是防寒保暖，身体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。平时要注意自身保暖，及时增添衣物；二是常洗手，做好手卫生，做到勤洗手，尤其在饭前便后、外出返回、接触公共场所物品或脏东西、咳嗽或打喷嚏后要洗手，避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口；三是佩戴口罩，出现发热、咳嗽、流涕、咽痛等呼吸道传染病症状者前往室内公共场所或与他人近距离接触时，应当佩戴口罩；乘坐公共交通工具，或老年人、慢性基础性病患者、孕妇等前往室内公共场所时，建议佩戴口罩；四是开窗通风，提倡在阳光充足、风力不大的日子适时开窗、通风换气，时间不用很长，通风期间注意保暖；五是减少聚集，尽量避免前往人群密集、通风不良的场所，避免与有呼吸道感染症状的人员近距离接触；六是适当锻炼，体育锻炼可增强血液循环，提高免疫力。可以进行扩胸运动、腹式呼吸、八段锦、太极拳等锻炼，增强体质，提高对气候的适应能力和机体的免疫力；七是均衡饮食，加强饮食卫生管理，少吃生冷食品，不吃不洁卫生食品。多食新鲜水果、蔬菜，以补充体内的维生素，多喝温开水，多吃清淡食物，比如小米粥、玉米粥等，尽量少吃辛辣刺激性食物，增强自身免疫力；八是接种疫苗，接种疫苗是预防传染病最经济、最有效的措施。儿童和老年人抵抗力较差，可以根据需要接种相应的疫苗，如流感疫苗、水痘疫苗、肺炎链球菌疫苗等，增强自身对相关传染病的免疫力，为自己的身体健康保驾护航。