

# 当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？春运在即，医疗机构有哪些针对性准备？……针对当前公众关注的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委1月12日举行新闻发布会，进行回应。

## 一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现门诊超常增多的现象。近两个月，内儿科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年的水平一致。

## 二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

## 三问：得了流感，什么情况应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就诊。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

## 四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童的常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

## 五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需要。

## 六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

春节前后，受人群大规模流动等因素影响，流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

## 七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

有的孩子“感冒”刚好转，没多久又出现发热等症状，会不会同时感染了多种病原体？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，应更注意防护。

## 八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上的人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

## 九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

急性呼吸道感染后，有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少、很粘等，可用润肺燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者很少的痰，也有针对性治疗药物。

## 十问：多种病原体流行，如何做好预防？

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体，还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，公众如何认识并预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，遵守咳嗽礼仪，科学规范佩戴口罩，保持居室通风等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。

新华社北京电

## 今日关注



1月12日，市民在南宁市交易场附近的摊位上选购新春饰品。随着春节的临近，广西南宁市交易场附近的新春饰品摊位生意日益红火，众多市民前来采购春联、窗花等新春饰品。

新华社记者 周华 摄

## 新国标来了！

# 新版《电动自行车安全技术规范》发布

新华社北京电（记者 张晓洁 张辛欣）记者1月13日获悉，工业和信息化部等五部门组织修订的强制性国家标准《电动自行车安全技术规范》，已于2024年12月31日正式发布，将于2025年9月1日实施。

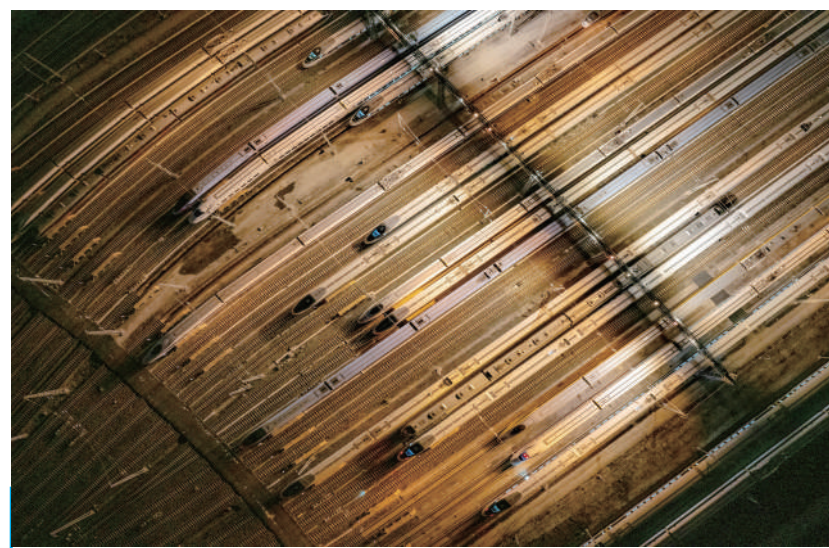
聚焦降低火灾事故隐患和危害、减少交通事故风险，新标准强化非金属材料防火阻燃性能要求，明确电动自行车使用塑料的总质量不应超过整车质量的5.5%。同时，增加电机低速运行转矩、空载反电动势、电感值差异系数的要求，减小车辆最大制动距离。

防范非法改装方面，新标准完善了电池组、控制器、限速器的防篡改要求。此外，通过增加北斗定位、通信与动态安全监测功能，方便消费者实时了解电动自行车关键安全信息。为更好满足消费者日常出行需要，新标准适当放宽了个别对安全性影响不大的指标。例如，将使用铅酸蓄电池的电动自行车整车质量上限由55千克提升到63千克，不再强制要求所有车型均安装脚踏骑行装置等。

工业和信息化部消费品工业司有关负责人介绍，考虑电动自行车企业开展产品设计生产并完成检测和认证需要一定的生产周期，新标准设置了8个月的生产过渡期。同时，新标准额外给予2025年8月31日及之前按照旧标准生产的车辆3个月的销售过渡期，便于符合旧标准电动自行车的消化。

记者了解到，下一步，工业和信息化部将会同有关部门强化电动自行车行业管理，加大新标准的宣传力度，进一步提高产品本质安全水平。

## 服务生活



## 春运在即“陆地航母”集结待发

1月13日，动车组列车停靠在贵阳北动车所内。2025年春运将于1月14日拉开大幕。  
新华社记者 刘续 摄

## 公安部发出2025年春运交通安全提示

新华社北京电（记者 任沁沁）

2025年春运将于1月14日开始。公安部结合往年春运期间道路交通事故特点，研判2025年春运交通安全形势，13日发出交通安全提示。

今年春运跨区域自驾人员出行规模预计将达到72亿人次，疲劳驾驶、分心驾驶、超速超员几率大，自驾出行事故风险突出。春节假期延长为8天，探亲、旅游出行增多，易导致身体疲劳状态下驾驶车辆，存在安全风险。春运道路客运高峰“来得早、时间长”，出行需求集中释放；能源保供、民生物资等货运需求旺盛，客货运输交织风险加大。春节前“赶工”“抢运”、元宵节后抢抓“开门红”“多拉快跑”，肇事肇祸风险突出。农村赶集庙会、走亲访友等出行增多，酒驾醉驾、无证驾驶、超速行驶等肇事违法增多；一些返乡人员不适应山区路窄、弯急坡陡、临水临崖路况，易发生交通事故。冬季天气形势复杂多变，低温雨雪冰冻天气频繁，对春运交通出行和安全影响大。

公安部提示，自驾车辆出行，应提

前了解路况、天气，合理安排出行时间路线，尽量错峰出行；出行前要提前检查车况，驾车时要集中精力，不分散注意力，不超速行驶，不疲劳驾驶，切勿酒驾醉驾；实习期驾驶人要谨慎选择长途自驾出行。高速公路行车，要时刻保持安全车距，不要随意穿插，切勿占用应急车道；发生交通事故或故障要“车靠边、人撤离、即报警”；切勿在出口处急刹、急停、变道、倒车。城市道路行车，要保持安全车速，途经无信号灯路口或斑马线，要提前减速观察。农村道路行车切忌弯道超车，途经穿村过镇路段要按规定让行；清晨、傍晚时段视线差，尽量靠中线行驶。遇低温雨雪冰冻天气，尽量减少自驾出行，确需驾车出行的，要降低车速、控制距离，不急打方向、不急踩刹车；路面积雪或结冰，应尽量沿前车车辙轨迹行驶，切勿加速超车。乘坐客运车辆出行，要选择正规营运客车，不要乘坐站外揽客拼团“黑车”、超员客车，不要搭乘轻型货车、三轮车、拖拉机等非载客车辆；乘车时全程系好安全带。

## 铁路12306：

# 已累计发售春运期间车票7574万张

新华社北京电（记者 樊曦）记者从铁路12306科创中心获悉，自2024年12月31日开始发售春运车票以来，至2025年1月12日16时，已累计发售春运期间车票7574万张。

1月11日，12306系统再次经受售票高峰考验，拒绝识别认定的异常登录访问请求3982万次，同时，将识别认定的407万次异常提交订单请求列入慢速队列，295万单异常候补购票请求延迟处理，系统运行安全稳定。

铁路12306科创中心负责人介绍，从目前车票预售情况看，热门出发城市主要有上海、广州、北京、深圳、杭州、成都、武汉、重庆、南京、西安；热门到达城市主要有北京、广州、武汉、成都、重庆、上海、郑州、长沙、西安、杭州；广州至南宁、广州至武汉、深圳至长沙、苏州至上海、深圳至武汉、广州至重庆、上海至北京、上海至武汉、北京至哈尔滨、广州至长沙等热门区间客流相对集中。

从余票情况看，1月14日至21日，北京往返呼和浩特、沈阳、太原，上海



有序售票保障春运  
新华社发 商海青 作

往返南京、温州、合肥，武汉至上海、广州、长沙、南宁至广州，南昌至上海，郑州至北京等区间尚有余额。1月22日至25日，北京往返上海，上海往返南京、西安往返成都，郑州、太原、呼和浩特、哈尔滨至北京，郑州、南昌、合肥至上海，南宁、武汉、重庆至广州，南昌至深圳，武汉至上海、广州、深圳等区间尚有余额。

（上接第1版）

通知提出，大力宣传各地各部门民生保障举措，跟进报道交通运输、市场监管、应急管理等部门全力保障春运、保供稳价、确保节日期间市场平稳运行、群众温暖安全过节的工作举措。及时报道广大党员干部对因灾受困群众、老弱病残等特殊群体广泛开展救助帮扶、走访慰问等活动，集中展现各级党委政府关心关爱群众，坚决兜牢兜底民生线的有力举措。

通知明确，大力宣传各地欢度春节喜庆景象。报道各地喜迎春节非遗成功后的首个春节假期，丰富春节文旅市场供给、发展特色文旅产业，促进非物质文化遗产项目与传统节日深度融合，开展丰富多彩的群众性活动和传统民俗活动，温馨展示各地辞旧迎

新、群众张灯结彩的热闹情景。宣传中华民族孝老爱亲的传统美德、和谐团圆的春节文化，突出地域特色和时代气息，展现中华文化多样性，彰显春节的文化魅力。加强春节文化的对外传播，向世界充分展示春节文化的丰富内涵和价值理念。

在具体安排方面，通知强调，2025年1月14日至2月12日，中央和各省市主要新闻单位在重要版面时段及所属新媒体平台首页首屏，统一开设“新春走基层”专栏，重点做好“见证新动能”“巡礼新工程”“山乡新画卷”“致敬奋斗者”“温暖进万家”“情满春运路”“文化中国年”系列报道，推出有生命、能共情的精品力作，让新闻报道生动活泼、平实丰富，真正拉近和群众的距离，实现有效传播。

## 朔州市住房公积金管理中心关于设置贷款还款宽限期的通告

广大缴存人：

个人征信报告是每个人的“经济身份证”，良好的信用记录是无形的信誉财富，根据国务院《征信管理条例》和住房和城乡建设部办公厅《关于做好征信信息共享有关工作的通知》等有关文件要求。为维护贷款人良好信用记录，避免因住房公积金贷款逾期还款造成不良征信后果，务必及时关注个人住房公积金账户及贷款还款账户情况，保证每月在还款日前将应还贷款本息足额存入还款账户。

根据工作需要，经我中心党组研究决定，对借款人设置还款宽限期，

宽限期为还款日后5个工作日（包括还款当日）。借款人未在还款日及时还款的，还款银行卡内余额加公积金余额（需签约对冲还贷）不足以全额偿还当月贷款的，市住房公积金管理中心将在宽限期内持续扣划，直至扣划完毕，不作逾期处理。如在宽限期内还未全部偿还当期还款金额的，借款人应自行承担因其自身原因导致征信受到影响等全部后果。此通告内容自发布之日起执行。

朔州市住房公积金管理中心  
2025年1月13日

## 公告

平鲁境内国道G336线K624+150-K624+491段共计341米（其中包含露天矿隧道K624+250-K624+391段141米），由于国道G336线改建时对该路段进行了改线，目前新改线段已通车，并纳入朔州国道公司运营，上述旧路路段包括隧道已从国道中剔除，并废弃。  
特此公告

山西省平鲁公路管理段  
2025年1月13日

## 声明

应县源达商贸服务中心遗失坐落于应海路南侧、应县源达制杆厂东侧国有建设用地使用权证，证号：晋（2021）应县不动产权第0000291号，现声明作废。