

# 2025年，医保将有这些新福利

新华社记者 徐鹏航 温亮华

扩大跨省共济应用地域范围，开展新批次药品和耗材集采，发布第一版丙类药品目录……国家医保局1月17日举行新闻发布会，介绍2025年医保将给百姓带来的新福利。

## 医保基金使用更有效率

国家医保局医药价格和招标采购司司长丁一磊介绍，2025年，医保部门将持续深入推进药品、医用耗材集中带量采购。国家层面将在上半年开展第11批药品集采，下半年开展第6批高值医用耗材集采，并适时启动新批次药品集采。

丁一磊表示，集采充分发挥了减负、腾空间、促改革的动能转换作用。2018年以来，国家组织药品集中带量采购累计节省医保基金4400亿元左右，其中用于谈判药品的超3600亿元，即老药集采省下来的钱80%用于新药。

“医药价格和招标采购工作简单来说，就是‘该省的大家一起想办法省，该花的大家一起精打细算花’。”丁一磊说，要挤压“虚的”、支持“新的”，努力让

医药费用的每一分钱，更多用在有价值有效率的地方。

据悉，2024年我国医保基金收支平衡、略有结余，医保基金安全可持续。全国医保统筹基金当期结余0.47万亿元，累计结余3.87万亿元。

## “一老一小”更安心

当前，我国人口老龄化程度加深，而建立长期护理保险制度，是守护“一老”的重要之举。

国家医保局待遇保障司司长樊卫东表示，目前长期护理保险试点工作总体进展顺利，阶段目标基本实现，国家医保局正在会同有关部门，以建立独立险种、制度覆盖全民、政策规范统一、契合我国国情为目标，加快建立长期护理保险制度。

截至今年1月16日，全国已有11个省份81个统筹区能够进行个人账户的跨省共济，实现跨省共济1540笔，共济金额超70万元。国家医保局大数据中心主任付超奇表示，2025年将加快跨省共济工作步伐，扩大应用地域范围。

在守护“一老”的同时，“一小”的医疗保障也日益完善。国家医保局医保中心主任王文君介绍，国家医保局大力

推进新生儿“出生一件事”联办，吉林、山西等地探索新生儿凭出生医学证明参保、在线申领医保码，实现新生儿“出生即参”“床边即办”，及时报销新生儿医疗费用，直接结算生育医疗费用。

此外，31个省份和新疆生产建设兵团均已将辅助生殖技术纳入医保，2024年已惠及超100万人次。国家医保局推进生育医疗费用直接结算，鼓励有条件的地区将生育津贴按程序直接发放给参保女职工，目前全国已有超三分之一的地区实现直接发放。

## 看病就医更便捷

当前，我国每年约有1.5亿跨省流动人口。职工医保个人账户跨省共济和跨省异地就医直接结算，是广大参保人的真切需求。

截至今年1月16日，全国已有11个省份81个统筹区能够进行个人账户的跨省共济，实现跨省共济1540笔，共济金额超70万元。国家医保局大数据中心主任付超奇表示，2025年将加快跨省共济工作步伐，扩大应用地域范围。

而在跨省异地就医方面，2024年跨省异地就医直接结算人次达2.38亿，减少群众资金垫付1947亿元，分别较上年同期增长84.7%、26.7%。付超奇表示，2025年将继续优化异地就医结算，完善备案、规范管理，巩固提升门诊慢特病费用跨省直接结算服务。

## 多层次保障更全面

随着人民生活水平的提高，百姓对于多元化的医疗服务、多层次的医疗保障体系需求日益增长。

国家医保局医药管理司司长黄心宇介绍，第一版丙类药品目录计划今年内发布，将支持商业健康保险在多层次医疗保障体系中发挥更大作用。

据悉，丙类目录作为基本医保药品目录的有效补充，主要聚焦创新程度高、临床价值巨大、患者获益显著，但因超出“保基本”定位暂时无法纳入基本医保药品目录的药品。国家医保局将采取多种激励措施，积极引导支持商业健康保险将丙类目录药品纳入保障范围。

此外，国家医保局还将继续推进医疗服务价格项目立项指南的编制发布工作，促进价格项目标准化规范化，在满足群众多层次需求、支持高质量创新上做加法。

新华社北京电



## 服务生活

# 20日4时00分大寒：先迎小年，再过大年

新华社天津电（记者 周润健）“心藏后调节，岁有大寒知。”北京时间1月20日4时00分将迎来大寒节气。此节气内，农历新的一年会笑容可掬地向我们走来，正所谓“大寒迎春，寒辞旧岁”。

大寒，是二十四节气中最后一个节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，“大寒年年有，不在三九在四九”。今年大寒始于“数九”中的“四九”第四天，止于“五九”第八天。大寒节气又常与农历新年的时间相交。今年大寒始于1月20日，止于2月2日，恰好是腊月二十一至正月初五。这也印证了民间“过了大寒，又是一年”的说法。

在迎大年之前，今年大寒期间会先迎来小年。腊月二十三或二十四是民间所谓的小年，又称灶王节。在这一天，民间最隆重的一件事就是“祭灶”，这曾是旧时家喻户晓的习俗。灶神又称灶王爷、灶神星君等，这一天也称祭灶节、灶神节、灶王节。

过好小年迎大年。祭灶过后，俗称“大年”的春节进入倒计时，人们也开始忙忙碌碌地准备过大年了：扫房子、洗澡、理发；赶年集，办年货；为孩子们添置新衣新帽；剪窗花、贴年画。春节的喜庆气氛逐渐蔓延并浓烈起来。

迎大年，说除夕。除夕是过年的高潮，又叫“大年夜”或“岁除”，是“一夜连双岁，五更分二年”的欢庆时刻。“除夕，既标志着旧岁结束，也寄托着来年的喜庆和吉祥如意。”王来华说。

大寒再冷，也挡不住春的来临。过了大寒就是立春，新一轮节气轮回又将开始。明末清初的诗人屈大均在其所作《大寒》一诗中这样描述：“穷阴天外积，寒绝逼春来。尚苦连朝雾，南风湿不开。已新长至柳，重吐小年梅。腊酒谁家早，萸知为我催。”寒极暖来，寒尽春生，让我们一起期待浓浓的年味和温暖的春天吧。



新华社发 朱慧卿 作

潮，又叫“大年夜”或“岁除”，是“一夜连双岁，五更分二年”的欢庆时刻。“除夕，既标志着旧岁结束，也寄托着来年的喜庆和吉祥如意。”王来华说。

大寒再冷，也挡不住春的来临。过了大寒就是立春，新一轮节气轮回又将开始。明末清初的诗人屈大均在其所作《大寒》一诗中这样描述：“穷阴天外积，寒绝逼春来。尚苦连朝雾，南风湿不开。已新长至柳，重吐小年梅。腊酒谁家早，萸知为我催。”寒极暖来，寒尽春生，让我们一起期待浓浓的年味和温暖的春天吧。

# 我国团队揭示顽固慢性鼻病背后“元凶”

新华社北京电（记者 侯克 谢晗）首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻喉头颈外科张罗教授团队、清华大学医学院祁海教授团队、清华大学生命科学学院王建斌副教授团队，1月17日在清华大学医学院揭示了难治性慢性鼻窦炎、鼻息肉反复发作的全新免疫学机制。

研究发现，由记忆性CD8+T淋巴细胞分泌的颗粒蛋白酶K可导致组织细胞损伤加剧，从而加重炎症反应，使得鼻窦炎反复发作、难以根治。这项研究成果于北京时间1月16日在国际顶级期刊《自然》发表。

据介绍，慢性鼻窦炎、鼻息肉作为常见慢性鼻病，鼻塞、流脓涕、嗅觉减退、头痛等症状严重影响患者。现有的治疗方法如鼻喷或口服激素类药物、鼻内镜手术等，尽管能够在一定程度上缓解症状，但对于难治性慢性鼻窦炎、鼻息肉的患者来讲效果有限，且治疗后易复发。如何能找到治疗新靶点，成为困扰全世界耳鼻喉科临床医

生的难题。

为攻克这一难题，清华大学基础科研团队和北京同仁医院临床团队经过近十年不懈探索，最终发现了这类记忆性CD8+T淋巴细胞亚群。

张罗说：“如果把白细胞比作一支守护人体健康的‘部队’，那么T淋巴细胞则是部队中的‘精锐’。其中，记忆性CD8+T淋巴细胞就是‘特种兵’，这些细胞不分泌传统的颗粒蛋白酶B，而是分泌颗粒蛋白酶K。但是，颗粒蛋白酶K不需要抗体就可以直接激活身体里的‘防御系统’，反而加重组织细胞损伤，使炎症反应愈演愈烈。”

基于这些重要发现，研究人员进一步探索了通过抑制颗粒蛋白酶K来治疗疾病的可能。

祁海说，颗粒蛋白酶K将是慢性鼻窦炎、鼻息肉和相关过敏性疾病的一个全新药物靶点。未来，通过靶向颗粒蛋白酶K的药物分子来控制炎症、减少复发，可能成为突破这一类疾病治疗格局的新路径。

# 神舟十九号航天员乘组将于近日择机实施第二次出舱活动

新华社北京电 记者1月19日从中国载人航天工程办公室了解到，神舟十九号航天员乘组将于近日择机实施第二次出舱活动。

自2024年12月17日圆满完成首次出舱活动以来，神舟十九号航天员乘组先后完成了空间站内设备检查维

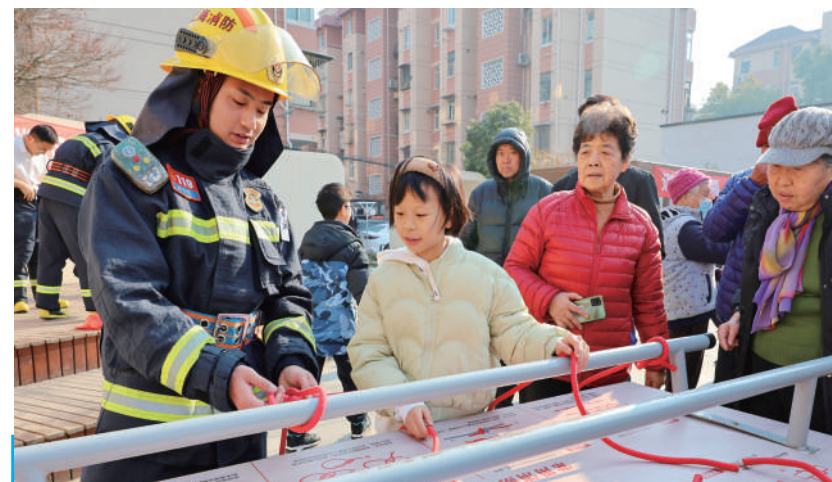
护、全系统压力应急演练、第二次出舱活动准备工作，承担的空间材料科学、空间生命科学、航天医学等领域(试)验项目稳步推进。目前，神舟十九号航天员乘组状态良好，空间站组合体运行稳定，将于近日择机实施第二次出舱活动。（李国利 李陈虎）

# 山西煤炭先进产能占比达到83%

新华社太原电（记者 李紫薇）记者从此间正在召开的2025年山西省两会上了解到，山西煤炭先进产能占比达到83%，智能化煤矿数量达到268座。

山西省政府工作报告显示，2024年，山西省能源供应保障能力实现有效提升，7座建设煤矿进入联合试运转，10座煤矿完成竣工验收，5座生产煤矿完成产能核增。当年全省规上原煤产量预计达12.7亿吨。

2025年，山西将加大能源保供力度，新建130座智能化煤矿，确保全年煤炭产量达到13亿吨，并持续推进非常规天然气增储上产。山西还将推进新型能源体系和现代化产业体系深度融合，加快风电光伏项目建设，推进氢能、氢能、甲醇全产业链发展，高效开发利用地热能。



1月19日，一位消防员在活动现场教小朋友绑火场逃生消防绳。当日，上海长宁消防在程家桥街道机场新村社区开展了以“迎新送福，平安到家”为主题的消防安全知识宣传进社区主题活动。社区居民通过灭火器使用技巧、心肺复苏急救和消防救生器材体验等活动，提升火灾防范意识和自救能力。新华社记者 方喆 摄

## 动态

### 2024年职工医保个人账户省内共济3.71亿人次

新华社北京电（记者 温亮华 徐鹏航）记者1月19日从国家医保局获悉，2024年职工医保个人账户省内共济3.71亿人次，共济金额511.54亿元。

从共济地域看，同一统筹区（通常是同一个地市）内共济3.41亿人次，共济金额451.02亿元；省内跨统筹区共济3000.62万人次，共济金额60.52亿元。

从共济用途看，用于支付在定点医疗机构就医发生的个人负担的医疗费用381.40亿元，用于支付在定点零售药店发生的个人负担的费用19.22亿元，用于参加居民基本医保等的个人缴费101.16亿元。

截至2024年12月，全国所有省份已将职工医保共济亲属的范围扩大至近亲属。

### 快递业迎来2025年年货寄递高峰

新华社北京电（记者 戴小河）国家邮政局1月17日发布的信息显示，进入2025年以来，全国快递业务维持高位运行，日均业务量超5.5亿件。特别是1月14日春运启动后，年货寄递需求攀升。春运前三天（1月14日至16日），全国日均快递业务量超6.7亿件。

一份份寄往老家的礼品，传递着美好与祝福。一件件从故乡寄来的年货，承载着亲朋之间的深情厚谊。

春运以来，特色产品和节庆寄递需求旺盛，农产品继续保持增长态势，牛羊肉、海鲜、水果等生鲜产品寄递量猛增。

为保障寄递服务质量，快递企业克服低温雨雪天气，健全工作预案，加强人员运力和物资储备，加大智能装备应用，全力提升年货寄递综合服务效能。

春节期间将有众多快递员坚守岗位。国家邮政局要求各企业强化寄递渠道安全管理，依法保障一线员工法定权益，合理安排节假日休息休假，保护快递员身体健康和生命安全。



平鲁红山苦荞醋



张灯结彩迎新年 1月19日，游客在江苏省如皋水绘园风景区大红灯笼下拍照。春节临近，各地张灯结彩迎新年。新华社发 吴树建 摄

# 中央网信办启动“清朗·2025年春节网络环境整治”专项行动

新华社北京电 记者1月19日从中央网信办获悉，为了营造喜庆祥和的春节网络氛围，中央网信办决定即日起开展为期1个月的“清朗·2025年春节网络环境整治”专项行动，进一步聚焦春节期间网民常用的平台环节和服务类型，集中整治群众反映强烈的网络生态问题。

据悉，专项行动重点整治挑起极端对立、炮制不实信息、宣扬低俗恶俗、鼓

吹不良文化、违法活动引流、侵害消费者权益等6方面问题。

其中，炮制不实信息问题方面，重点整治虚构摆拍家庭伦理、情感纠纷等矛盾冲突剧情，传递不良价值观等。侵害消费者权益问题方面，重点整治在旅游出行、电商购物、外卖订餐等春节热门服务领域，利用算法对相同商品实施差异化定价、进行大数据“杀熟”等。

根据工作要求，专项行动将压实平台责任，督促重点网站平台成立工作专班。管住算法推荐，加大对首页首屏、热搜榜单、热点推荐、PUSH弹窗、信息流、评论等巡查力度，不得利用算法推送违法和不良信息，确保重点环节生态良好。强化处置曝光，严肃查处问题突出的违法违规网站平台、账号及MCN机构，及时公布典型案例查处情况和治理成效，形成有力震慑。

# 骑手送温暖也要被温暖

新华社记者 王立彬

寒冬腊月，人们不想出门，迎来居家点餐的高峰。餐要保温，人要保暖，外卖骑手也需要得到关心爱护。

外面滴水成冰，外卖热气腾腾。冬季外卖即时配送，对市场保供、服务民生不可或缺。从政府部门到相关企业、平台，都要按国务院办公厅印发的《关于促进即时配送行业高质量发展的指导意见》，支持餐饮外卖即时配送新业态，打通城市末端“最后一公里”，链接消费“最后100米”，发挥助力城市物资供应、维持正常生活秩序、保障民生“稳定器”作用。

冬季既是民生供给保障的重要节点，也是骑手安全保障的重要节点。日

前一些外卖平台向各地骑手发放防寒物资、提供餐饮和充电宝使用优惠、组织免费体检并启动应急响应机制，这些举措值得肯定。要持续加强对骑手冬季配送的后勤保障，做好骑手队伍关怀，帮助骑手在特殊天气下安全配送、舒心配送。

社区“15分钟便民生活圈”离不开外卖即时配送，同时也要成为外卖即时配送的支持力量。按国务院办公厅印发的《关于促进即时配送行业高质量发展的指导意见》，居民小区、商务楼宇等要为网约配送员通行、交通工具停靠提供便利，不得随意设置障碍。

新华社北京电

## 新华时评

# 朔州市朔城区开发南路19号附属楼出租招商

简介：房产坐落于朔州市朔城区开发南路19号，为中行朔州分行附属楼，可用作日常办公、企业经营、酒店餐饮等使用，共4层，拟对整栋进行出租，出租面积5080㎡。



优势：  
NO.1 黄金地段，配套丰富  
地处朔州市核心地段，周边各类政府机关：朔州市政府、市政大厅、市住建局、市场监督管理局、市发改委等；各类企业：中行朔州分行、建行朔州分行、国家电网朔州分公司等；各类学校：朔州市朔城区五中、朔州市实验小学、朔州市市直机关幼儿园等；紧邻桑乾河文旅新天地、朔州市宾都购物广场、喷泉广场等，周边餐饮购物医疗休闲一应俱全。  
NO.2 交通便利，用途广泛  
位于城市主干道开发南路核心地段，交通便利，院内有充足停车位，可用于日常办公、企业经营、酒店餐饮等用途。  
招商方式：4层整体出租，详情面谈。  
联系人：黄经理 13834198866

中国银行股份有限公司朔州市分行