

观影过大年成为新潮流

售票平台“满座红”，现场购票“排长龙”，公益电影进乡村社区……春节期间，记者走访全国多地影院，感受电影市场的火热，发现观影过大年成为新潮流。

国产电影放光彩，人们共享浓浓年味。从预售势如破竹，到影院人潮涌动，今年春节档电影不断刷新“新高度”。大年初一全国票房18.05亿元，观影人次为3515.12万，创造单日票房和观影人次新纪录；灯塔专业版数据显示，截至2月3日发稿前，今年春节档电影总票房(含预售)突破80亿元，再创新高！

“过年看电影正在成为‘新年俗’。”辽宁师范大学影视艺术学院副教授何明认为，如今电影供给越来越多，满足人们对更多休闲娱乐活动的期待，推动电影市场更加火爆。

在北京，初一至初四，首都电影院共接待观众近13万人次，票房较去年同期增长30%以上，上座率创历史新高；上海大年初一以超6000万元的票房成绩拿下当日全国城市票房冠军；万达影城大连高新店，春节档前三天观影人次2.5万，相当于平时一个多月的体量……

大年初四，在河北邯郸工人剧院的检票大厅里，观众排起长队。“春节期间我们轮流加班，从早上7点开始忙，一直到半夜2点多，几乎场场爆满。”正在检票口忙碌的场务经理张龙说，“大年初一至初四，票房收入82.87万元，比去年同期增长20.91%。”

今年，春节档在下沉市场的表现也抢眼、势头强。“万达影城东北区大连中心市场经理廉静说。银幕亮、年味浓。春节档电影市场‘开门红’，折射文化消费新活力，彰显出文化自信。

在河北保定万达影城，霍女士带着两个女儿观看《哪吒之魔童闹海》，她说：“影片精彩又感动，画面和特效都很棒，故事讲得真好，中国电影真厉害！”

在中影华夏影城大连西安路店，市民王晨站在《熊出没·重启未来》海报前，为8岁的儿子拍照留念，孩子手里拿着刚刚购买的“熊大”玩偶，笑得开怀。

万达影城大连高新店经理谭旭说：“火热的春节档也带动了影院卖品收入，春节期间影院卖品收入占总收入



2月3日，在河北省遵化市一家电影院，观众等候检票。春节期间，多部影片登上大银幕，电影票房再创新高。不少观众走进影院，在光影魅力中品味喜庆团圆的节日氛围。新华社发 刘满仓 摄

的比重超过15%。电影联名款爆米花桶、饮料杯等IP产品也被影迷买来做作纪念。”

跟着电影去旅游——春节期间，在陕西宝鸡的各大旅游景点，常能看到手握电影票的游客。宝鸡市文旅局围绕

2025年电影春节档缘何如此火热

新华社记者 王鹏

大年初一单日票房和观影人次创新高，连续多日单日票房突破10亿元……2025年春节假期，电影市场热度持续攀升。国家电影专资办统计数据显示，截至2月3日15时30分，今年春节档电影总票房达80.20亿元，创下新的历史纪录。

今年春节档电影市场，为何如此火热？

从类型看，今年春节档影片丰富多元，囊括了喜剧、动画、悬疑、神话、动作、武侠等不同题材，给观众提供了较大选择空间，且新片中有多部是系列电影续作。

例如，《哪吒之魔童闹海》是2019年上映的《哪吒之魔童降世》的续作，前作

票房超50亿元；《封神第二部：战火西岐》是2023年暑期上映的《封神第一部：朝歌风云》续作，第一部票房超26亿元。而《唐探1900》和《熊出没·重启未来》则分别为“唐探”系列和“熊出没”系列的第4部和第11部作品。

较强的IP效应和辨识度，让春节档影片在上映前就积累了好口碑和受众基础。早在1月19日，春节档新片开启预售首日，票房便迅速破亿元，刷新我国影史春节档预售最快破亿纪录。

从内容看，今年春节档影片与节日氛围高度契合。

分析春节档影片情节和表达，《哪吒之魔童闹海》《唐探1900》具有浓厚喜剧色彩，《封神第二部：战火西岐》展现

电影《封神第二部：战火西岐》的“西岐”这一文旅IP，推出优惠活动，持电影票等凭证可享受景区门票优惠。

看完哪吒，到制作地成都，与哪吒雕塑合影“同框”；看完射雕，到故事发生地襄阳，赏巨幅武侠风壁画；跟着唐探，到拍摄地德州，“穿越”回1900年……

“影院内外都火热，反映了人们生活水平的提高和娱乐方式的多样化，也成为电影赋能经济社会发展的生动写照。”宝鸡开元商城总经理刘敏杰说。

在广袤乡村，放电影也为农民生活增添了节日气氛。大年初一，几名电影放映员在内蒙古兴安盟科右前旗居力很镇红心村村部广场上忙碌着，孩子们好奇地围着放映设备。春节期间，当地宣传部门在乡村和社区安排了5场公益电影。村民王凤兰感慨道：“以前过年就是打牌喝酒，村里文化活动少，现在大家一起看看电影、聊聊天，更有年味。”

春节期间，“老影迷”王玲到社区周边的邯郸市邯山区星辰影城，观看了好几场电影，“从观影前的期待，到观影中的全情投入，再到观影后的回味，都是一次全面的身心放松。”

“春节观影热潮不仅反映了文娱消费的新趋势，也体现了国人情感互动的新方式。”何明说，返乡过年，重在陪伴，亲人们共同感受银幕上的喜怒哀乐，加强了彼此之间的情感联结和精神共鸣。

新华社北京电

对家园的守护，《蛟龙行动》传递家国情怀，《射雕英雄传：侠之大者》再现侠义江湖……这些主题与共享温暖情感、寄托美好愿望的春节相适配，带动观众走进影院，观看“家”的故事，感受喜庆团圆的气氛。

从票房走势看，影片质量依然是吸引观众的关键。

春节档关注度度高，口碑发酵快。纵观该档期历年票房走势，谁能通过高质量创作赢得观众口碑，谁更能获得亮眼的票房成绩。

今年春节档，《哪吒之魔童闹海》自上映首日起，便位列档期票房首位。主创团队五年磨一剑，精心打磨剧情和特效。片中既有对人物立体细腻的描摹，也有宏大的动画场面和精彩的视听语言，对于自我认同、价值实现、亲情友情等多元主题呈现引发观众广泛共鸣。影片票房连续多日逆跌，也带动档期热度不断攀升。

新华社北京电

动态

我国“蛟龙”号载人潜水器升级改装

新华社北京电 作为经略深海的“国之重器”，“蛟龙”号升级改装后将于今年2月完成水池试验，3月开展应用海试。

记者从中国大洋事务管理局获悉，目前潜航员和技术人员正在紧锣密鼓地开展“蛟龙”号升级改造工作，主要包括7000米级大容量、长寿命、高能量密度柔性锂电池系统和高效直驱型低噪直流推进系统等关键部件升级，同时优化液压系统、视觉传输系统、作业工具包和故障诊断辅助决策等系统。

据悉，“蛟龙”号已经完成关键部件的升级改装，将于2025年2月完成水池试验，3月在南海开展“蛟龙”号关键作业能力提升应用海试。此次关键部件技术升级将显著提升“蛟龙”号整体性能及安全作业能力，提高深海探测技术自主可控性，保持“蛟龙”号技术领先优势，为后续深海科考应用航次提供技术支持。

作为我国自主研发的7000米级载人潜水器，“蛟龙”号是我国认识深海和经略深海的“国之重器”，调查范围已覆盖太平洋、印度洋和大西洋等海域，在促进人类对深海认识、提升科学研究水平方面发挥着重要作用。

国开行2024年发放贷款204亿元支持“平急两用”公共基础设施项目

新华社北京电 记者从国家开发银行获悉，2024年，国开行坚持市场化、法治化原则，强化政策配套，加强项目对接，支持了北京、深圳、福州等地136个“平急两用”公共基础设施项目，全年发放贷款204亿元。

据介绍，国开行主动靠前对接，在政策出台后第一时间制定印发配套信贷政策，积极参与相关工作专班，配合各地制定相关工作方案。同时，主动对接融资主体，推动优质成熟项目融资落地，加快进入建设实施阶段。

国开行交通运输业务部总经理关宏岩表示，下一步，国开行将立足职能定位，为各地“平急两用”公共基础设施项目提供优质金融服务，加大中长期融资支持，推动条件成熟的项目加快落地。

“新”意盎然！从年味里看小家电消费新趋势

新华社广州电 (记者 吴涛 钟焯) 春节，阖家团圆。在不少家庭里，年夜饭餐桌上的一台小家电格外显眼，为年味增加了一份“新意”。

河南的小郑向爸妈提议换个方式吃年夜饭，一家四口用“一体锅”实现了“火锅和烤肉自由”；北京市民毛毛(化名)家里的年夜饭垫上了暖菜板，她说“不用担心吃到一半菜凉了，饭后她用果蔬清洗机为家人洗了水果……”

不仅仅是逢年过节，随着直播、Vlog生活分享等多元化的营销方式日益火爆，各种设计新颖的小家电逐渐走入人们的日常生活，受到消费者尤其是年轻群体的喜爱。中山大学管理学院教授邹波表示，可视化营销方式为用户构建了可复制的生活场景，有利于激发消费者原本不清晰的需求，让小家电“各得其所”。

奥维云网监测数据显示，2024年我

国厨房小家电线上市场零售额478亿元，同比增长1.7%。尤其是直播、短视频带货成为重要渠道。

受访专家认为，近年来，我国小家电市场呈现新景象——消费者需求日益多元，供给端细分赛道的创新频出，在年轻群体中，一种凸显自我需求，并为此买单的“新理性”之风兴起。

去年“双十一”期间，筹备新家的小卢趁着平台促销和“以旧换新”补贴活动，购入空气净化器和扫拖一体机。因养了两只猫，她挑选时目标明确，能“吸附猫毛”和“擦除猫尿”。她表示只要价格在可承受范围内，会通过观看测评视频多方比较后再定夺。

如今，很多年轻人消费重视情感需求，看着舒服、赏心悦目的“高颜值”家电产品，是小家电产品凸显差异化和竞争力的加分项。受访企业表示，功能设计解决生活需求、“高颜值”外观取悦用



2月4日，旅客在杭州火车东站候车大厅等待检票上车。当日是春节假期的最后一天，全国各地迎来返程高峰。新华社记者 黄宗治 摄

各地迎来返程高峰

新华社北京电 2月4日，旅客在杭州火车东站候车大厅等待检票上车。当日是春节假期的最后一天，全国各地迎来返程高峰。

新华社记者 黄宗治 摄

服务生活

春节返程路上堵 专家提醒多动多歇 谨防下肢“堵”

新华社杭州电 (记者 黄薇) 正值春节返程高峰，人流、车流量大，不少人返程时间增加，除了容易引发颈肩、背部、腰腿酸痛疼痛，长途久坐还可能引起小腿酸胀疼痛，专家提醒这种情况需谨防下肢“堵车”，注意可能出现的下肢深静脉血栓。

近日浙江省人民医院接诊了一位长途货车司机王先生，他说这段时间经常半夜开车赶路，慢慢觉得左小腿不舒服、发胀，在服务区休息了也没有缓解。他到达医院急诊时已不能正常行走，医生通过下肢静脉超声发现，他的左下肢深静脉全堵住了。

值班的血管外科副主任医师虞聪建议尽早开通堵塞的深静脉，否则有截肢的风险。经过一个多小时的急诊手术，医生从王先生的深静脉里抽吸出了大量血栓。术后腿部肿胀得到了明显缓解。

浙江省人民医院副院长、血管外科学科带头人蒋劲松介绍，久坐不动

是下肢深静脉血栓形成的主要原因。对于长途旅行坐汽车、火车或飞机等人群，活动空间小、肢体活动严重受限，且局部环境中空气干燥，饮水量可能也存在不足，导致下肢血液淤滞、血液黏稠、循环速度减慢，因此容易形成下肢深静脉血栓。

“出现下肢肿胀、疼痛，或者一侧下肢水肿时，要注意可能发生了深静脉血栓；如出现了活动时呼吸困难、喘气时胸痛或上腹痛，或突然出现少量咯血甚至晕厥、休克，那要警惕可能发生了肺栓塞。”蒋劲松说。

春节返程潮，对于不得不长途开车、坐车等人群，专家介绍了避免下肢“堵”的几个方法，如穿着宽松，以避免血流不畅；路途中多饮水，促进血液循环；如有条件，最好每1至2小时起身活动，如没有空间起身活动，也可以坐着活动脚踝、小腿。一旦出现下肢肿胀、疼痛等情况，一定要及时去医院，以免耽误诊疗。

专家支招远离“节后综合征” 逐步恢复正常生活节奏

新华社大连电 (记者 张博群) 春节假期接近尾声，开工在即，一些人出现了身体疲惫、情绪低落、失眠、食欲不振以及肠胃不适等症状。专家提醒，这可能是“节后综合征”在作祟，应尽快调整作息，保持规律饮食，适当增加运动量，逐步恢复工作节奏，帮助身心重回正轨。

大连市中西医结合医院主任中医师周正国说，“节后综合征”在医学上并不属于严格意义上的疾病，而是一种消极的身心状态，但其带来的影响不容忽视，可从以下三个方面出发，科学调整身心状态，尽快恢复正常生活节奏。

一是规律作息。节后失眠的主要原因往往是春节期间熬夜导致的生物钟紊乱。“睡前1至2小时适当运动，有助于增加睡意，帮助身体自我调

节，尽快恢复规律作息。”周正国说，中青年人群可选择20至30分钟的跑步，60岁以上的老年人可选择慢走或打太极拳20分钟。

二是调整心态。假期尾声应有意识地调节情绪，避免过度放纵而影响节后的工作状态。周正国强调，切勿在假期最后时段继续狂欢，消耗过多精力，导致节后难以适应正常的工作节奏，应留出时间好好休息，平稳心态，为即将到来的工作生活做好准备。

三是合理膳食。节后饮食应以清淡为主，适当减少肉类摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜。周正国说：“深色蔬菜富含B族维生素和矿物质，建议增加其在饮食中的比例。同时，多喝水，加速新陈代谢，帮助胃肠道恢复健康。”

立春时节阳气升 养阳护肝防风邪

新华社北京电 (记者 田晓航) 2月3日迎来立春节气，这标志着春季到来。中医专家介绍，立春时节，阳气渐升而阴寒未尽，日夜温差较大，养生防病重在保护阳气、预防风邪侵袭，并注意护肝和调节情志。

中国中医科学院西苑医院肝病科主任张引强介绍，根据中医学理论，立春时节，气候以风气为主令，人体也正处于由寒向暖的过渡阶段，免疫力相对较低，因此，人体易受到风邪和温毒邪(如流感)等邪气影响，出现流行性传染病、心脑血管疾病等，老年人、体弱者和有基础疾病的人群更易发病或出现原有基础疾病加重的情况。

“中医认为，春属木，与肝相应，饮食起居等方面应注意养阳护肝。”张引强说，立春时节宜适当食用葱、蒜苗、豆苗等青色食物以及韭菜、葱等具有辛甘发散性质的食物，帮助人体阳气开发，少食收敛阳气的酸味食物，饮食宜清淡，尽量不食油腻、辛

辣、刺激性食物；注意保暖，避免过早换穿薄衣，防止受寒引发感冒；保证睡眠充足，适当午休，避免熬夜，保持室内空气流通；可逐渐增加户外活动量，选择散步、慢跑、打太极拳等运动，以促进气血运行，但最好日出后再运动。

居家还可利用中医药适宜技术预防和应对这一时期常见的健康问题。中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳说，常按摩太冲穴可疏解情绪、缓解胸部不适感；敲肝经和胆经可促进肝的疏泄功能；每天早起以手指甲从前发际到后发际梳头一百遍，有助于宣发郁滞、疏利气血、通达阳气。

“春节长假结束，如何结合立春节气特点预防和应对‘节后综合征’？”张引强说，除了掌握前述养生要点外，还可适量饮用菊花茶、枸杞茶、黄精茶等养生茶帮助清肝明目、养肝护肝，或通过中医推拿、针灸、耳穴压丸、拔罐等方法缓解身体疲劳和精神压力。

如何科学防治流感？

专家这样说

新华社广州电 (记者 徐弘毅) 冬春季节是流感高发时段，目前春节假期接近尾声，如何科学识别、预防流感？专家表示，流感的典型症状包括突发高热、头痛、呼吸道症状等，人们在生活中可以通过接种流感疫苗、保持良好的卫生习惯等方面做好预防措施。

广东省中医院呼吸与危重症医学科主任林琳介绍，流感病毒主要通过打喷嚏、咳嗽和说话等方式经空气传播，人群普遍易感。

林琳说，流感有多种典型症状，一是突然出现高热，体温可达38摄氏度以上，伴随着明显的寒战和寒战；二是严重头痛和全身酸痛；三是咳嗽、喉咙痛等呼吸道症状；四是持续疲乏和虚弱感。

“儿童感染流感病毒的突出表现也是突发高热，大多起病急，并且伴随有明显的全身不适。”广东省中医

院儿科主任杨京华说，儿童流感典型症状还包括咳嗽、流鼻涕、喉咙痛等，并可出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。

专家表示，流感的治疗目前以抗病毒和对症处理为主。抗病毒药物应在症状出现的48小时内尽早使用，并可对症服用退烧药物等缓解症状。此外，中医药治疗也有助于改善流感后咳嗽、食欲不振、疲倦乏力等症状。

专家提醒，部分免疫力低下的流感患者可能出现肺炎、心肌炎等并发症，需要及时就医。

生活中如何预防流感？林琳等专家建议居民每年接种流感疫苗，并且保持勤洗手等良好个人卫生习惯，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手帕捂住口鼻，不随地吐痰。此外，春节期间旅行期间，人们应注意防寒保暖，避免过度疲劳，前往密闭场所和乘坐交通工具时可佩戴口罩。