

名师释疑



明方向广积累 实基础应变化 高三语文一轮复习指导

高中语文虽然只有五册教材,但涉及的知识能力却涵盖小学到高中所学的方方面面...

热点。命题内容关乎社会生活的方方面面,其实质是要考查考生对于现实世界的关注认知程度和理解分析能力...

有鉴于此,多听、多思、多表达,无疑是最有效的方法。建议同学们复习期间仍要关注时事热点,特别是对这些热点时事的评析,积累事件,更积累观点...

理性思考和分析,解决了写什么的问题,下一步就是怎么写,怎么写好的问题,即是如何感性表达。首先要掌握多种表达方式的综合运用...

明确掌握要求后,再将这些内容拆解成小单元,分散到每日的记诵时间里来反复落实。建议大家站起身大声朗读,通过学习方式的变化提醒大脑有效记忆...

二、阅读强化讲方法

语文高考阅读,主要包括非连续文本阅读、文言文阅读、古代诗歌鉴赏和文学类文本阅读。涵盖了客观选择和主观表述等多种题型...

三、写作提升勤思考

纵观近几年高考作文题,越来越关注考生对于现实生活的认知、理解和分析。或者关乎国计民生,或者聚焦社会

据《今晚报》作者:郭慕之

巧用汉字学物理

在物理热学教学中,谈到酒精灯使用时,在演示用灯帽盖灭火焰的同时,我随手在黑板上书写一个“火”字,再用粗粗的一横置于“火”的上面,形成一个“灭”字...

由汉字结构看物态变化的条件

物态变化的条件往往隐含在汉字结构中。例如物质从固态变成液态叫熔化,熔化的“熔”字左边是“火”字旁,它表示熔化过程,需要对物质加热...

蒸发是汽化的一种方式,“蒸”字的下边四个点,是“火”字的变形,这表示蒸发过程也是吸热过程,需要周围的物体供给热量...

凝固、凝结(液化也叫凝结)、凝华,它们都有一个“凝”字。“凝”字的左偏旁是两点水,而“冷”字的左偏旁也是两点水,这里的两点水含有冷的意思,这表明凝固、凝结、凝华三种物态变化都要有一个较冷的环境...

由汉字结构理解热传递的方法

热传递的方法有三种:传导、对流、辐射。辐射的“辐”左边是“车”字旁,古代车轮与车轴之间的木条称为辐。车轮上的若干条辐从中央直指四角,就像太阳的光芒射向四面八方...

汉字书写如何既正确又美观

怎样才能做到书写美观呢?可以从以下五个方面加强培养:

一是培养良好书写习惯和审美能力。掌握正确的书写坐姿和执笔姿势,是养成良好书写习惯的关键。可以通过在教室悬挂教学图等直观手段,让学生明确正确的写字姿势和执笔方法...

二是根据学段统筹安排语文课中的写字教学。培养学生掌握汉字正确的基本笔画、笔顺和结构,了解汉字的字形、字义。强调横平竖直、笔画均匀、突出主笔等书写原则...

三是鼓励学生有效阅读。教师要让学生通过阅读课内外优秀的文学作品、报纸杂志等,提高自己的语言文字素养。阅读过程中不但要积累好词好句,也要形成自己的“错别字库”,记住常见的错别字及其正确写法...

四是培养学生认真检查的习惯。在书写时,要让学生认真检查每一个字,确保没有遗漏或错误的汉字。这有助于发现并纠正错别字,培养学生逐渐养成“细观察、多对比、勤书写”的好习惯...

五是注重发挥教师的示范作用。作为一名语文教师,想要让学生写一手规范的汉字,自己就要不断地学习有关写字教学的理论知识,苦练基本功,提高自身汉字书写基本素养...

六是注重发挥教师的示范作用。作为一名语文教师,想要让学生写一手规范的汉字,自己就要不断地学习有关写字教学的理论知识,苦练基本功,提高自身汉字书写基本素养...

据《中国教育报》作者:胡艳秋



由汉字结构会意物态变化的内容

汽化的“汽”,左边是三点水旁,右边是“气”。按照从左到右的笔画顺序,表示了由水变成气的意思。所以,物质从液态变成气态叫汽化。

升华和凝华的“华”,上边是变化的“化”,下边是“十”,“十”在算术中是加号,这意味着“华”与“化”是不同的,“化”表示一般的变化,“华”是一种“更加剧烈”的变化。所以,物质从固态变为液态叫熔化,从液态变成气态叫汽化,而物质从固态直接变成气态叫升华...

由汉字结构理解热传递的方法

热传递的方法有三种:传导、对流、辐射。辐射的“辐”左边是“车”字旁,古代车轮与车轴之间的木条称为辐。车轮上的若干条辐从中央直指四角,就像太阳的光芒射向四面八方...

据《中国教育报》作者:徐德培

《关于进一步加强中小学规范汉字书写教育的通知》突出强调规范汉字书写教育的重要意义及其育人作用。然而,乡村学校因受到多种条件制约,学生书写姿势不标准、笔画不顺不规范、书写能力弱化等问题较为普遍...

四招提高乡村学生书写能力

加强教师培训

书法是中华优秀传统文化的重要组成部分,应借由书法教育,让学生了解汉字的文化内涵,增强民族自豪感和文化自信。

学校可以定期组织教师参与书法培训课程,提升教师自身的书写水平与教学能力,还可以邀请书法专家到校举办讲座和示范课,为教师传授最新的书法教育理念与方法。

优化课程设置

书写过程中的放松与专注有助于学生缓解压力,调节情绪,促进心理健康。长时间的书写练习能够培养学生的专注力和耐心,使其在学习和生活中更为沉稳和专注。

在保证开足开齐国家课程的基础上,学校还可以适度增加书法课的课时,确保学生拥有充足的时间进行书写练习。将书法教育与语文、美术等课程有机融合,渗透规范书写的知识与技巧。

开展多样活动

通过举办书法竞赛,激发学生的书写兴趣,培养书法爱好。学校可以定期组织书法展览,展示优秀作品,营造浓郁的书写氛围,通过欣赏优秀的书法作品,让学生感受汉字的形态美、结构美和韵律美,提高审美素养。

营造良好环境

在学校内布置书法文化墙,展示汉字的演变历程和书法名家作品,可以让学生领略书法的魅力。此外,还可以在教室内设立书法角,提供书写工具和字帖,方便学生随时进行练习。

提升乡村学生规范汉字书写的能力,发挥书法教育的育人功能,需要学校、教师、家庭和社会协同努力。通过加强教师培训、优化课程设置、开展丰富活动、营造良好环境等举措,培养学生良好的书写习惯,不但能够提高学生的书写水平,还能促进其综合素质的发展,为乡村教育振兴注入新的活力。

据《中国教育报》作者:李向龙



据《中国教育报》作者:胡艳秋

如何理性面对高考

面对高考这一人生重要节点,我们不能仅关注孩子的学业成绩,更要重视他们的身心健康与全面发展。在此分享一些建议,助力家长理性健康地面对高考。

一、注重知识积累

高考考查学生基础知识和能力,需注重知识积累。家长可帮孩子梳理学科知识点,找出薄弱环节,针对性强化,同时培养良好学习习惯,如定时复习、独立思考、勤于练习等...

二、培养良好习惯

良好学习习惯是提高学习效率的关键。家长可帮孩子培养定时复习、独立思考、善于总结等习惯,有助于孩子端正学习态度,形成良好的思维方式,提高学习效率。同时要养成拖延、分心等不良习惯,以免影响学习效果。

三、关注心理健康

高考不仅是一场知识的竞赛,更是一场心理素质的较量。面对高考的压力和挑战,孩子们的心理状态往往会影响到他们的发挥。因此,我们要关注孩子的心理健康,帮助他们调整心态,增强心理素质。家长可以多与孩子沟通交流,了解他们的内心想法和感受,给予他们支持和鼓励...

四、鼓励多元发展

高考并不是人生的唯一出路,我们需要鼓励孩子多元化发展,拓展兴趣爱好。家长可以帮助孩子发掘特长和兴趣点,引导他们积极参与各种活动,丰富生活体验。通过多元化的发展,孩子们可以更加全面地认识自己,拓展视野和思维方式,这对于他们的未来发展也是非常有利的。

五、保持积极心态

高考是一场马拉松而非短跑比赛,需要我们保持积极

的心态和耐心。家长可以引导孩子从享受学习的过程中寻找乐趣和价值,让他们认识到学习不仅仅是为了应对考试,而是为了自己的成长和发展。保持积极心态享受学习过程,能让孩子更自信地面对高考挑战。

六、家校共育,形成合力

面对高考,家校共育至关重要。家长和学校应该形成合力,共同关注孩子的成长和发展。家长要积极参与学校的教育活动,了解学校的教育理念和教学计划,与学校保持良好的沟通和联系。同时,学校也会关注家长的需求和意见,及时反馈孩子的学习情况和成长动态。通过家校共育,我们可以更加全面地了解孩子的情况,为孩子提供更加精准的教育指导。

最后,借罗翔老师的话送给即将参加高考的学子们:“你考的不是试,是前途和暮年的欢喜,你桌上的书本是将来做选择勇气和拒绝的底气,上学的时候总觉得校服很丑,走上社会才明白它是唯一可以遮住贫富差距的上等布料,先嗅书香,再闻花香,别谈读书太苦,那是你看世界的路。”

据《今晚报》作者:冯婷婷



母亲的松弛感有利于孩子成长

在家庭教育的舞台上,母亲的角色犹如一颗定盘星,其状态深刻影响着孩子的成长轨迹。现实中,我们不难看到一些家庭因为家长的过于焦虑陷入家庭氛围或亲子关系关系的泥沼。尤其是当母亲在家庭教育中担负更多责任又总是如绷紧的弦一刻不能放松时,这种过度的紧张感不仅让母亲自身疲惫不堪,更使得家庭氛围如乌云笼罩。母亲是否具备松弛感,是否做到不把焦虑传递给子女,已成为影响孩子健康成长的一个重要因素。在养育孩子的过程中如何修炼出这份珍贵的松弛感呢?

一是接纳孩子和自己的不完美。面对孩子的调皮捣蛋或学业成绩出现起伏等状况时,母亲的心态要保持稳定与平和,过度的焦虑与苛责只会让孩子在恐惧中畏缩不前。正如教育学家蒙台梭利所说:“儿童只有在有一个与他的年龄相适应的环境中,他的心理生活才会自然地发展,并展现他内心的秘密。”母亲若能以包容之心对待孩子的失误和不完美,就等于为孩子构建了一个安全的心理港湾。同时母亲对自己也不要过于苛求和追求完美,避免给自己过大的压力或把压力传导给孩子。

二是合理规划和分配家庭事务。家庭,是一艘需要全体船员同舟共济互相扶持才能平稳航行的大船。母亲再

能干,如果所有的家庭事务都一人承担一定会感到身心俱疲,也很难有真正的松弛感。可以和家里的其他成员协商共同分担家务劳动,或者在孩子的教育与陪伴上与父亲做好合理分工。当孩子到一定年龄,也可以让孩子参与到力所能及的家务劳动中,既能让他们体会父母平日的辛劳,也能锻炼他们的生活能力,母亲也可以有更多属于自己的时间与空间,让生活节奏和自身状态更张弛有度。

三是建立一定的人际交往和支持系统。不论母亲是职场女性还是全职照顾家庭,都最好能有自己的社交网络和“朋友圈”,而不应将自己所有的注意力和关注点都放在孩子身上。比如可以定期参与朋友聚会,参与社区互助小组,或者定期参加自己喜欢的运动或活动等。据一项家庭心理健康状况调查表明,母亲每周参与社交活动的长短与家庭氛围的和谐度呈正相关。当母亲带着满满的正能量与愉悦的心情回到家庭时,就如同为家庭注入了清新的空气与温暖的阳光,孩子在这样的环境中,也能更健康积极地成长。

四是呵护自身的身心健康。母亲要重视和呵护自身的身心健康,才能有更好的状态面对生活中的压力与挑战,照顾好自己才有能力照顾好家人。比

家长课堂



如保证充足的睡眠、合理搭配饮食、坚持适度运动。母亲以积极健康的身心状态面对生活,也是在为孩子树立榜样。以乐观松弛的心态陪伴孩子度过每一个成长的瞬间,也让孩子看到,无论遭遇多大的困难或挫折,母亲都能成为孩子坚实的依靠。

当母亲学会松弛和从容,亲子关系也会自然地紧张的状态转变为和谐的“双人舞”。母亲不再是那个焦虑的控制者,而是与孩子并肩同行、共同成长的伙伴,家庭氛围也从压抑的空间变为温暖的港湾。

母亲的松弛感,绝不是对家庭责任的逃避,而是一种智慧的升华。它是在给予孩子无私关爱的时候,不忘自我呵护的平衡艺术,是在适时放手让孩子探索世界的过程中,默默守护的深沉爱意。

据《中国教育报》作者:赵娜

常见成语辨析

刀山火海:比喻极其危险、困难的地方。出处:峻青《黎明的河边》:“为了拯救河东区正在遭受着敌人蹂躏的老百姓,前面就是刀山火海,我也决不退缩。”近义词:龙潭虎穴。一般作宾语、主语。“刀山火海”和“龙潭虎穴”都指极危险的地方。区别在于:“刀山火海”偏重于所到之处的“艰险”,泛指极危险极艰难的地方和情况;“龙潭虎穴”偏重于所到之处的“凶险”,常用来指敌巢、匪窝、盗穴以及其他隐藏着极大危险的地方。

倒背如流:如流:像流水一样。背诵得极熟,极流利。近义词:滚瓜烂熟。反义词:期期艾艾。例如,父亲留给她的本《唐诗三百首》她已倒背如流。一般作谓语、定语。“倒背如流”和“滚瓜烂熟”都能表示背诵得非常流利。区别在于:“倒背如流”含有夸张的成分;而“滚瓜烂熟”无夸张成分,但却更形象。

(未完待续)

