

朔城区人民医院呼吸与危重症医学科主任马晓红

呼吸领域的健康守护者



马晓红在做手术

他是马晓红，朔城区唯一一位入选“塞上英才”医疗卫生青年骨干人才的医生。16年了，他几乎每天都是这个节奏。同事说，马晓红主任的听诊器永远是热的——不是捂热的，是用热的。

可谁又能想到，这个在朔州市呼吸界响当当的名字，当初选择扎根朔州时，曾让不少人感到意外。

2009年，马晓红从西南医科大学医毕业，一头扎进朔城区人民医院。那时候，朔州的呼吸介入领域几乎是一片空白。遇到大气道异物、复杂的肺结节，医生们最常说的一句话是：“建议转上级医院。”

转太原、转北京。几百公里的奔波，对患者来说，是金钱的消耗，更是生命的赌注。

“我就想，凭什么朔州老百姓非得往外跑？”没人催他攻关，但他开始和自己较上了劲。

2022年6月1日，清晨7点。朔城区人民医院急诊科一阵急促的电话铃声响起，传来家属急切的求救声。该院120救护车立即出动。在救护车上，医护人员的心揪成了一团。此刻的患者，呼吸道被血水、分泌物和异物堵得死死的，嘴唇发紫。

马晓红来了后，让支气管镜缓缓探入患者肿胀充血的气道。随后，稳稳地操控着活检钳，精准地夹住了那根要命的棉签。1厘米，2厘米……15分钟后，异物完整取出。患者的嘴唇，慢慢泛起了红润。

手术室外的家属蹲在地上，哭得说不出话来。马晓红摘下口罩，额头上全是汗，只说了句：“通了。”

这样的“生死时速”，16年里他不知道经历了多少次。近5年，他累计参与院内会诊307人次，年均操作支气管镜百余例。每一次拿起那把纤细的钳子，他都知道，这一钳子下去，就是一条命。

在技术上，马晓红更是追求精益求精。他想的是，能不能让患者少受罪，甚至不受罪。

一位25岁的小伙子，误吞了一块鸡骨头，卡在支气管里，引发阻塞性肺炎，高烧不退。常规软镜进去，小伙子气道反应剧烈，剧烈呛咳，稍有不慎，骨头移位刺破血管就是灭顶之灾。

马晓红决定上硬质支气管镜。这在我市，是史无前例的第一次。硬质支气管镜如一根钢管，要直插入气道，对医生的手法和心理是极大考验。手术室里，他沉稳操作，锋利的鸡骨头被稳稳钳出。

术后，小伙子烧退了，笑着说：“马主任，太谢谢你了，我一辈子都会记住你的。”

还有一位查出高危肺结节的老年患者王先生，身体条件（肺功能差）无法承受开胸手术。马晓红拿出了另一项绝活——CT引导下经皮肺结节微波消融术。

CT屏幕上，他推动一根2-3mm粗细的消融针，穿过皮肤、肌肉，精准刺入肺结节的中心。微波启动，温度升高，肿瘤细胞在无声中被“烫死”。

三十分钟，一个针眼。这就是马晓红的信条：能不开刀就不开刀，能让病人少受罪，就绝不多切一寸肉。

他先后填补了我市多项技术空白：首例全麻下硬质支气管镜异物取出术、首例经皮肺结节微波消融术……每一项“首例”背后，都是他无数次埋头苦练的夜晚，都是他对“大病不出市”这份承诺的兑现。

一个人再强，也强不过一支队伍。马晓红深知，靠一个人撑不起朔州百姓的呼吸健康。

作为朔州市医师协会呼吸病学专业委员会主任委员，他一边做着手术，一边手把手地带徒弟。科室里的年轻医生都知道，马主任查房时不光看病，还爱提问。答不上来也不骂人，只是第二天会带一本专业书放在你桌上，翻到某一页，上面用红笔画了重点。

有人问他，何必这么费心？他说：“等我退休了，朔州的老百姓还能找到能取异物、能消融结节的医生，这就是我的目的。”

他还把目光投向了更基层的地方。组织培训、下沉指导、推广规范化诊疗流程……他像一只不知疲倦的陀螺，在朔州大地上转个不停，把呼吸疾病防治的种子撒向每一个角落。

“塞上英才”，是荣誉，更是答案

从2009年那个初出茅庐的住院医师，到如今朔州医疗卫生系统的“塞上英才”，马晓红走过了16年。有人问他，后不后悔当初没去大城市？

他笑了笑，望向窗外。朔州的天很蓝，风吹过塞上高原，带着泥土和青草的气息。

“你看，这里的老百姓，呼吸的是和我一样的空气。我能让他们呼吸得更顺畅一点，这不就是最好的事吗？”

一把气管镜，一颗赤子心。

马晓红就这样扎根在塞上，像一株红柳，任凭风沙再大，依然挺直脊梁。他用一身硬功夫，守护着朔州百姓的呼吸自由，也守护着一个医生最朴素的初心。

文/图 武跃林 薛彦明

朔州市公共交通运输公司606路驾驶员韩永红

用心守护群众出行安全



韩永红驾驶公交车辆

他是韩永红，一名共产党员，也是一名普通的公交司机。虽然岗位平凡，但工作不凡。他默默付出，用自己多少年如一日的坚守，温暖了无数人和这个城市。

韩永红曾有着五年义务兵的光荣履历。退役后，他脱下军装换上工装，选择成为一名公交驾驶员，将军营里锤炼出的忠诚担当与严谨作风，融入十米车厢的日常运营中。他个人曾荣获朔州市“新时代最美劳动者”称号，去年，还被交通运输部授予“全国交通运输系统劳动模范”荣誉称号。韩永红以“乘客至上、服务为本”为宗旨，在平凡的驾驶岗位上，践行着共产党员的初心使命，书写着新时代公交人的奉献篇章。

恪尽职守，他是安全运营的“排头兵”

从军营到公交，变的是岗位，不变的是责任。手握方向盘的每一刻，韩永红都将行车安全放在首位。他坚持每日提前到岗，仔细检查车辆的轮胎、刹车、电路等关键部位，确保车辆“零故障”上路；行驶途中，他严格遵守交通规则，平稳驾驶、谨慎操作，用专业的技能和高度的责任心，守护着每一位乘客的出行安全。在他的驾驶生涯中，始终保持着安全行车无事故的良好记录，成为线路上名副其实的“安全标杆”。

用心服务，他是乘客身边的“暖心人”

面对南来北往的乘客，韩永红永远带着一脸热情和善的笑容。他把“视乘客为亲人”的承诺落到实处，遇到老年乘客上车，他会耐心等待、细心搀扶；碰到孩童乘车，他会贴心提醒家长照看好孩子；得知乘客有换乘需求，他会主动告知最佳路线。他用一句句亲切的问候、一次次暖心的帮助，让冰冷的车厢充满温情，也让“乘客至上”的服务理念，转化为看得见、摸得着的实际行动。

创新传播，他是正能量的“宣传员”

在做好本职工作之余，韩永红还有一个特别的身份——公交正能量的“网络传播者”。他经常利用休息时间，在私人社交平台发布公交驾驶员的日常工作视频。视频里，有凌晨五点就开始清洁车辆的身影，有顶风冒雪坚守岗位的模样，有帮助乘客寻回失物的暖心瞬间。这些真实质朴的画面，让市民们直观地看到了公交驾驶员背后的辛苦与付出，也让更多同行受到鼓舞，纷纷以他为榜样，主动提升服务质量，共同擦亮城市公交的文明窗口。

甘于奉献，他是践行使命的“孺子牛”

作为一名共产党员，韩永红始终牢记党员的义务与责任，把最忠诚、最热情、最细心的一面，毫无保留地奉献给广大乘客。他没有惊天动地的壮举，只有日复一日的坚守；没有豪言壮语的表态，只有脚踏实地的付出。他用自己的一言一行，充分展示了退役军人的优良作风，彰显了公交人的美好形象，更诠释了作为一名共产党员的责任担当。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。此次荣获“全国交通运输系统劳动模范”荣誉称号，既是对韩永红过往工作的肯定，更是对他未来前行的鞭策。他将继续保持优秀的职业素养和工作态度，发挥模范带头作用，立足岗位、扎根一线，以实干担当创造新业绩，展现新作为，为朔州市、建设现代化交通运输服务体系，贡献更多智慧和力量。

文/图 张宏燕



韩永红被授予“全国交通运输系统劳动模范”荣誉称号