

动态

专家学者共话推进中华民族共同体建设

新华社成都电(记者 唐健辉)由中央统战部、中央宣传部、教育部、国家民委有关业务部门主办的第五届铸牢中华民族共同体意识研究论坛5月23日在四川成都举行,与会人士围绕“贯彻实施民族团结进步促进法,推进中华民族共同体建设”主题开展深入研讨。

与会人士认为,民族团结进步促进法立足新时代的中华民族工作的历史方位,全面贯彻宪法规定、原则和精神,通过国家立法的方式把党在民族工作中取得的重大理论和实践成果转化为国家意志,为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯基固本。

与会人士表示,要深入研究阐释制定民族团结进步促进法的重大意义、立法的指导思想、重要原则和法律主要内容,为学习宣传和贯彻实施提供有力理论保障。要大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风,以学理阐释赋能法治实践,助力健全完善民族政策法规体系,助力深化普法宣传教育,助力优化法律实施制度机制,为在法治轨道上推动民族工作高质量发展贡献智慧和力量。

论坛上,来自武汉大学、内蒙古师范大学、四川大学、中央财经大学、西南民族大学的专家作了主旨发言。与会学者围绕“中华民族共同体建设的法治保障研究”等4个分议题开展学术讨论。现场还宣读了第三批四部委铸牢中华民族共同体意识研究基地建设名单。

两部门印发《推进生态综合补偿实施方案》

新华社北京电(记者 魏玉坤)记者5月22日从国家发展改革委获悉,为提升生态保护补偿综合效益,国家发展改革委、财政部近日联合印发《推进生态综合补偿实施方案》。

生态综合补偿是统筹运用各类生态补偿政策加强重点区域和重要生态系统保护、激发生态保护主体内生动力有效方式,对筑牢国家生态安全屏障、促进区域协调发展、推进共同富裕具有重要意义。

方案提出,提升财政纵向补偿精准性,增强地区间横向补偿协同性,拓展市场化补偿渠道,有效发挥财政资金对市场化补偿的引导作用,强化重点区域生态保护,推动重要生态系统发挥多元功能,完善与生态保护贡献相匹配的生态综合补偿机制,充分调动各方面参与生态保护的积极性,构建政府主导、社会参与、市场调节相结合的补偿格局,切实推动将生态优势转化为经济优势,让生态守护者、贡献者持续得到实惠,促进人与自然和谐共生。

方案从协同推进重要水源区保护和生态补偿、推动自然保护地保护利用、加快重点生态功能区绿色发展、强化重要生态系统综合补偿、健全多方共赢体制机制等方面作出具体部署。

国家发展改革委有关负责人表示,方案坚持因地制宜、分类施策,针对重点区域和重要生态系统分类提出政策举措,坚持政府主导、社会参与,有效发挥财政资金对市场化补偿的引导作用;坚持聚焦于人、激励为主,激发生态保护主体参与生态保护的积极性主动性。



市民在第38届北京大兴西瓜节暨西瓜小镇夏日欢乐季开幕式现场观看西瓜雕刻。5月23日,第38届北京大兴西瓜节暨西瓜小镇夏日欢乐季在“中国西瓜之乡”大兴区庞各庄镇开幕。新华社记者 李欣 摄

国家统计局公布2025年全国1%人口抽样调查主要数据

新华社北京电(记者 王雨萧)国家统计局5月22日公布2025年全国1%人口抽样调查主要数据。根据这次调查推算的人口主要数据显示,全国人口为140545万人,全国共有家庭户51465万户。

根据《2025年全国1%人口抽样调查主要数据公报》,此次发布的数据均为根据调查数据推算的2025年11月1日零时数据,全国样本量为2052万人,占全国人口的1.46%;全国人口是指大陆31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口,不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员。

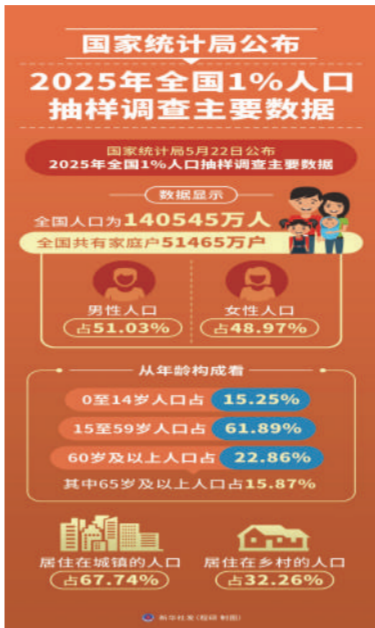
数据显示,全国人口中,男性人口为71722万人,占51.03%;女性人口为68823万人,占48.97%。总人口性别比(以女性为100,男性对女性的比例)为104.21。全国家庭户人口为129685万人,平均每个家庭户人口为2.52人。

从年龄构成看,全国人口中,0至14岁人口为21436万人,占15.25%;15至59岁人口为86987万人,占61.89%;60岁及以上人口为32122万人,占22.86%,其中65岁及以上人口为22309万人,占15.87%。

从受教育程度看,全国人口中,具有大学(指大专及以上)文化程度的人口为27233万人;具有高中(含中专)文化程度的人口为24272万人;具有初中文化程度的人口为45283万人;具有小学文化程度的人口为33122万人。

此外,全国人口中,居住在城镇的人口为95208万人,占67.74%;居住在乡村的人口为45337万人,占32.26%。全国人口中,流动人口为35788万人。

全国1%人口抽样调查是一项重大国情国力调查,主要目的是为及时掌握人口发展变化情况。2025年全国1%人口抽样调查的标准时点为2025年11月1日零时。



游泳爱好者横渡黄河(无人机照片)。

5月24日,三门峡横渡母亲河活动在河南省三门峡市天鹅湖国家城市湿地公园黄河水域鸣枪开赛,来自全国各地的游泳爱好者逐浪黄河,感受运动的酣畅与快乐。

新华社发 杜杰 摄

产业报告:户外用品市场增长“回归理性”

新华社厦门电(记者 刘旸 高萌)在第43届中国国际体育用品博览会上发布的行业报告指出,中国户外用品市场告别过去几年的“高速增长期”,进入稳健和理性的增长阶段,运动空间运营进入“数智化”时代。

5月22日,在本届体博会的运动空间大会上,中国体育用品业联合会户外产业专业委员会发布《2025中国户外用品市场调研报告》。报告指出,中国户外用品市场从过去“情绪消费”驱动的非理性繁荣,向以真实需求和专业价值为核心的高质量发展阶段回归。

消费者不再为“户外”标签买单,而是为真实的使用场景和体验价值付费。过度网红化、纯视觉导向的产品不再被消费者青睐,产品核心价值回归功能性、耐用性与专业性。单纯依靠流量投放与营销噱头快速崛起的品牌,在存量竞争时代遇到增长瓶颈。

报告中说,户外运动爱好者从46至55岁下降到36至45岁;户外赛事及活动参与者中,本科及以上学历占比超80%,付费意愿高。在越野跑、徒步等低门槛户外活动中,女性选手占比达40%至50%。户外鞋类、越野

跑相关品类、徒步背包等是高增长品类;露营装备、垂钓等细分领域目前是承压品类。

中国体育用品业联合会运动空间专业委员会当天在大会上发布《2025运动空间行业发展报告》。报告指出,运动空间行业正在经历从“场地供给”到“场景运营”的转型。运动空间不再只是场馆设施,而是融合健身、社交、消费、培训、赛事等多元功能的复合消费场景,正在成为城市生活方式的重要入口。

报告认为,在一二线城市,整体物业租金下探,已开始对体育业态的承租能力,但运动空间最大的商业价值,不是场租贡献,而是带动复合消费。运动空间运营正在进入“数智化”时代。

性进展。云南亚洲象种群增长显著,达到近400头。

同时,白山祖冷杉已由3株增长至4000余株,白旗兜兰由10株增至200余株。苏铁、兰科等300余种濒危物种成功回归野外。

此外,我国多措并举强化鸟类保护,将94.5%的鸟类纳入国家重点、“三有”陆生野生动物名录保护范围。确定候鸟迁徙通道重要栖息地1140处,筛选关键栖息地821处全面开展保护修复。国家重点保护鸟类种群整体呈稳定或增长态势,其中青头潜鸭种群数量达2555只,与2012年的1000只相比实现倍增;蓝冠噪鹛由2006年约200只增长至660只左右;绿孔雀实现恢复性增长,已突破千只。

“强化重大灾害治理”等八方面要求。夏季是煤炭消费和生产的高峰期,有关方面要全面严查,检视矿山安全“八条硬措施”落实情况,重拳出击“打非治违”,严查严惩煤矿隐蔽工作面作业、安全监管造假、下井作业人数不清、违规分包转包等问题,确保硬措施得到硬落实。

当前正值汛期,强降雨、雷电等极端天气频发。各地各部门要始终把人民生命安全放在首位,树牢底线思维,紧盯薄弱环节,深入排查整治各类风险隐患,坚决防范遏制重特大事故发生。企业要切实履行主体责任,从源头防范化解重大风险。唯有“时时放心不下”的责任感,严查隐患、严堵漏洞、严防事故,才能筑牢安全防线、守牢生命底线,为经济社会高质量发展真正保驾护航。新华社北京电

新华时评

服务生活

在家吃饭如何吃得更好

新华社记者 温亮华

家庭是健康管理的基本单元,是培养良好膳食习惯的第一环境。今年的全民营养周倡导大众从家庭的一日三餐入手,让健康饮食融入日常生活。在家吃饭如何吃得美味又健康?记者采访了营养专家。

中国营养学会理事长杨月欣指出,当前国民饮食中存在能量过剩但微量营养素缺乏的“隐性饥饿”问题,一定程度上影响了内分泌与免疫调节,提升肿瘤、慢性病的发病率。

杨月欣提示,家庭餐桌应坚持每日食物多样、能量适宜的原则,主食增加全谷物、豆类、动物性食物和植物性食物搭配食用,多吃蔬菜水果;保证天天有奶制品,多喝白开水、茶水;科学烹饪,少盐油、控糖,坚持清淡饮食。

合理搭配是平衡膳食的重要准则。《中国居民膳食指南(2022)》建议,每天摄入12种以上、每周摄入25种以上的多样化食物,合理搭配谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类等各类食材。

“关键在于粗细搭配、荤素搭配、色彩搭配。”中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长王志宏说,比如,早餐的燕麦粥里加几种坚果和果干;午餐的米饭换成杂粮饭;炒菜时多放几种颜色的蔬菜;零食选择新鲜水果和牛奶。

专家提示,告别“隐性饥饿”,尤其要重视食物的营养素密度。“多吃高营养素密度食物,能够在我们在摄入量不超标的前提下,补充微量营养素,改善健康状况。”首都医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系教授苑林宏说。

苑林宏介绍,蔬菜、瘦肉、鸡蛋、全谷物等食物热量低、营养足,属于高营养素密度食物;而肥肉、糖果、含糖饮料、精制米面等食物热量高、营养少,属于低营养素密度食物。建议在进食量不变的前提下,用高营养素密度食物逐步替换掉一些低营养素密度食物。

例如,将主食中50%的精白米面替换为全谷物(燕麦、荞麦等)或薯类,能在相同热量下提供2至3倍的B族维生素和纤维素;零食上,可将饼干、甜点替换为一小把原味坚果或一份低糖水果(如奇异果、莓类等)。

那么,如何识别和摄取高营养素密度食物?专家给出“色彩策略”,每餐添加3至5种颜色的天然蔬果,让餐盘像

彩虹一样五颜六色。

“不同颜色的食物富含不同的营养素。”王志宏说,比如番茄、西瓜等红色食物富含番茄红素,胡萝卜等橙黄色食物富含胡萝卜素,菠菜、西兰花等绿色食物富含叶酸,紫甘蓝、蓝莓等蓝紫色食物富含花青素。

苑林宏建议,在选购食材时,用深色蔬菜替代浅色蔬菜,因为深色品种往往含有更高的微量元素和膳食纤维。

然而,快节奏的生活使许多人没有条件回家做饭,当不得不选择相对更加高油、盐、糖的外卖时,如何吃得健康?

“外卖应作为正餐,并合理选择餐品分量,不宜作为加餐或夜宵。夜间进食不利于心血管代谢健康。”北京公共卫生学院营养与食品卫生学系教授朱文丽建议,优先选择煮、蒸、炖等烹饪方式菜品,少点煎炸和腌制食品。可同时搭配一些可生食的水果、预包装奶制品等作为营养补充。

有时外卖送到已经凉了,有些人习惯直接放进微波炉“叮”一下。朱文丽提醒,高温可能会加速外卖塑料餐具中微塑料和塑化剂的迁移与释放,建议将食物转移至耐热性更好的自备餐具中再进行加热。

新华社北京电

(上接第1版)

云南省对9个涉煤州市和重点企业进行传达,要求监管人员在岗值守,驻矿人员24小时盯守,坚决压实企业主体责任。“习近平总书记要求,深入排查整治各类风险隐患。云南将立即开展全省煤矿瓦斯治理与汛期安全防范专项行动,彻查重大风险隐患,以最严标准、最硬举措防范遏制重特大事故,全力保障能源安全与从业人员生命安全。”云南省能源局局长陈杰说。

山东省临沂市消防救援局副局长秦建波表示,要坚决贯彻落实总书记重要指示要求,抓好重点行业领域风险隐患排查整治,针对餐饮、夜市等场所,严查燃气管道老化、软管破损、违规用气及私拉乱接电线、超负荷用电、线路防护不到位等突出隐患,从源头遏制火灾发生。

近期,湖南衡阳对大型商超、加油站、农贸市场等重点场所进行全面摸排、加快整改,对重点领域、场所开展拉网式、地毯式隐患排查,建立台账、清单管理、闭环整改;针对早市、夜市、农村集市等,黑龙江省哈尔滨市公安机关通过织密巡防网络、就地化解矛盾等举措,对违法载人、面包车超员等行为,从源头上压降事故风险……

近期的强降雨过程范围广、强度大,极端性明显。湖南、贵州等省份的一些地方不同程度遭受强降雨、洪涝灾害。

习近平总书记强调,当前正值汛期,要加紧迫急值守,扎实做好防汛救灾工作,切实维护人民群众生命财产安全。

新华社北京电



5月23日,人们在河北省石家庄市织音1953文化艺术园区游玩。近年来,河北省石家庄市依托城市更新建设契机,持续发展夜经济,整合商贸、文旅、体育等优质资源,不断丰富夜间消费场景,升级消费品质,围绕“夜耀石家庄”主题推出特色活动,完善“食、购、游、娱、文、体”全链条夜间消费体验,持续释放消费潜力,为城市高质量发展注入动能。新华社发 梁子栋 摄

安全不容失守 责任重于泰山

新华社记者 姜琳 周以航

5月22日,山西通洲集团留神峪煤矿发生瓦斯爆炸事故。截至目前,事故已致82人遇难,2人失联,128人受伤住院。6支国家矿山应急救援队伍紧急驰援,搜救工作仍在争分夺秒推进。初步调查,涉事煤矿企业有重大违法行为。事故以沉重代价再次敲响警钟:生命不可重来,安全不容失守。必须严防以待、严防死守,坚决防范和化解各种安全生产风险。

事故发生后,习近平总书记作出重要指示,强调“全力救治伤员,科学组织搜救,妥善做好善后处置工作”,要求“查明事故原因,依法严肃追责”。国务院成立事故调查组明确将较真碰硬开

展事故调查,国家卫健委组织多学科专家赴事故现场开展医疗救治,公安、应急等多方力量协同作战。

习近平总书记的重要指示,从中央到地方迅速响应,彰显“人民至上、生命至上”的坚定态度。当前,搜救救治仍是第一要务,只要有一丝希望就绝不放弃。必须尽最大努力守护生命、减轻伤痛,同时彻查事故原因、严肃追责问责。

瓦斯爆炸绝非偶然。瓦斯作为煤矿安全“头号杀手”,我国对其治理的要求不可谓不严格。留神峪煤矿属于高瓦斯矿井,曾于2024年被列入全国灾害严重生产煤矿名单,且2025年因安全违规被罚。但过往的罚单为何没能阻挡

这次惨痛事故?

按照《煤矿安全规程》,高瓦斯矿井在瓦斯抽采、通风管理、隔爆设施等方面均有细致规定。此次事故背后有没有安全责任悬空、制度执行形同虚设?是否存在冒险超采?事故矿井墙上张贴的安全生产“十不准”,为何成了摆设?必须深挖事故根源,查清责任链条,对失职渎职、违规操作等违法行为依法依规严惩不贷。

此次事故教训极其惨痛,不仅要严肃追责,整个行业更要以此为戒,深入自查自纠。国务院安全生产委员会2024年印发《关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》,提出