

事关食品安全

国家卫生健康委新闻发布会释放这些信息

新华社记者 李恒

食品安全关乎每个人的身体健康，如何让老百姓吃得放心、吃得健康？5月25日，国家卫生健康委举行新闻发布会，针对公众关切进行解读。

我国累计发布1750项食品安全国家标准

食品安全标准是保障公众健康的重要基石。国家卫生健康委食品司副司长宫国强在发布会上介绍，国家卫生健康委按照“最严谨的标准”要求，已累计发布1750项食品安全国家标准，涉及2万多个指标，覆盖340多种食品类别。

在生产环节管控方面，新修订的食品生产通用卫生规范给食品生产企业的每道工序都立下了更严的“规矩”。宫国强说，新标准鼓励企业找准“关键控制点”，强化过敏原、微生物管控。生产过花生酱的管线，如果清洗不彻底，残存的致敏物质会对花生过敏的消费者产生健康危害。

标准要求企业必须彻底清场，把这些“杂质”挡在门外。“标准不是越多越好，而是管用、够用就好。”宫国强以今年3·15报道的冻干草莓镉污染事件为例说明，污染物生产标准已经对新鲜草莓设置了镉限量0.05mg/kg的标准要求，生产冻干草莓使用合规的新鲜草莓就能保证食品安全。

数字标签应用场景逐步拓展

2025年，国家卫生健康委发布修订后的预包装食品标签标准，将数字标签纳入法规标准体系，会同相关部门发布推广数字标签公告，细化应用要求。我国预包装食品标签管理迈入数字化新阶段，数字标签应用场景也在逐步拓展。

据统计，目前我国已有超过8000种产品使用数字标签，覆盖日常消费的

几十种产品，其中不乏一些知名品牌发挥带动作用。

“数字标签是数字化时代的必然产物，也是数字化在食品领域的重要应用。”宫国强说，数字标签通过手机扫码，可以呈现音频、视频、放大字体等多种形式的信息，把消费者想要了解的内容清晰明了展示出来。这不仅是技术升级，更是对消费者知情权的有力保障。

如何通过食品标签选购食品？国家食品安全风险评估中心研究员方海琴建议，先看产品名称和类型；再看配料表，配料排位越靠前含量越高；最后要看营养成分表，重点关注能量、碳水化合物、脂肪、蛋白质和钠等。

“除了以上信息外，消费者需关注的还包括产品的生产日期和保质期，以及产品的储存方式，应当冷藏还是冷冻保存等。”方海琴说。

夏季饮食安全需把好“入口关”

国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥介绍，根据相关监测数据显示，每年6至9月是食源性疾病高发期，发病事件数和发病人数均占全年三分之二左右；而发生在家庭中的食源性疾病，又占到全年事件总数的三分之二、发病总人数的一半左右。

专家提醒，家庭饮食应当多注意食品安全细节，养成清洗的好习惯，生熟分开，烧熟煮透。特别需要注意的是，四季豆加热不彻底会引起头痛、胃肠道不适等反应；木耳、银耳应该泡现吃，长时间浸泡存放容易滋生米酵菌酸，引发严重中毒；鲜黄花菜应该去蕊、焯水、浸泡、煮熟后再吃；豆浆在沸腾后还应该继续加热几分钟，确保熟透之后才能喝。

随着高考临近，考生饮食安全成为家长关注焦点。樊永祥建议，把好“入口关”，考生最好在家或学校食堂就餐；营养要充足，每天保证充足的主食，注意粗细搭配；保持平常心，避免考前突然大幅调整饮食，如需调整，应在平时饮食习惯的基础上逐步优化，避免变化太大导致肠胃不适应。

新华社北京电



服务生活

读懂情绪信号 守护心理健康

新华社记者 徐鹏航

食欲改变、失眠、嗜睡……科学研究表明，这些表现可能都是你的情绪在“呼救”。

5月25日是全国大中学生心理健康日。世界卫生组织和联合国儿童基金会数据显示，全球范围10至19岁的儿童和青少年中，大约每7人就有1人会出现心理健康问题，其中最常见的是焦虑、抑郁和行为障碍。

专家提示，青少年及其家庭应及时捕捉不良情绪信号，以科学干预守护心理健康。

青少年更易“情绪化”有其原因

敏感易怒、离经叛道、沉默寡言……许多家长疑惑，怎么进入青春期的孩子，突然“变了一个人”？

“青少年时期，大脑会经历‘施工’的关键阶段。”北京协和医院心理医学科副主任医师段艳平说，这一时期，掌管情绪的边缘系统发育迅速，而负责理性思考的前额叶皮层却尚未成熟，加之体内激素水平的剧烈变化，让青少年更容易冲动与情绪化。

孩子情绪问题，既不能“冷处理”，也不应过度反应。专家建议，家长可以邀请孩子说出自己想法和情绪，只倾听不评判，同时通过运动、晒太阳、陪孩子做喜欢的事等方式，减轻孩子情绪问题。

需要注意的是，如果青少年出现连续两周以上，每天大多数时间的情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多等情况，或焦虑情绪在考试结束后仍持续超过两周，严重影响日常生活，且常规减压方式无效，则需警惕发展为焦虑症、抑郁症，需要及时寻求专业干预。认知行为治疗、正念练习、绘画治疗、音乐治疗等方式，都能帮助青少年改善情绪。

及时调节保持心理健康

以科学方法应对考试压力

专家在临床中发现，大中学生往往在考试前，会出现紧张、焦虑等情况。

“需要区分适度紧张和过度焦虑。”首都医科大学附属北京安定医院心理治疗师徐高阳介绍，适度紧张能够促使学生认真复习，不干扰睡眠、饮食和社交；过度焦虑则会明显打乱正常功能，出现持续入睡困难、早醒、食欲骤变、无法集中精力复习等情况，甚至回避上学、拒绝谈论考试相关话题，出现“考不好未来就没希望了”等灾难化思维。

专家提示，出现焦虑不用怕，可以运用一系列科学方法。如采用番茄工作法、任务清单法、优先级划分等方法，提升掌控感。同时，出现紧张、烦躁、大脑空白等情况时，可通过478呼吸法、渐进式肌肉放松法快速缓解，同时保持规律作息和适度运动，为备考储备充足精力。

“核心是将庞大、模糊的复习任务，转化为具体、可执行的小步骤，减少畏难情绪。”徐高阳说，家长要有意识地减少对学习的直接干预，为孩子腾出心理空间。用“我相信你已经尽力了”“累了就歇会儿”替代催促，用默默准备的茶饮、安静的学习环境替代过度关注。

新华社北京电

动态

两部门再次紧急预拨1.6亿元中央自然灾害救灾资金

新华社北京电（记者 申铖）记者从财政部了解到，在此前预拨1.2亿元基础上，5月26日，财政部、应急管理部再次紧急预拨1.6亿元中央自然灾害救灾资金，支持湖南、重庆等5省（区、市）做好自然灾害应急抢险救灾工作。

5月中旬以来，我国南方多地遭遇持续强降雨，引发严重洪涝、地质灾害；广西柳州5.2级地震造成人员伤亡和财产损失。

此次，两部门预拨1.1亿元，支持安徽、湖南、重庆、贵州4省（市）开展防汛救灾工作，重点做好排危除险、搜救转移安置受灾人员等工作，切实保障人民群众生命财产安全；预拨0.5亿元，支持广西做好地震灾害受灾群众救助和倒损民房修复等工作，推动灾区尽快恢复正常生产生活秩序。

当前，我国正值汛期，防汛救灾形势复杂严峻。财政部称，将切实绷紧防汛救灾这根弦，始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，紧盯灾情发展变化，强化资金保障，支持地方做好防汛救灾工作。



5月25日，“爱达·地中海”号邮轮靠泊青岛邮轮母港码头。随着暑期旅游旺季临近，山东青岛邮轮旅游针对不同年龄和需求的客群，推出12条“邮轮+岸上游”精品线路，覆盖城市风光、人文古迹、特色休闲等多个主题，让更多游客感受“海上度假+城市体验”的独特魅力。据青岛海关统计，2025年青岛国际邮轮母港累计进出境邮轮旅客达7.3万人次，同比增长46.2%。邮轮经济正成为青岛建设现代海洋城市的新引擎。新华社记者 李紫恒 摄

两项光伏行业强制性国标发布 进一步筑牢安全底线

新华社北京电（记者 周圆 赵怡宁）记者5月26日获悉，国家市场监督管理总局（国家标准化管理委员会）日前批准《光伏组件安全要求》《光伏组件铭牌标识要求》两项强制性国家标准，旨在进一步筑牢安全底线，维护公平竞争秩序，推动产业高质量发展。

《光伏组件安全要求》规定了光伏组件的电气安全、机械安全、防火安全、有害物质限制等要求，并描述了相应的试验方法。特别是在防火方面，标准不

仅明确了光伏组件的防火等级和燃烧性能，还对部件材料阻燃性提出了硬性指标。

《光伏组件铭牌标识要求》通过规定组件铭牌中电性能参数值的最大允许公差和验证判定值，明确测量方法、规定量值溯源要求、测量结果可追溯。

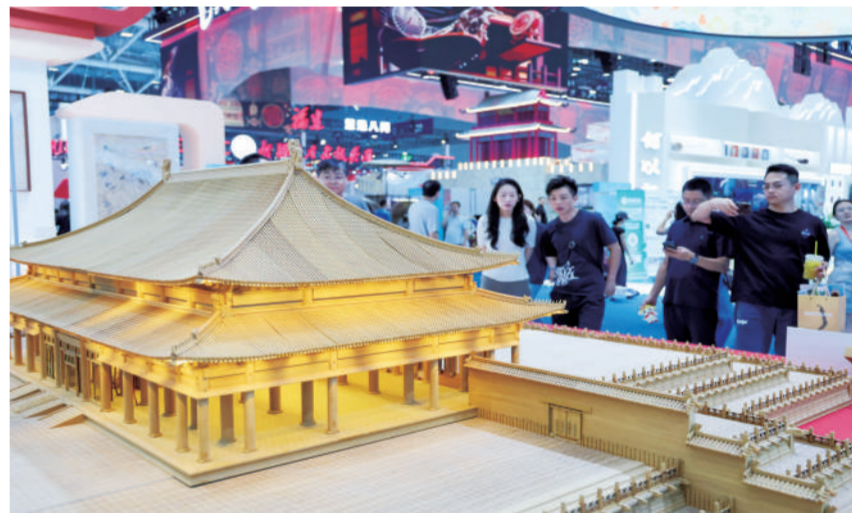
“两项强制性国家标准的相关指标均进行了充分的试验验证与数据调研，具备坚实的科学基础。”中国电子技术标准化研究院副院长于秀明说，标准的

出台，可有效降低事故风险，确保铭牌信息真实可靠、全程可溯，坚决杜绝人为功率“虚标”现象。

于秀明认为，此举还将加速落后产能出清，倒逼企业聚焦技术创新与品质提升，着力构建公平竞争的市场秩序，切实维护行业整体形象，有力推动我国光伏产业实现从“规模领先”向“价值领先”的战略转变。

中国光伏行业协会执行秘书长刘译阳说，两项强制性国家标准制定充分对标国际先进水平，在保障“中国制造”国际品牌形象的同时，将有力推动我国光伏标准“走出去”，巩固和提升产业的全球核心竞争力。

两项强制性国家标准由工业和信息化部提出并归口。



观众在文博会上观看北京中轴线模型。5月25日，第二十二届中国（深圳）国际文化产业博览交易会在深圳落下帷幕。新华社记者 梁旭 摄

关于封闭道路施工的公告

因朔州市再生能源热力有限公司供热管道维修改造工程施工，为确保交通安全和施工质量，将对施工路段进行局部封闭施工，现在对下列路段局部封闭路段信息进行公示：

- 1、东兴街(东兴街-五岔路口)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
2、北新街(北新街-北关路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
3、南苑街(南苑西街-怡西路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
4、迎宾路(火车站迎宾路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
5、马邑南路(马邑南路-南苑街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
6、鄯阳街(张辽路-鄯阳街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
7、怡西路(怡西路-鄯阳西街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
8、建设路(建设北路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
9、怡西路(怡西路-南苑西街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
10、朔神路(朔神路-小电厂)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
11、广安东街(广安东街-开发北路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
12、滨河路(滨河路-马邑路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
13、市府街(市府街-马邑路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
14、民福街(民福街-美都汇)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
15、建设路(建设路-民福街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
16、振武东街(振武东街-招远路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
17、安泰东街(安泰东街-招远路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
18、振华东街(振华东街-招远路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
19、友谊东街(友谊东街-招远路)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
20、招远路(招远路-民福东街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
21、梁郡路(梁郡路-振华东街)点位施工局部封闭 封闭时间:2026年5月27日-2026年8月31日
朔州市公安局 2026年5月27日

朔州市应急管理和安全生产协会 注销清算公告

根据《社会团体登记管理条例》及本协会章程有关规定，经本协会会员大会审议通过，并经业务主管部门同意，朔州市应急管理和安全生产协会(统一社会信用代码:51140600MJY505691)，决定予以注销，现已成立清算组对本协会资产、债权债务开展清算工作。
为保障各债权人及相关权益人的合法权益，现依法进行公告:凡与本协会存在债权、债务关系的单位及个人，请自本公告刊登之日起45日内，持有效证明材料、债权债务凭证等相关资料，前往本协会清算组申报债权、登记债务及办理相关事宜。
逾期未申报者，将视为自动放弃相关权利，本协会将按清算程序及相关法律法规规定处理后续事宜。
特此公告
清算组联系地址:朔州市朔城区民福东街67号市应急管理局103室
清算组联系电话:15110825588
朔州市应急管理和安全生产协会清算组 2026年5月26日

声明

朔城区北旺庄街道办事处二十里铺村股份经济合作社不慎将农村集体经济组织登记证正本丢失，统一社会信用代码:N2140602MF4893138X，现声明作废。
夏菊英(身份证号:142131197310111529)不慎将朔州市朔城区水乡湾小区64号楼2单元701号房的房款收据和配套费收据丢失，房款收据金额:壹拾陆万壹仟玖佰壹拾贰元整(161912元)，配套费收据金额:玖仟捌佰玖拾玖元整(9899元)，现声明作废。
刘建平(身份证号:140602197610144027)不慎将职工养老保险本丢失，工作单位:朔城区粮食局四门市，现声明作废。
张旺(身份证号:140602199106205555)不慎将朔州市朔城区水乡湾小区50号楼3单元304号房的配套费收据丢失，收据金额:陆仟贰佰贰拾肆元整(6224元)，现声明作废。

截至2026年4月底 我国累计发电装机容量 39.9亿千瓦 同比增长14.2%
其中 太阳能发电装机容量 12.5亿千瓦 同比增长26.2% 风电装机容量 6.6亿千瓦 同比增长22%