

动态

多部门发文加强流动儿童和留守儿童摸排建档

新华社北京电(记者 朱高祥)记者5月30日从民政部获悉,为进一步提升流动儿童和留守儿童关爱服务精准性,民政部等27部门日前联合印发通知,部署开展加强两类儿童“精准摸排、精确建档、精细服务”专项工作。

通知要求聚焦存量数据,补充完善信息清单,通过加强部门间信息共享和基层逐人逐户核实的方式,做到全国两类儿童底数清、情况明。信息数据补充完善工作须在2026年9月底前完成。

通知强调,各地民政部门在现有两类儿童信息数据基础上,要把生活就医就学等困难的流动儿童和监护缺失的留守儿童列为重点关爱服务对象,建立“一人一档”并实施动态更新管理。要求村(社区)儿童主任每月入户走访,乡镇(街道)每季度更新,县级民政部门每季度复核。

我国持续提升中医儿科诊疗规范化水平

新华社北京电(记者 田晓航)记者从国家中医药管理局5月29日举行的新闻发布会上了解到,国家中医药局组织修订发布小儿哮喘、厌食等4项中医儿科行业标准,推动行业学会发布《中医儿科防控儿童青少年近视指南》等62项团体标准,不断提升儿科疾病诊疗的标准化、规范化水平。

国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长董云龙介绍,国家中医药局会同国家卫生健康委等部门联合开展“儿科和精神卫生服务年”行动,指导各地加强中医医院儿科建设,截至2025年年底,全国三级公立中医医院均能提供儿科服务;同时,我国积极推广中医医疗技术,将小儿推拿、中药贴敷等技术纳入中医医疗技术手册。

中医药在护佑儿童青少年健康成长方面底蕴深厚,我国一直重视发挥中医药对于儿童青少年健康的促进作用。据介绍,国家中医药局会同国家卫生健康委等部门共同开展儿童青少年“五健”促进行动,加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等的防治;我国将0至36个月儿童中医药健康管理纳入家庭医生签约服务包,2025年累计服务2420万人次。



5月29日拍摄的北运河两岸的北京城市副中心。2016年到2026年,北京城市副中心规划建设十周年。十年蝶变,一座宜居宜业、生机勃勃的现代化新城正拔节生长,着眼千年的“未来之城”初具模样。新华社记者 鞠焕宗 摄

四部门发文加强未成年人思想及行为教育引导

新华社北京电(记者 冯家顺)记者5月31日从最高人民法院获悉,为贯彻落实未成年人保护法、预防未成年人犯罪法,践行立德树人根本任务,健全家校社协同育人体系,从源头预防和纠正未成年人思想行为偏差,最高人民法院、教育部、共青团中央、全国妇联近日联合印发关于以案为鉴加强未成年人思想及行为教育引导工作指南。

指南聚焦未成年人成长过程中的

思想行为风险隐患,明确开展教育引导工作的12项着力点:强化法治观念,明晰行为边界;涵养同理心,培养高尚道德情操;防范滋生不劳而获思想,强化规则意识;树立正确消费观,崇尚勤俭节约;坚守交友底线,倡导择善而交;防范畸形“炫酷”心理,提升内在修养;矫正过度“好面子”心态,摒弃虚荣心;培育健康性观念,强化自我约束;疏解不良情绪,关注心理健康;提升冲

突化解能力,避免一时冲动;抵制网络沉迷,坚持科学文明上网;远离毒品麻精药品,珍爱生命健康。

据介绍,各级法院、教育、共青团、妇联等部门将用好指南,坚持教育、引导、保护相结合,把对未成年人思想道德与行为规范教育引导融入日常,全方位护航未成年人身心健康,助力未成年人成长成才,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。



这是拍摄的潍宿高铁山东省临沂市郯城县段跨京沪高速连续梁合龙后的画面。5月31日,由中铁上海局承建的潍(坊)宿(迁)高铁山东省临沂市郯城县段跨京沪高速连续梁顺利合龙,标志着全线重难点控制性工程取得突破性进展,为后续架梁、铺轨作业奠定坚实基础。新华社记者 郭绪雷 摄

2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动举行

新华社兰州电(记者 白丽萍)中央宣传部和甘肃省委、甘肃省人民政府联合主办的2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动5月30日在甘肃省宁县举行。

活动以主会场和分会场联动展开,主会场设在会宁县人民广场,中国美术家协会、中国摄影家协会、中国书法家协会等会员单位代表和全国“最美医生”代

表,甘肃省宣传、文化、科技、卫生、教育、农业、司法等领域的专家和志愿者代表,向会宁群众提供了政策宣传、农技指导、科学普及、健康义诊、法律咨询等服务,来自中央和地方的文艺团队和文艺工作者代表表演了精彩的节目,5支下乡小分队赴乡镇分会场,把优质的文化产品、医疗服务、农业技术等资源送到农民群众身边。以此次活动为契

机,甘肃省还建立了12个省、县结对联系点,形成机制化安排,推动文化科技卫生“三下乡”活动常在乡、惠常乡。据了解,根据2026年“三下乡”活动安排,国家发展改革委、教育部、科技部、司法部、农业农村部、文化和旅游部、国家卫生健康委、广电总局、共青团中央、全国妇联、中国文联、中国科协等部门和单位在有关省市区牵头开展集中示范活动。

民政部部署专项行动保障困境未成年人合法权益

新华社北京电(记者 朱高祥)为切实保障困境未成年人合法权益,民政部5月31日发布通知,决定在全国范围内开展为期一年的未成年人救助保护机构“提质增效”专项行动,之后转为常态化开展。专项行动就未保机构开展困境未成年人有关数据录入更新、创新开展特色服务、安全管理风险排查整治等作出部署。

通知明确,各地未保机构要重点围绕全国儿童福利信息系统中新增的“收留抚养”与“社会关爱服务”等模块,录入未保机构临时监护的未成年人的数量、为机构外困境未成年人提供危机干预、监护评估等关爱服务的数据,并于10月底前完成存量数据的集中更新,后

续转为常态化数据动态更新。通知要求,各地未保机构要在认真履行法定职责基础上,根据当地困境未成年人实际需求,结合自身资源禀赋,在监护支持、宣传教育、心理健康关爱、孤独症未成年人关爱服务和社会融入支持等方面至少选取一项开展特色服务工作。同时,鼓励各地民政部门通过政府购买服务等方式,引导基层社会工作服务站(民政服务站)协助未保机构开展未成年人心理关爱等专业服务,面向机构外困境未成年人及其家庭提供服务。

在“安全守护”方面,通知要求各地民政部门开展未保机构安全管理风险排查整治,重点聚焦消防安全、食品安全、建筑安全、用电安全、设施设备安全

等领域,于7月底前将安全管理风险隐患录入系统,逐一整改、销账,并建立和落实事故隐患内部报告奖励机制,每年至少开展一次综合或者专项应急预案演练。

据介绍,未成年人救助保护机构是指县级以上地方人民政府及其民政部门设立,主要收留、抚养由民政部门依法临时监护的未成年人,并开展困境未成年人关爱服务工作的机构。今年2月,民政部公布《未成年人救助保护机构管理暂行办法》,明确了未保机构的服务对象、工作职责、管理责任等重要内容。此次专项行动旨在落实办法规定,督促指导未保机构充分发挥服务困境未成年人的主阵地作用。

5月份PMI数据出炉

我国经济总体产出保持扩张

新华社记者 王雨萧

国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会5月31日发布数据显示,5月份,制造业采购经理指数(PMI)为50.0%,比上月下降0.3个百分点;非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为50.1%和50.5%,比上月上升0.7个和0.4个百分点,我国经济总体产出保持扩张。

制造业持续运行,新动能加速扩张——

“5月份,制造业企业生产经营状况总体保持稳定。其中,生产指数为51.2%,高于临界点,制造业企业生产活动继续保持扩张;新订单指数为49.9%,表明市场需求有所放缓。”国家统计局服务业调查中心首席统计师霍丽慧说。

中国物流信息中心分析师文韬表示,5月份,制造业市场需求稳中略缓,其中国外需求放缓相对突出,新出口订单指数较上月下降1.7个百分点。但在“五一”假期消费等支撑带动下,国内需求稳定释放,消费品制造业新订单指数运行在接近50%的水平,整体需求保持稳定。

“从生产端来看,制造业生产指数已连续3个月运行在51%以上,企业生产活动继续扩张。但需要注意的是,在生产继续扩张情况下,由于市场需求稳中略缓,供大于求有所显现,对产成品库存形成一定压力,产品出库活动有所放缓。”文韬说。

5月份,价格指数依然高位波动,但增势有所放缓,主要原材料购进价格指数和出厂价格指数分别为60.5%和51.9%,均比上月回落3.2个百分点,仍处于近期较高水平。

文韬分析,制造业原材料价格增长高位放缓,一是原油等部分大宗商品价格在上月基础上有所回落;二是我国制造业原材料采购活动稳中有缓,对原材料价格的支撑作用有所减轻。但购进价格指数仍处于扩张区间,显示原材料价格仍延续上升趋势。

“5月份,新动能发展态势继续向好。高技术制造业和装备制造业PMI分别为52.9%和52.1%,比上月上升0.7个和0.3个百分点,均持续高于临界点,

特别是高技术制造业PMI已连续16个月位于扩张区间,新动能引领作用持续显现。”霍丽慧说。

文韬表示,综合来看,5月份,制造业PMI受外需冲高回落影响有所下降,但制造业整体仍持稳运行,且生产活动、市场价格、产业结构等方面均有积极变化,经济保持向新向好发展。

非制造业景气回升,经营活动重回扩张区间——

5月份,非制造业商务活动指数为50.1%,比上月上升0.7个百分点,非制造业经营活动重回扩张区间。

“建筑业商务活动指数为48.8%,较上月上升0.8个百分点,建筑业整体景气水平上升,尤其是基础设施建设相关活动持续扩张。”中国物流信息中心分析师文韬说。

武威分析,随着城市更新和“六张网”建设相关需求持续释放,基础建设投资有望持续发力稳增长。从预期看,土木工程建筑业业务活动预期指数较上月上升4个百分点,升至55%以上,

创年内新高。随着基础设施建设领域政策效果持续释放,重大项目加快落地,行业整体需求有望得到有效提振,为企业经营发展带来积极影响。”武威说。

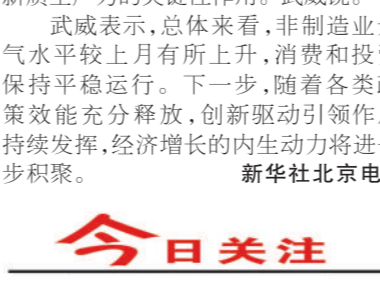
消费行业方面,“五一”假期消费需求集中释放,带动居民出游、聚餐、文体休闲等相关行业景气趋升。5月份,铁路运输业商务活动指数升至60%以上,景区服务业商务活动指数升至50%以上,餐饮业商务活动指数较上月上升5个百分点,升至51%以上。

5月份,信息服务业继续保持快速发展。电信广播电视和卫星传输服务业商务活动指数连续3个月保持在55%以上;互联网及软件信息技术服务业商务活动指数连续3个月环比上升,连续2个月保持在54%以上。

“以信息服务为代表的新动能相关行业快速发展,上述行业的业务活动预期指数继续保持在58%以上。信息服务业持续创新,加速融合,将继续发挥培育新质生产力的关键性作用。”武威说。

武威表示,总体来看,非制造业景气水平较上月有所上升,消费和投资保持平稳运行。下一步,随着各类政策效能充分释放,创新驱动引领作用持续发挥,经济增长的内生动力将进一步积聚。

新华社北京电



服务生活

高考临近,不仅广大考生开足马力冲刺,家长们也尽力为孩子做好后勤保障,希望孩子们学好、吃好、睡好,保持最佳状态。

记者在上海、杭州等地调研了解到,多家三甲医院的营养科、消化内科专家,近期密集接诊前来咨询“如何助力高考”的家长。“吃什么能让孩子晚上多熬两小时、白天还不困?”“这个保健品听说有用,能不能试试?”“孩子可能压力有点大,出现失眠焦虑,饮食怎么调?”这些问集中帮助在帮助孩子提神醒脑、增强记忆、强健身体的饮食方案上。

对于迎考考生而言,高强度脑力劳动确实需要稳定的血糖和特定营养素,维持良好身体状态。“但是,寄希望于‘开挂饮食’‘灵丹妙药’般的神奇食物在考场超常发挥,是对营养学的误解。大脑功能是长期积累的结果,不存在‘一步登天’的捷径,这种心态易导致家长陷入消费陷阱。”上海交通大学医学院附属新华医院临床营养科主任医师冯一说。

专家结合咨询较多的家长诉求分析,市面上受到追捧的“开挂饮食”主要包括短期刺激类、声称“益智类”、营养素补充类饮食。

短期刺激类,包括浓咖啡、功能饮料,这些饮品能带来短暂的兴奋感和精力充沛的错觉,过量饮用对孩子身体发育不利,可能会引发心慌、手抖、尿频,严重影响临场发挥和后续睡眠。

声称“益智类”,包括鱼油、补脑液等保健食品。浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣说:“鱼油需长期规律补充才可能对认知有益,非短期突击;补脑液并非促进提升智力,是让过度亢奋的神经‘镇静’下来,若不辨体质滥用,可能会白天嗜睡、昏沉,得不偿失。”

专家提到,保健食品仅用于调节机体功能,提高抵抗力,不能治疗疾病更不是“神药”,同时还要注意可能出现的过敏和胃肠道反应。所以家长和考生一定要破除“补脑迷信”,根据自身情况,仔细对照相关产品包装上的备案功能选择。

此外,记者在社交平台上看到,一些博主分享服用镁剂、复合B族维生素等产生的效果,让家长频频跟风“种草”。

专家介绍,以复合B族维生素为例,它作为辅酶参与能量代谢,对神经功能很重要,压力大时身体消耗会增加,适量补充有一定帮助。“它像润滑油,而不是汽油,能让机器运转顺畅些,但不能让1.5L的发动机输出2.0T的马力。”冯一形象比喻。

冯一表示,饮食营养的本质是帮助孩子把体力、情绪、注意力和消化状态维持在一个稳定区间,家长真正要做的,不是想办法“让孩子突然变强”,而是尽量别让饮食成为拖累,把家里菜单安排得有规律,把早餐准备扎实,把花哨饮食

决胜高考冲刺期 这些「开挂饮食」管用吗

新华社记者 黄筱 龚雯

收一收,把“补”换成“稳”,这才是有效而现实可行的营养支持。西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院消化内科主任杨晶提醒,考前饮食的关键不是“猛补”,而是“稳”。规律三餐、清淡家常、不盲目尝鲜、不暴饮暴食,才是帮孩子保持专注力、守护好状态的最佳饮食方案,比任何高价护品都实在。

“需要提醒的是,有些孩子平时就有胃食管反流、功能性腹痛、肠易激、乳糖不耐受或易腹泻等情况,对这类学生来说,考前营养的关键不是追求‘更高级’,而是尽量减少刺激因素。”杨晶说。

对于“多吃主食会困倦”等认识误区,专家也做出解释。冯一谈到,“考前不吃或少吃主食”是谬误,主食摄入不足会导致注意力涣散、记忆力下降,正确做法是选低血糖生成指数的复合碳水,如燕麦、糙米饭、全麦面包。主食搭配足量蔬菜和优质蛋白能延缓血糖上升速度,提供持续稳定能量,真正实现“抗饿又醒脑”。

此外,肠道被称为“第二大脑”,管理肠道就是管理情绪和免疫力。马鸣提醒,考前适量摄入无糖酸奶、新鲜蔬菜水果,增加肠道膳食纤维和益生菌,有助于维持肠道通畅和菌群平衡,通过“肠脑轴”调节情绪和压力感受。

受访专家表示,家庭氛围其实是最好的“营养素”。饭桌上不问复习进度,不谈目标大学,聊点轻松的趣闻,平静、支持性的家庭关系,是缓解考生焦虑、保障身心健康最有效的“超级营养素”。

“我们不追求‘开挂饮食’,而是通过科学、平和的生活方式,让身体这座‘精密大厦’在关键时刻稳定输出。”冯一说。

新华社北京电

6月“天象剧场”上新 火星合月等将亮相

新华社天津电(记者 周润健)6月已至,“天象剧场”精彩上新。金木相合、火星合月、水星东大距、月伴金木轮番上演,金星邂逅蜂巢星团、“飞龙在天”、北斗高悬也将登场,一起来观赏吧。

通常情况下,金星是夜空中亮度排名第一的星星。未来几个月,金星会以“长庚星”的姿态在西方天空值守。木星通常是夜空中亮度排名第二的星星。它差不多每年都有机会与金星“走”到一起。今年,这两颗亮星将于6月9日相合。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,本次金木相合发生在20时30分左右,时间段适宜观赏,感兴趣的朋友不要错过。

在金木相合约一周后,月亮也赶来凑热闹。6月17日傍晚,趁着二者还没有分开太远,月亮运行至金星和木星之间,形成“双星抱月”景观,此景肉眼清晰可见。

金星的表演还没有结束。6月20日,它将运行至巨蟹座中著名的深空天体蜂巢星团附近,并在日落前不久与其

一起现身西方天空。火星与水星近期也有亮眼表现。6月13日,火星将与一弯残月相合,上演“星月对话”,感兴趣且能早起的朋友可于凌晨3时开始观测。

6月16日,水星将迎来今年第二次东大距。水星东大距是指水星与太阳的视角达到最大,且在太阳的东边。东大距前后,水星在黄昏时分出现在西方地平线上方。若天气晴好,太阳落山后,感兴趣的公众有望裸眼观测到水星的身影。

6月,我们将迎来端午佳节和夏至节气。6月19日,端午节当天22时左右,苍龙七宿的“龙头”角宿会升至正中天,到次日凌晨1时左右,整条苍龙的“龙形”会横亘在夜空中,公众可以观赏到“飞龙在天”的景象。

6月21日,夏至。入夜之后,北斗七星高挂北方天空,斗柄大致指向正南,轮廓清晰醒目。我国自古便有“斗柄南指,天下皆夏”的民谚,这是古人抬头观天总结出的自然规律,也得到现代天文学的印证。



观众在深圳国际美术馆内参观。5月30日,深圳国际美术馆正式面向公众开放。开馆首展推出六大主题艺术展览及一个国宝级文物展。深圳国际美术馆位于深圳市光明区,是集学术研究、展览策划、公共教育、艺术收藏与国际交流于一体的综合性艺术展示交流平台。新华社记者 梁旭 摄