

“科技兴则民族兴，科技强则国家强”

——习近平总书记重要论述指引科技强国建设

新华社记者 胡喆 温竞华 刘祯

建设社会主义现代化强国，关键在科技自立自强。

习近平总书记深刻指出，中国式现代化要靠科技现代化作支撑，实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。

从深空探索到深海探秘，从物质本源到生命奥秘，从技术突破到能源创新……在第十个全国科技工作者日到来之际，广大科技工作者牢记使命、勇担重任，以实干实绩书写创新答卷，一幅活力迸发的科技创新画卷在神州大地铺展开来。

筑牢科技创新源头底座

贵州平塘，群山叠翠，“中国天眼”FAST静静凝望苍穹，在国际上首次捕捉到重复快速射电暴的法拉第旋转变量发生剧烈跳变并随后回落的现象，为快速射电暴的双星起源提供了关键证据；广东江门，地下700米处，江门中微子实验装置建成后刷新了两个中微子振荡的关键参数，将测量精度提高1.5至1.8倍，超过国际上其他实验几十年的积累；

安徽合肥，作为我国下一代“人造太阳”的紧凑型聚变实验装置(BEST)建设稳步推进，装置建成后将进行氦氖燃烧等离子体实验研究，验证其长脉冲稳态运行能力……

捷报频传，标注着新时代我国基础研究实现新飞跃的坚实足迹。

习近平总书记强调，基础研究是整个科学体系的源头，是所有技术问题的总机关。

党的十八大以来，我国把基础研究摆在科技创新全局的优先位置，持续强化顶层设计、系统布局、政策支撑，基础研究事业实现历史性变革、系统性跃升。

顶层设计系统更完善，战略导向更加鲜明。《国务院关于加强基础科学研究的若干意见》等一系列政策出台，稳步增加财政投入，健全多元投入机制，完善长周期评价、强化人才队伍培养、深化国际科技合作等务实举措

地见效，基础研究制度化、体系化水平持续提升。

平台支撑全面升级，大国重器硬核发力。“中国天眼”、“人造太阳”、江门中微子实验装置、高海拔宇宙线观测站等一批科学装置建成投用或加快建设，基础研究硬件支撑实现跨越式升级。

原创成果竞相涌现，领跑态势加速形成。嫦娥六号携带月背样品1935.3克返回，揭开月球演化神秘面纱；二氧化碳人工合成淀粉实现全球原创突破；量子信息、基因编辑、先进材料、深空探测等领域接连取得重大进展，一批“从0到1”的原創成果世界瞩目。

上海交通大学校长、中国科学院院士丁奎岭深有感触地说，中国基础研究发展正处在最好的时期，中国是从事基础研究最好的地方，中国的发展对基础研究需求也最为强烈。

面向未来，我们将按照习近平总书记的重要指示，持续聚焦国家重大战略需求，把握基础研究最新趋势，推进科研范式变革创新，加大落实基础学科和交叉学科突破计划，将科技自主创新、人才自主培养与强化基础研究有机贯通。”丁奎岭说。

自立自强迈出坚实步伐

实验室里，原创研究成果稳步向临床转化，为重大疾病防治带来新希望；科研一线，青年科学家挑大梁、当主角，在前沿领域勇闯“无人区”；生产线上，一批核心技术加速突破，为产业升级注入强劲动能……

习近平总书记强调，实现高水平科技自立自强，是中国式现代化的关键。

从基础突破到应用转化，从人才集聚到生态优化，科技创新进入加速突破期，为中国式现代化建设注入更多新动能。

——关键核心技术攻关扎实推进。坚持“四个面向”，强化国家战略科技力量，有组织推进战略导向的体系化基础研究、前沿导向的探索性基础研究、市场导向的应用性基础研究，一大

批制约发展的“卡脖子”技术难题加快破解，现代化产业体系自主可控、安全高效的基础更加稳固。

——原始创新策源能力显著增强。大科学装置集群开放共享，重大科研平台协同发力，学科交叉融合加速推进，建制化科研与自由探索相得益彰。在物质结构、宇宙演化、生命起源、意识本质等基础前沿领域不断拓展人类认知边界，为颠覆性技术突破提供源源不断的源头供给。

——创新成果转化效能持续提升。强化企业科技创新主体地位，打通基础研究、应用开发、成果转化、产业升级全链条，一批原创科研成果从实验室走向生产线、“书架”走向“货架”。人工智能、生物医药、新能源、新材料、深空深海、量子信息等前沿产业加速成长，科技创新对经济社会发展的贡献度大幅提升。

中国科学院深圳先进技术研究院院长刘陈立表示，中国式现代化必须自己向源头要活水、向无人区要路标。未来的国际竞争，本质上是基础研究和原始创新能力的竞争，掌握了基础研究的突破能力，才能真正掌握竞争和发展的主动权。

从国之重器巡天探地，到核心技术支撑制造强国，从前沿科技赋能产业升级，到民生科技增进百姓福祉，科技创新全方位、系统性赋能国家发展，中国正以昂扬姿态加快科技强国建设。

奋进科技强国建设新征程

经过多年攻关，我国科学家聚焦水稻、小麦等主要农作物和鱼等动物，实现精准创造增产10%至20%、减投15%至20%和减损15%至20%的动植物品种，在打造种业振兴“中国芯”方面取得系列突破；

能源科技领域，中国科学院大连化学物理研究所研究团队构建出以氢气和金属为电极的“气-固氢负离子原型电池”，为常温常压高效储氢提供了全新技术路线；

陪伴孩子一生的最好礼物

新华社记者 岳冉冉 焦子琦

“六一”国际儿童节到了，神州大地处处涌动着蓬勃朝气。在这个属于孩子们的节日，该给他们送上一份怎样的礼物？

“现在生活条件好了，孩子们不是要吃得胖胖的，而是要长得壮壮的、练得棒棒的。”习近平总书记的殷殷期盼，为这份礼物做了最好的定义。当“健康第一”从理念变为行动，当操场成为最热闹的地方，人们欣喜地看到，一副强健的体魄、一双明亮的眼睛、一项终身热爱的运动，正成为新时代孩子最硬核、最珍贵的馈赠。

一副健康茁壮的身板，是挺起未来的山。

“文明其精神，野蛮其体魄”。习近平总书记多次强调“健康第一”，健康对孩子成长成才的重要性不言而喻。

“第一”意味着不是“并列”，不是“之一”，而是排在所有目标之前、之上的优先项。身心健康，不只是体检单上的指标，更是跌倒后的爬起、承压时的挺拔。

今年教育部“新春第一会”锚定“健康第一”育人导向，不仅强调刚性落实每天综合体育活动2小时、课间15分钟，更是明确严防“阴阳课表”、严查挤占体育课。

这是动员令，也是督查令。江苏将“2·15专项行动”列为省政府民生实事；江西鼓励中小学利用楼顶、走廊、地下空间见缝插针建设“微操场”；重庆两江新区橡树湾小学，有体育课的班级单日总运动时间达到160分钟。

身上有汗，让学生壮起来；眼里有光，让心理强起来；健康第一，让效果立起来。从理念宣示到动真碰硬，孩子们挺直的不只是身子骨，更有精气神。

一双目光炯炯的明眸，是看见世界的窗。

“现在孩子普遍近视，这是我的隐忧。”习近平总书记在陕西平利县老县镇中心小学的叮嘱引发强烈共鸣，一场“视力保卫战”正在广大中小校园蓬勃开展。

在云南，三所小学给出了“零近视”

的答案——红河州屏边县湾塘小学，500多名学生无一近视，普洱市孟连县腊福小学和义的小学，323名孩子视力全部在5.0及以上。

没有昂贵设备，没有专家团队，三校“零近视”的核心秘诀就一条——每天3小时户外运动。晨跑、大课间、体育课、课外活动，环环相扣；孩子们在阳光下奔跑，眼睛沐浴在自然光中。

依托三校经验，云南从今年3月起，在全省推进“零近视”中小学建设，以“防近视”的小切口，推动孩子的大健康”。正如腊福小学校长所言，视力好是看见美好世界的基础。同理，唯有身心健康的少年，才有能力担负起民族复兴的重任。

一项陪伴一生的运动，是点燃生命的火。

在北京五棵松体育中心，习近平总书记俯身与冰球小将“撞肩”互动，叮嘱他“块头要再长大一点”。

这一冰球运动员特有的问候方式，传递出体育独有的温度与力量：真正的

“撞肩”，是在对抗中学会尊重对手，在协作中懂得团队责任。掌握运动技能的核心价值不在于考级，而在于将运动中的勇气与默契，转化为终身受用的品格。

令人欣喜的是，多地正在打破体育课“放羊”“不出汗”的陋习，技能学习正在从被动的应试打卡，转变为主动的锻炼自觉。

东师大附中在体育课上开设武术、击剑、射箭等项目，推行体育课走班选课教学；北京启动中小学班超联赛，全年将有40万场次赛事；海南开展30多项全学段赛事，年度参与学生将超百万人次……可以预见，这些埋进青春的火种，将是孩子未来消解压力、抵御风浪、汲取力量的铠甲。

众擎易举，独木难支。想让孩子动起来，除了教育部门的努力，还需家庭与社会的支持。当家长走出家门，与孩子一起奔跑的身影，将是最好的护眼仪；当社区开放场馆，孩子们触手可及的设施，会是最好的运动场。

“少年强则国强。”孩子身心健康，是万家所盼，是国之大事。

这个“六一”，请少一分对分数的执念，多一分到户外运动的时间。让我们以成年人之诺，许孩子一项伴其一生的体育运动——这才是跨越岁月、永不褪色的无价之礼。

新华社北京电

习近平总书记关切事·关键小事

让「小胖墩」「小眼镜」少一些

新华社记者 董素玉 叶前 魏梦佳

清风和畅，阳光洒满校园。上午大课间，节奏明快的音乐响起，北京市八一学校的学生们冲出教室，开始集体“阳光跑”。

这场学校组织的跑步活动每天一次，6000多名学生参与其中。

“一开始不太想跑，从两圈慢慢跑到三圈，后来确实感觉身体素质变好了。”15岁的初三学生李悦含说，“跑起来，动起来后，心情也好了，整个人放松了。”

“体育锻炼要从小抓起”“要让孩子们跑起来”……青少年的身心健康牵动着习近平总书记的心。在多地考察时，总书记时常询问学生体育锻炼的情况，关心“小胖墩”“小眼镜”怎么样了，强调“要树立健康第一的教育理念”“促进学生身心健康、全面发展”。

“体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”

在北京市八一学校，任教已37年的体育教师黄虹，对近年来课桌上的变化，看得最清楚：

初中体育课从一周4节加到5节；

高中体育课从一周2节加到3节；

义务教育阶段的课间从10分钟延长到15分钟；武术、击剑、飞镖、抖空竹、拳击……陆续增加了十余门选修课，让每个学生都能找到热爱的运动。

“健康是第一位的，我们要把校园的运动氛围营造起来。”黄虹说。

青少年的体魄与精神，关乎国家和民族的未来。然而，课业繁重、运动不足、沉迷电子产品等因素，影响青少年健康，也让“小胖墩”“小眼镜”的问题成为社会隐忧。

2016年教师节前夕，习近平总书记回母校北京八一学校考察，专门到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练，总书记笑着对孩子们说，“看我现在身体这么好，都是小时候体育运动打下的基础。德智体美要全面发展，其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

2023年5月31日，习近平总书记走进北京育英学校，看望慰问师生。“现在生活条件好了，孩子们不是要吃得胖胖的，而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些。”总书记说。

在总书记的关怀下，一场校园“健康保卫战”全面推开。

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》明确，落实健康第一教育理念，实施学生体质强健计划，中小学生学习综合体育活动时间不低于2小时。今年的政府工作报告也提出，“促进学生身心健康、全面发展”。每天运动2小时，正成为各地校园的生活日常。

北京义务教育阶段推行每天一节体育课，打造人人参与的“班超”联赛；福建把改建或新建青少年运动健身中心、实施青少年校园足球提质工程等纳入省委、省政府为民办实事项目清单；重庆出台促进学生体质强健十条措施，保障学生体育锻炼时间，打造家校共育矩阵……

“这几年能明显感受到，整个国家和社会，学校和家庭，都对体育教育、学生健康更重视、更投入了。”北京市八一学校校长王华蓓说。

贯通基础课、课间操、课后锻炼，确保每天运动至少2小时；班班有队伍、周周有比赛、人人能参与的“班超”联赛点燃体育热情；每年的体育节活动至少设50个体育项目，覆盖师生6000人次，成为学校“造星”舞台；老师们自编体育健康手册，将科学运动融入教学……在北京市八一学校，体育生态蔚然成风。

黄虹说，在过去，一些孩子跑完800米、1000米就坐在地上起不来了；这两三年，孩子们基本都能坚持下来，到终点后还能再往前走一段，进步很大。对跑两圈就喘的“小胖墩”，学校还专门开设“体能班”，自编武术操，带着孩子们一起科学锻炼，现在多数都能达标了。

让“抬头看看远方”成为孩子日常习惯

在陕西安康市平利县老县镇中心小学，“智慧体育屏”很受同学们欢迎。跑步、跳绳的数据实时显示，大家围着它比速度、拼实力，欢呼声阵阵。

“这比单纯跑步有意思，同学们都更想挑战了。”正在体验的六年级学生张君浩说。

6年前，习近平总书记来到这所小学。老县镇中心小学校长吴锦鹏至今仍清楚记得，总书记考察时对“小眼镜”的牵挂。总书记说：“现在孩子普遍眼镜化，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。”

青少年近视率居高不下、近视低龄化重度化日益严重成为我国面临的严峻挑战。增加户外锻炼、减轻学业负担、纠正不良用眼行为、定期开展视力监测筛查……近年来，各地持续发力加强青少年近视防控，国家系列政策组合拳密集出台、落地见效。学校、家庭、医疗机构等共同努力，共同呵护好孩子们的眼睛。

吴锦鹏说，为了减少“小眼镜”，这几年在国家和地方政策指导下，学校想了不少办法。低年级配备矫正器；教室换成护眼灯；设立近视防控教室、视力保健室……系列措施下来，学生近视率比5年前下降了3个百分点。

学生课业负担重，客观上增加了“小眼镜”发生率。平利县教育体育局局长王光满说，为推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，2025年开始，当地将学校考核中学生成绩的比重从40%降到30%。

“作业少了，孩子有更多时间去户外，精气神更好，笑容也多了。”老县镇中心小学学生家长张珍珍说，家里也和学校一起控制电子产品的使用，让读一会儿书就“抬头看看远方”成为孩子的日常习惯，时时提醒“护眼”，孩子视力一直良好。

从“分数第一”到“健康第一”，折射出教育理念的变迁。教育部公布的最新监测数据显示，全国大中小学生体质健康总体优良率不断提升，学生总体近视率实现“四连降”。

全方位守护让孩子们更健康

在青海果洛西宁市民族中学的操场上，足球队员们奔跑传球，汗水浸透了球衣。高二学生仁登嘉措和队友们热身训练。

“很多同学都在牧区草原长大，足球运动参与度高，深受大家喜爱。”他笑着说，去年学校邀请上海足协教练共同参与校足球队选拔，正式组建了足球队，经过系统授课与专业训练，大家的体能、耐力明显提升。

丰富的体育社团活动，让更多学生爱上运动。初二学生尕桑加入空手道和排球社团一年，体能变好、感冒变少了，性格也变得开朗。“放假回家，爸妈看到我的变化，都特别高兴。”他说。

足球、篮球、乒乓球、啦啦操、轮滑、武术……多地中小小学深耕特色体育社团，丰富了校园体育生态，个性化的健身方式，激发自主运动兴趣，让孩子们从“要我运动”变为“我要运动”，体育运动氛围日渐浓厚。

体质提升，不仅要动起来，还要吃得健康。

2024年6月18日，习近平总书记来到果洛西宁市民族中学。走到菜谱前，细看菜价，总书记叮嘱道：“孩子们正是长身体的时候，一定要注意饮食卫生。首先是原料采购，一定要是合格的、没有问题、安全的。然后储藏的过程、制作的过都要注意卫生。在这个基础上饭菜可口，让孩子们吃得营养健康。”

牦牛肉煎饺、土豆烧牛腩……正值饭点，学校食堂内，飘香扑鼻，同学们正围坐在一起大快朵颐。学校食堂负责人徐开俭说，现在，学校有专业营养师配餐，每天都不重样，学生平价消费就能吃饱吃好，“少盐少糖少油炸，我们要让孩子们吃得健康、长得结实”。

从首都北京到中原腹地，再到西部山区，从教育理念到课程设置，再到社团活动、营养膳食、行为习惯，全方位的守护，让“小胖墩”“小眼镜”少一些，也让孩子们更健康、更有活力。

“当前，增强学生体质、降低近视率在实际工作中还面临很多挑战。学校、家庭、社会要一起努力，才能让‘健康第一’真正深入人心，成为全社会的共识。”王华蓓说。

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿。”习近平总书记的话指引方向。守护青少年健康的教育之变，愈发点亮孩子们追光而行、乘风破浪的成长梦想。

新华社北京电

