

国务院印发《国民健康“十五五”规划》

新华社北京7月13日电 国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》),对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同,增强健康服务均衡性和可及性,推动人民群众更加注重主动

健康,加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式,全面提高国民健康水平,夯实中国式现代化的健康根基。

《规划》提出,到2030年,健康优先发展战略制度体系逐步建立,健康促进政策制度体系更加健全,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,面向人民生命健康的教育科技人才一体发展格局基本形成,我国在世界传统

医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进以健康为中心的高效能治理等5个方面,部署了24项重点任务。同时,提出了高品质健康服务、高水平卫生健康

安全、卫生健康服务体系现代化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程和项目,以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》要求,坚持把党的领导贯彻到卫生健康工作全过程各方面。各地区各部门要结合《“健康中国2030”规划纲要》,因地制宜推进规划实施。国家卫生健康委要加强统筹协调,会同相关部门开展规划实施情况监测和评估,根据实际情况研究优化任务举措,确保规划各项任务落地落实。

动态

14部门部署开展康复辅助器具产业扩能提质三年行动

新华社北京电 (记者 朱高祥) 记者7月13日从民政部获悉,为发展壮大康复辅助器具产业,实现产业体系整体跃升,增进民生福祉,民政部等14部门日前联合印发《康复辅助器具产业扩能提质三年行动方案(2026—2028年)》。

方案围绕应用示范引领行动、产业优化升级行动、创新能力提升行动、政策效能提升行动、市场环境优化行动、人才队伍赋能行动等6项重点任务部署20余项具体举措,提出到2028年,形成主体壮大、载体支撑、品牌提升、市场活跃、创新引领的康复辅具产业发展新格局。

方案明确,持续扩大应用规模,在养老助残等重点领域,加快康复辅具产品和服务大规模落地,推进智能化产品应用,依托现有设施打造康复辅具综合服务中心,认定一批示范推广应用场景或基地。持续优化产业布局,做强做优做大做强脑机接口、康养机器人、假肢矫形器、助听器6至8个重点子行业,突破50项产业关键技术(产品),依托现有平台建成一批国家与省部级重点实验室、创新中心、产业技术工程化中心,研发不少于80项健康、老龄、养老等领域重点产品。

2025年中国兴奋剂检查样本采集超3万例

新华社北京电 中国反兴奋剂中心7月13日发布2025年年报,经统计,全年总体检查数量达到29007人次、共计32697例样本,其中在第十五届全国运动会上,中心实施兴奋剂检查2863人次、采集样本3388例,创下全运会历史检查规模之最,并实现兴奋剂违规“零出现”。

根据统计,除兴奋剂检查外,中心通过举报热线、举报邮箱、在线举报网页等渠道收到125条举报信息,较2024年增长56.25%,其中基于情报导向成功查处的违规6起(人),查实率4%。

年报显示,去年中心开展教育准入1259场、教育拓展882场、教育讲座2798场,接收治疗用药豁免申请160份、批准53份,检测内食品样本3414例、营养品样本455例。截至2025年底,全国共有437名反兴奋剂工作人员,1175名兴奋剂检查官和2006名纯洁体育教育讲师。

中心在去年发布了《兴奋剂管制工作中的未成年运动员权益保护工作指南(试行)》,并在第一届青少年田径运动会等多项赛事中实践应用。这是我国首次系统性构建未成年运动员兴奋剂管制全链条保护体系,标志着我国反兴奋剂治理体系向精细化、温情化迈进。此外,官网开通未成年权益保护专区,设立未成年权益保护专员,为未成年运动员提供知识解答、资源和援助途径。



7月13日,在沈阳市浑河岸边,河水漫至岸边长椅。

受近期强降雨影响,7月13日14时,浑河沈阳水文站水位达到37.99米,依据《全国主要江河洪水编号清单》的标准,此次洪水编号为“浑河2026年第1号洪水”。

新华社记者 杨青 摄



新中国第一辆汽车下线70周年纪念活动在位于长春的中国一汽红旗会堂举行,现场展出了众多最新国产车型。

7月13日,新中国第一辆汽车下线迎来70周年,中国汽车工业协会与中国第一汽车集团有限公司在长春举办系列活动,纪念这一历史性时刻。

1956年7月13日,新中国第一辆国产解放牌卡车在长春第一汽车制造厂驶下生产线,结束了新中国不能制造汽车的历史,开启了中国汽车工业从无到有、从弱到强的征程。

新华社记者 张楠 摄

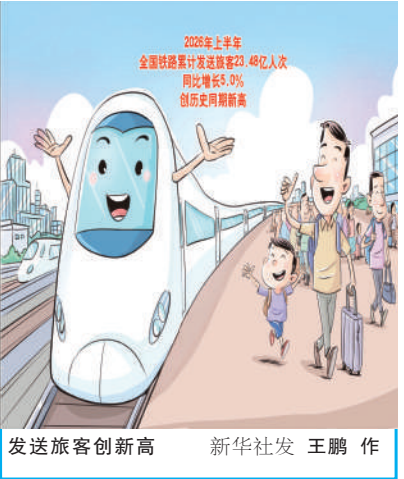
上半年全国铁路发送旅客23.48亿人次

新华社北京电 (记者 樊曦) 记者7月13日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年上半年,全国铁路累计发送旅客23.48亿人次,同比增长5.0%,创历史新高。

铁路部门统筹高速铁路和普通铁路资源,精心制定列车开行方案,加大客运能力投放,全国铁路日均安排开行旅客列车11468列,同比增加630列,增长5.8%。5月1日全国铁路发送旅客2484.4万人次,创单日旅客发送量历史新高。

与此同时,铁路部门加强跨境客运组织,中老铁路发送跨境旅客18.8万人次、同比增长25.9%,广深港高铁发送跨境旅客1696.2万人次、同比增长13.8%;开好中俄、中越、中蒙、中朝国际旅客列车,促进跨境人员往来和经贸交流;积极适应国家过境免签政策带来的客流增长,为外籍旅客出行提供便利,全国铁路发送外籍旅客1231.4万人次、同比增长33.6%。

在铁路融合发展方面,铁路部门坚持“火车向着景区开”,主动对接各地文旅部门,精心安排开行各具特色



发送旅客创新高

新华社发 王鹏 作

的旅游列车,串联沿线美食美景和人文名胜,促进旅游经济、银发经济发展。上半年,全国铁路累计开行旅游列车1797列,其中旅游专列967列、旅游专列830列;精准对接各地赛事、展会、文艺演出活动安排,定制化开行“歌迷专列”“球迷专列”等445列,激活“主题列车+”经济,吸引新兴客流,有效拉动沿线文旅消费,促进了服务消费扩能提质。

此外,铁路部门进一步优化服务,提升旅客出行体验。“静音车厢”服务拓展至超8000列动车组列车,“爱宠行”服务拓展至163座高铁车站、364趟动车组列车,“轻装行”服务覆盖212座车站。铁路畅行码覆盖所有动车组列车,全国120个车站可实现便捷换乘,94个车站提供互联网订餐服务,打造动车组餐饮特色品牌,提升列车餐饮服务品质,努力为旅客提供“一盒好饭”。

关口前移 预防为先

——多地强化防汛预警和救援准备

近期,极端天气多发频发,防汛形势严峻复杂。记者在采访中了解到,多地强化监测预警和应急救援准备,扎实做好防汛救灾各项工作,不断织密防汛“安全网”,守护人民群众生命财产安全。

精准监测,关口前移

中央气象台7月12日18时继续发布暴雨橙色预警,并与水利部联合发布红色山洪灾害气象预警。

提高监测预报精准度,强化预警响应联动,是打好防汛“主动仗”的关键。多地通过科技赋能,加强精准监测,全力将防汛关口前移。

在天津,雨水情监测预报“三道防线”全面投入运用:6部测雨雷达全天候、全市域监测“云中雨”;138处雨量站、96处水文站、208处水位站全自动在线监测“落地雨”“河中水”;80台套无人机、无人船等应急测报装备保持热备,108名水文测报突击队队员随时待命,确保关键数据测得到、测得准、报得出、报得及时。

在福建省水口水电站大坝监控中心,数字孪生系统实时显示各项运行数据,无人机对坝体及沿岸巡检,并实时传回巡检照片和结果。

“我们通过北斗定位、无人机巡查、四足机器人巡检等智能装备,全面提升防汛感知、预警与处置能力。”福建水口运营公司水工观测班班长黄鑫说,科技加持让防汛决策有了更加精准的数据支撑。

预泄腾库,力量前置

让水库提前“瘦身”腾出库容,让救

援力量提前抵达一线,是争取防汛“主动权”的关键一招。

7月9日15时,强降雨到来之前,天津市水务局发布调令,将干桥水库泄量上调至150立方米/秒,杨庄水库泄量上调至100立方米/秒,持续向下游泄水。截至7月12日16时,杨庄水库水位控制在汛限水位以下,8座山区小水库保持敞泄状态,95座山区塘坝保持空库运行,随时做好应对后续强降雨准备。

同时,为防范暴雨山洪引发的断电风险,国网天津市电力公司蓟州供电分公司前置了4辆应急发电车,13台应急发电机,保障水库、养老院、安置点等关键点位持续供电。

救援力量提前驻防也在紧锣密鼓推进。在湖北黄冈,7月10日上午,刚刚结束黄冈龙卷风抢险救灾任务的国家华中区域应急救援中心、湖北消防救援机动总队即刻收拢整合救援力量,针对台风“巴威”来袭风险,在湖北、安徽、河南、江苏四省同步启动跨区域前置备勤部署。7月12日,在安徽省黄山市歙县,前置力量划分三个任务分队,提前架设排涝车,配备水陆两栖车、橡皮艇等,确保遇有险情快速响应。

“应对极端天气一定要把力量前置下沉,驻守风险一线。”湖北消防救援机动总队政委许长有说。

应转尽转,不落一人

“阿姨,这几天雨天,您一定关好门窗,减少外出。”在湖北省安陆市陈店乡双河村,村干部逐户敲门入户,面对面推送气象预警信息,细致排查房屋结

构、用电排水、庭院堆放等各类安全隐患,对全村60余户独居、孤寡老人实现走访帮扶全覆盖。

“村里专门建立干部结对帮扶联系机制,对老年人等特殊群体实行专人对接、动态巡查、闭环管理,全力守护群众安全。”双河村党支部书记叶小伍说。

在福建省宁德市蕉城区三都镇秋竹村三级渔港,一艘艘渔船整齐停靠,沿线养殖户已全部撤离上岸。防台风应急响应启动后,当地第一时间组织渔排作业人员有序转移,同步引导各类渔船回港避风。

据福建省防汛办统计,截至7月12日6时,福建全省乡镇船舶60123艘68173人、养殖渔排人员21663人已全部撤离到位。福建全省累计下沉干部12.38万人次,转移危险区域人员20.3万人。

隐患排查同步推进。针对台风天气易出现的树木断枝、倒伏等安全隐患,福州市园林部门提前调配力量开展专项排查修剪作业,截至7月10日9时,累计加固树木2561株、修剪树木7857株,排查发现的423株折断枝、8株倾斜树木隐患已全部完成处置。

中央气象台预报,7月12日至14日,福建、浙江、江西、安徽、江苏、山东及东北地区将有强降雨,暴雨灾害风险高。面对严峻考验,唯有坚持关口前移、预防为先,才能在风雨大考中赢得主动,守护人民群众生命财产安全。

新华社北京电



服务 生活

当前全国多地进入主汛期,降雨强度大,极端天气频发。面对突发自然灾害,掌握科学的防汛避险知识尤为重要。

防汛的关键在于“防”,防的要诀是“早”。汛情到来前,做到早知晓、早防范、早准备,才能赢得主动。

浙江省防汛防台抗旱指挥部相关负责人表示,要密切关注预警信息。气象暴雨预警分为蓝、黄、橙、红四个级别,由低到高,“不仅要知晓级别,更要看懂预警背后的行动指南”。他介绍,收到最高级别的“红色预警”(3小时内降雨量达100毫米以上)时,须停止所有户外活动,服从政府统一指挥,做好紧急疏散准备。

除气象预警,公众还需留意水利和自然资源部门发布的山洪、地质灾害和城市内涝风险预警,熟悉居住地周边地形,牢记低洼路段、河道沟渠、地下车库等危险区域,以及去往就近的高地、学校操场等应急避难场所路线。

家中备好“汛期应急包”。根据国家防灾减灾救灾委员会办公室发布的《家庭应急物资储备指导目录》,基础物资包括:按每人每天3升储备至少3天的饮用水和压缩饼干、罐头、自热米饭等方便食品。此外,多功能手电筒、救生哨、雨具以及救生衣或救生圈也是必备工具。专家提醒,家中的身份证、户口簿、银行卡等重要证件,务必用防水袋密封保存,以备转移时随身携带。

低洼地区居民,应提前在门口放置沙袋、挡水板,检查家中门窗密封性,清理阳台排水口,收回花盆等杂物,防止高空坠物。

预警信息如何让公众听得懂、用得上?记者在防汛一线调研了解到,基层预警播报模式正不断优化。

浙江省舟山市普陀区白沙岛基层干部徐曹恩化身海岛流动“大喇叭”,以接地气的方言传递避险预警信息。“阿公阿婆听牢,台风‘巴威’风力大,门窗全部关牢”“大风天少出门,麴(江浙方言里的“不要”)到海边滩去”,直白的本地话让老年村民一听就懂。

线下广播动员不停,线上预警同步跟进。依托居民微信群、社区、乡村干部们实时转发台风路径、风雨预报,推送暴雨防涝、居家用电等汛期注意点。

当暴雨倾盆、汛情来袭时,科学应对是关键。

在居家避险方面,若接到转移指令或家中开始进水,应第一时间断开电源总闸和燃气阀门,迅速向高楼层的坚固房间或屋顶转移,切记不要贪恋财物。在积水未退前,切勿盲目涉水探查或试图排水。

在户外出行方面,非必要不外出。若必须外出,避开积水路段,尤其要警惕井盖缺失、下凹式立交桥、涵洞等隐蔽危险区域。走路时尽量贴近建筑物,避开有漩涡的地方,防止跌入深井。远离变压器、电线杆等带电设施,若脚下发麻,立即单脚跳离。驾车遇到积水路段坚持“绕行原则”,若水深看不清路基,一律放弃通行;车辆一旦在积水中

7月15日入伏

今年三伏天长40天

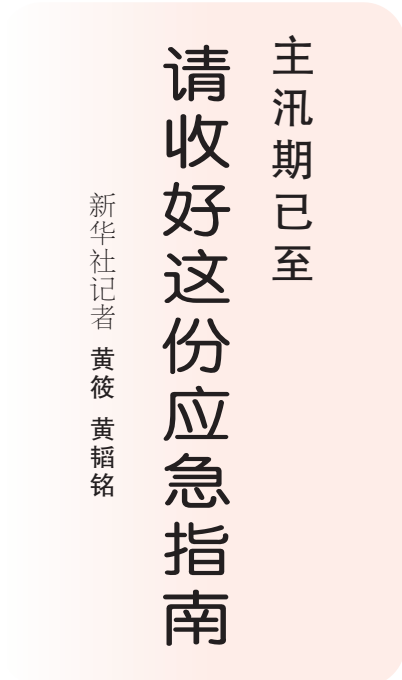
新华社天津电 (记者 周润健) 今年三伏天将于7月15日正式开启,时长40天,比去年多10天,属于长三伏。三伏天为何有长有短?是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?听科普专家——道来。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”,每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日为末伏,合起来叫“三伏”。庚,就是“干支纪日法”中天干里的庚。含“庚”字的天干日,每10天会出现一次,即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天,而中伏的时间有时是10天,有时是20天。若夏至日到立秋日之前有四个庚日,中伏就是10天;若有五个庚日,中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天,民间称“短三伏”;也可能是40天,民间称“长三伏”。

以2026年为例:夏至为6月21日,夏至日起的第一个庚日为庚午日(6月25日),第二个庚日是庚辰日(7月5日),第三个庚日是庚寅日(7月15日),这就是入伏的第一天。初伏持续10天,时间为7月15日至7月24日。立秋为8月7日,立秋日起的第一个庚日是庚申日(8月14日),末伏即为8月14日至8月23日,持续10天。7月25日至8月13日为中伏,含庚子日(7月25日)和庚戌日(8月4日),共20天。

如果将入伏和出伏的时间对应到节气时段的话,通常是在小暑节气期间



熄火,必须立即弃车撤离,防止水位快速上涨被困车内。

国家自然灾害防治研究院水旱灾害研究中心副主任、研究员孙洪泉表示,若在山区要特别警惕山洪、泥石流的前兆,如发现水流突然浑浊、山体有异响或裂缝,应立即向地势高处撤离。如果已身处灾害发生地区,科学的自救与互救技能可能会成为绝境中的希望。

孙洪泉提醒,当遭遇山洪或泥石流时,绝对不能顺着溪沟谷的上下游或滑坡体的滑动方向跑,要迅速向垂直于泥石流或滑坡体两侧的高坡、高地快速逃离,越高越安全。若来不及逃离,应利用坚固物体原地避险,保护好头部。

若被洪水围困在建筑物内,应迅速转移到稳固的屋顶、大树等制高点。在等待救援时,要节省体力,利用醒目的衣物、手电筒、哨子等发出求救信号,并及时拨打110、119、120或当地防汛热线,清晰告知所处位置和险情。若不慎落水,尽量抓住木板、塑料桶等漂浮物,保持体力,向岸边缓慢移动。

互救须在确保自身安全的前提下进行,遵循“先救命、后治伤,先重伤、后轻伤”的原则。发现有人溺水,切忌盲目下水或直接拉手营救,应利用绳索、长杆、塑料空桶等工具施救;将溺水者救上岸后,先清理其口鼻异物,若无呼吸心跳,应立即实施心肺复苏,直至专业救援人员到达。

专家提醒,汛情过后不能掉以轻心。返回受损房屋前,须确认安全并检查房屋结构及水电燃气隐患。浙江省疾控中心环境与健康所副所长陆烨说,灾后极易发生肠道传染病,务必做到“喝开水、不喝生水”,坚决不吃被洪水浸泡或变质的食物;清理淤泥和垃圾时,要穿戴手套、防水鞋,做好环境消杀,若出现发热、腹泻等症状,应及时就医并告知医生涉水史。

新华社北京电



入伏,立秋、处暑节气出伏。

究竟是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?答案是40天的长三伏更为常见。2001年至2050年统计显示,长三伏的年份有34年,短三伏的年份有16年。杨婧解释,夏至到立秋,间隔47天左右,这个区间,很容易容纳5个庚日。

不论是长三伏还是短三伏,都是一年中气温最高、湿度最大的时段。”面对即将到来的三伏天,公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居,以应对高温高湿天气的挑战。”杨婧提醒说。

声明

李见喜(身份证号:142131197410063018)不慎将朔州市水乡湾小区37号楼一单元701号房的配套费收据丢失,金额:捌仟捌佰伍拾柒元整(8857元),声明作废。