

打好政策“组合拳” 以优质消费环境激发消费潜力

新华社记者 戴锦镛 魏玉坤

随着一系列促消费政策举措落地见效,我国消费环境持续改善,便利化水平不断提升,消费市场正释放更多活力。记者走访发现,从优化入境消费服务,到完善消费新业态管理机制,各地正多措并举激发消费潜能。

下午时分,北京秀水街商圈,外国游客络绎不绝,店员的英语导购声与扫码支付提示音此起彼伏。来自西班牙的莱雅与家人购买了服装、电子产品、陶瓷等“中国好物”,即将结束近半个月的中国之旅。“这里的商品种类多,样式丰富,非常好逛。”莱雅说。

“商场在一层南门设立‘即买即退’集中退付点,不仅服务商场内全部退税商户,还辐射周边商业载体,满足周边商户外消费就近退税需求。”北京秀水街商业管理有限公司总裁董青介绍,今年上半年,秀水街商圈客流显著增长,累计接待入境游客超430万人次,入境游客销售额约20亿元,同比分别增长550%和350%。

从240小时过境免签政策持续扩围,到离境退税“即买即退”加快推广,从更多商户接入境外银行卡和移动支付,到重点商圈增设多语种导购服务,一系列便利化举措不断完善,吸引更多

外国游客来到中国,旅游流量正加快转化为消费增量。

数据显示,2026年上半年,全国入境外国人达2291.4万人次,同比增长20.4%。其中免签入境1781.5万人次,占比77.7%,同比增长30.6%。“中国游”“中国购”正成为越来越多海外游客的选择。

着眼激发入境消费潜力,国家政策正在不断完善。“十五五”规划纲要把“优化入境消费环境”作为持续改善消费环境的内容之一。今年7月1日起,海关改变100%验核模式,对1万元以下的退税申请按比例进行抽核,全面推行无纸化办理,通过持续优化监管,不断提升入境消费体验,简化境外旅客离境退税流程,擦亮“购在中国”品牌。

提升居民消费意愿、增强消费能力,是优化消费环境的重要一环。《扩大消费“十五五”规划》提出,鼓励单位和职工将带薪年假与传统节日、地方特色活动相结合,安排弹性错峰休假。支持有条件的地方推广中小学春秋假。

浙江、湖南、海南等地相继推出春秋假安排,有的与清明、“五一”假期衔接,带动家庭出游从短途向中长途延

伸。相关数据显示,今年清明假期,亲子家庭长线游订单同比翻倍,800公里以上出行旅客人数明显增长。

假期延长有效释放家庭亲子出游需求,催生出更加多元的消费场景。各地因地制宜推出博物馆研学、主题公园游玩、户外运动等活动,丰富旅游消费体验。

上海博物馆围绕特色展览为孩子们量身定制关于文物的沉浸式体验;安徽宣城市36家景区向长三角学生免费开放;“东北超”赛事正酣,两万余家商户推出专属折扣……文旅消费持续升温,带动餐饮、住宿、交通等全链条消费增长。

国家发展改革委有关负责人此前表示,要鼓励更多有条件的地方积极探索中小学春秋假。同时,要做好学生假期与家长带薪年假衔接的衔接,增加亲子游、研学游、假期托管等服务供给,让家长有更多时间陪伴孩子出行。

近年来,直播电商、即时零售、二手交易等消费新业态快速发展,消费场景越来越丰富,也对监管提出了新的要求。

前不久,广东消费者陈女士在直播间购买了一件品牌服装,收货后发现商

品颜色、版型与主播展示存在明显差异。通过平台“一键维权”功能,她很快完成退款,相关商家也因虚假宣传受到平台处罚。

围绕群众反映集中的直播带货、预付式消费、平台经营等领域,《扩大消费“十五五”规划》提出,规范网络销售、直播带货等经营活动。持续加大价格监督检查力度,严肃查处不按规定明码标价、价格欺诈等违法行为,依法整治低价倾销等行为,倡导实价优质。

市场监管总局有关负责人表示,将纵深推进直播电商领域突出问题整治,着力完善制度建设、加大执法力度、创新监管方式,持续净化行业生态,切实维护消费者和经营者的合法权益,推动直播电商行业规范健康发展。

“下阶段,要深入实施提振消费专项行动,提升居民消费能力和意愿,优化改善消费环境,创新拓展消费场景,推动消费市场持续向新向优发展。”国家统计局贸易外经统计司司长王全众表示。

新华社北京电

今日关注

《微短剧发展管理办法》9月1日起施行

新华社北京电（记者 白瀛）记者近日从国家广播电视总局了解到,《微短剧发展管理办法》自2026年9月1日起施行。

办法明确,本办法所称微短剧,是指单集时长少于二十分钟,主题主线明确、故事情节连续完整、人物角色突出的剧集。在中华人民共和国境内,通过互联网站、互联网应用程序和分发平台、广播电视频道和专区、互联网电视、交互式网络电视(IP-TV)、有线电视等播出渠道,以电视机、手机、平板、电脑、公共电子屏、智能(可穿戴)和车载设备等为接收终端,面向公众播出的微短剧,适用本办法。

根据办法,微短剧按照投资额度、题材等分为一类微短剧、二类微短剧和三类微短剧,分类实行备案公示和发行许可制度。分类标准由国务院广播电视主管部门制定,并结合行业发展实际情况适时调整。

办法要求微短剧不得载有危害国家安全、歪曲民族历史、诋毁中华优秀传统文化、侵害未成年人合法权益等11项内容,同时规定使用人工智能技术生成、制作的微短剧,在每集明显位置添加提示标识。

我国首次开展碳效领跑者企业遴选

新华社北京电（记者 周圆）记者8月3日获悉,工业和信息化部等三部门日前联合印发《关于开展2026年度重点行业能效、碳效领跑者企业推荐工作的通知》,旨在促进工业企业实施节能降碳改造,推动重点行业绿色低碳转型。这是我国首次开展碳效领跑者企业遴选。

通知提出,进一步扩大重点行业能效领跑者覆盖行业范围,新增工业硫酸、工业冰醋酸、甲醛、苯乙烯和单晶硅等细分行业,推荐范围拓展至43个细分行业。在能效领跑者工作基础上,此次还创新开展碳效领跑者推荐工作,并将电解铝、水泥熟料、合成氨、乙烯、甲醇等5个行业作为首批碳效领跑者企业推荐范围。

通知明确一系列重点行业能效、碳效领跑者企业均应满足的基本要求,包括绿色电力消费比例不低于本地区2025年可再生能源电力总量消纳责任权重、重点用能行业绿色电力消费比例;符合国家产业政策相关要求,未使用国家明令禁止或列入限制、淘汰目录的落后工艺、设备和产品等。

“开展重点行业能效、碳效领跑者遴选是推动全面实施节能降碳改造的重要举措。”中国电子技术标准化研究院副院长陈大纪认为,当前,我国正从能耗双控全面转向碳排放双控,深入开展能效、碳效领跑者遴选,正是推动这一转型从单点突破迈向系统协同的关键举措。

据悉,我国已累计发布8批共224家重点行业能效领跑者企业名单,覆盖35个细分行业。



8月2日,在广西融水苗族自治县香粉乡,游客体验漂流。盛夏时节,人们来到海滨、水上运动基地、戏水乐园等地,亲水游玩,享受清凉。

新华社发 龙林智 摄

2026年江源综合科学考察启动

新华社武汉电（记者 李思远）据水利部长江水利委员会长江科学院消息,由其牵头组织的2026年江源综合科学考察8月2日在青海省玉树藏族自治州启动。在为期一周的综合科学考察行程中,科考队将深入江源高海拔腹地,摸清生态本底,为江源做系统“体检”。

扼守长江源区干流通天河出口的直门达河段是综合科学考察的第一站。2日中午,来自多学科的20多名科考队员抵达玉树藏族自治州,简单休整集结后便直奔考察现场。通天河正值

汛期,科考队员克服高原缺氧、水流湍急等困难,采集了悬移质泥沙和河床沉积物、水生生物等样品,并用多参数测试仪现场测定河水水质、溶氧量、电导率等数据。

科考队负责人介绍,在历年的基础上,今年的江源综合科学考察将继续对长江正源沱沱河、南源当曲、北源楚玛尔河和澜沧江源的水资源及生态状况开展系统考察研究,内容包括水文、泥沙含量、河道河势、水土流失、冰川冻土、地形地貌等。与往年相比,今年的综合科学考察观测体系更为完

善,首次增加了水体氢的监测,其作为天然示踪剂,可辅助研判江源地表水与地下水的转换特征,为厘清江源地区径流组构成提供更全面的数据支撑。

作为我国为长江保护治理提供科技支撑的专门机构,长江科学院近年将江源综合科学考察常态化,积累了大量第一手基础数据及资料。此次综合科学考察将进一步掌握江源地区的生态环境现状,为长江大保护、三江源国家公园建设、揭开江源水资源及生态环境演变机理提供基础数据。

同,放大政策激励效能。高质量建设债券市场“科技板”。稳妥实施科技创新与民营企业债券风险分担工具,探索科技金融领域信息公开共享和数据融合运用。健全民营中小企业增信制度,提升中小企业金融服务能力等。

谈及防范化解重点领域金融风险,中国人民银行表示,将继续做好金融支持地方政府融资平台债务风险化解工作,推进融资平台市场化转型。发挥好两项支持资本市场货币政策工具的作用等。

记者了解到,中国人民银行还将支持和便利更多境外机构参与熊猫债的发行。支持上海提升跨境金融、离岸金融服务能力,巩固香港离岸人民币业务枢纽地位。推进人民币跨境支付系统建设,加大跨境支付国际合作力度,完善数字人民币跨境基础设施等。

下半年,外汇管理部门还将继续优化科技企业、中小企业外汇服务,持续推动银行外汇展业改革,深化外汇市场发展,推动多方合作降低中小微企业汇率避险成本。

在支持区域开放发展方面,会议明确支持上海国际金融中心建设,完善外汇管理落实自贸试验区提升战略方案,支持海南自由贸易港等地区开展外汇管理创新。

在防范外部风险方面,会议强调,筑牢外部冲击“防波堤”“防浪堤”。加强跨境资金流动监测,不断完善宏观审慎管理和预期管理,综合施策维护外汇市场稳定。

央行下半年将在提高金融服务实体经济质效等方面发力

新华社北京电（记者 任军 吴雨）记者8月2日从中国人民银行了解到,中国人民银行将实施好适度宽松的货币政策,充分发挥各项存量政策效能,及时谋划出台务实管用的增量政策,加大逆周期调节力度,加力扩大内需、优化供给,扎实做好下半年各项重点工作,推动经济持续向好向高质量发展。

中国人民银行8月1日召开的2026年下半年工作会议认为,2026年以来,金融服务重点领域和薄弱环节质效有所提升。6月末,金融“五篇大文章”贷

款同比增长11%,明显高于全部贷款增速。债券市场“科技板”累计发行科技创新债券超过2.8万亿元。

在部署下半年工作时,中国人民银行提出,将综合运用并适时调整货币政策工具,保持流动性充裕,引导金融机构增强信贷投放均衡性,使社会融资规模、货币供应量增长同经济增长和价格总水平预期目标相匹配。

围绕提高金融服务实体经济质效,会议明确,将用好各项结构性货币政策工具。加强与地方财政、产业部门协

国家外汇局将继续稳步扩大外汇领域制度型开放

新华社北京电（记者 刘开雄）记者8月2日从国家外汇管理局获悉,今年下半年,外汇管理部门将继续稳步扩大外汇领域制度型开放。

在国家外汇管理局在日前召开的2026年下半年外汇管理工作交流会上明确,将推动贸易便利化改革,出台优化经常项目外汇管理一揽子措施,全面推广跨境贸易高水平开放外汇收支便

利化政策,支持跨境电商等贸易新业态发展,优化服务贸易外汇资金结算,做好支持中间品贸易发展工作。

在有序推进资本项目高水平开放方面,外汇管理部门将推出一揽子跨境投融资便利化政策,全国推广跨国公司本外币跨境资金集中运营政策,出台国内外汇贷款外汇管理规定,稳慎拓展金融市场互联互通。

服务 生活

“米饭放凉后再加热,抗性淀粉更多,更适合控糖”“多吃燕麦、豆类、薯类,可以补充抗性淀粉”……关于抗性淀粉的讨论近期频频出现在社交平台,有网友将其视为“控糖神器”“减脂利器”,也有人分享食用后的感受:“吃了之后饱腹感是强了,但肠胃也难受。”

一边是“血糖守护者”的标签,一边是“增加肠胃负担”的担忧。抗性淀粉究竟是什么?它真的有助于改善健康吗?

抗性淀粉是什么

“抗性淀粉是一类在小肠中难以被消化的淀粉。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵介绍,与普通淀粉不同,很大比例的抗性淀粉不会在小肠内被分解转化为葡萄糖,而是进入大肠后被部分肠道菌群发酵利用。正是由于这一特殊的消化路径,抗性淀粉近年来受到营养学界关注。

夏羽茵说,全谷物、薯类、杂豆等食物本身含有一定量的抗性淀粉。同时,米饭、馒头等淀粉类主食煮熟后,在自然放凉或冰箱冷藏过程中,会发生淀粉回生现象,部分淀粉结构发生变化,形成抗性淀粉。

由于抗性淀粉在小肠内难以被消化吸收,富含抗性淀粉的食物通常能带来更强的饱腹感,因此受到不少控制体重人群的青睐。但也正因为不容易被消化,抗性淀粉也容易给部分人的胃肠道造成负担。

“抗性淀粉进入大肠后,会被肠道菌群发酵,这一过程可能产生气体。”宁夏回族自治区人民医院消化内科主任医师姚丽说,对于部分胃肠功能较敏感的人群,短时间内大量增加抗性淀粉摄入,可能出现腹胀、排气增多、肠鸣等情况。

“吃了就能降血糖”?

抗性淀粉受到关注,一个重要原因是其与血糖管理相关。

“普通淀粉进入人体后,会经过消化分解转化为葡萄糖,导致餐后血糖升高。”宁夏医科大学总医院内分泌科副主任董小英说,抗性淀粉由于难以被小肠淀粉酶分解,直达大肠被肠道菌群发酵,其间几乎不产生葡萄糖,因此能降低餐后血糖的高峰,使血糖更趋于平稳。

对于需要进行血糖管理的人群而言,相比精制碳水食物,适当增加全谷物、豆类等富含抗性淀粉的食物,有助于改善膳食结构。不过,专家强调,抗性淀粉并不能替代药物治疗,也不能被理解为“吃了就能降血糖”。

“糖尿病管理是一个综合过程,包括饮食、运动、药物治疗以及血糖监测等多个方面。”董小英说,即使是含有抗性淀粉的食物,也需要关注摄入量和整体热量平衡。

除了血糖管理,抗性淀粉对肠道健康也有一定影响。

专家表示,进入大肠后,抗性淀粉

研究：新型动脉芯片有望提升脑卒中风险预测能力

新华社悉尼电（记者 薛艳雯 李惠子）澳大利亚悉尼大学等机构研究人员参与的国际团队开发出一款动脉芯片平台,可模拟患者特定的血管结构和血流动力学特征,有望提高脑卒中风险预测能力,并为个性化治疗提供支持。

相关论文日前已发表在美国《细胞生物材料》杂志上。

缺血性脑卒中是由给大脑供血的血管阻塞所致,通常由血栓或脂肪斑块引起。当脑部重要的血液和氧气供应通路中断时,脑细胞会在几分钟内死亡。因此,寻找有效的高风险人群预测方法对于开发干预措施至关重要。

据介绍,这个被称为“物理孪生体”的平台能够针对个体患者精确重建动脉脉三维结构,并模拟血流状况。研究团队

利用该平台重建了6名患有不同程度血管疾病患者的颈动脉模型,并结合流体力学分析计算了血液流经动脉的情况。结果发现,即使血管狭窄程度相近,不同患者局部血流模式仍存在明显差异。

研究人员利用激光在血管壁胶原蛋白白区域制造微小损伤,观察到不同血管形态会导致截然不同的血液凝固表现。这表明,相比单纯依据血管狭窄程度而言,血管三维形态以及局部血流紊乱可能是预测脑卒中风险的更关键因素。

研究人员表示,希望这一平台未来能够用于评估降低脑卒中风险的新药,并根据患者血管解剖结构制定个性化治疗方案。目前,研究团队正在招募脑卒中患者开展临床试验,以进一步评估该技术的临床价值。



市民在体验《史前星球:恐龙篇》。

8月2日,北京798艺术园区内一部名为《史前星球:恐龙篇》的沉浸式巨幕体验影片吸引了大批小朋友前来体验。360度全域环绕巨幕让观众近距离感受史前巨兽,踏上一场探索恐龙世界的科普之旅。

新华社记者 李欣 摄

郭霞不慎将张紫霜的《出生医学证明》丢失,编号:T140129263,现声明作废。

杨路路不慎将杨瑞的《出生医学证明》丢失,编号:Q140035507,现声明作废。

解玲(身份证号:142128196905027542)不慎将朔州市日月商务酒店式公寓3层22号房的购房收据丢失,编码:7010383,金额:60000元(陆万元整);编码:0033672,金额:98438元(玖万捌仟四百叁拾捌元整),现声明作废。