

守护智能时代网络家园安全

——2026年国家网络安全宣传周观察

新华社记者 萧海川 王思北

智能时代，网安护航。9月14日至20日，由中央宣传部、中央网信办、教育部等十部门联合举办的2026年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。前沿技术集中亮相，重磅成果接续发布，主题活动亮点纷呈……今年国家网络安全宣传周通过群众通俗易懂、喜闻乐见的方式，宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能，有力推动全社会网络安全意识和防护技能提升。

当前，人工智能等新技术加速迭代，快速赋能千行百业，也深刻重塑网络安全体系和治理格局。如何确保人工智能安全、可靠、可控，成为今年网安周关注的一大重点。

AI大模型安全防护解决方案、大模型内生式安全护栏、智能体安全监管平台……在位于山东国际会展中心的网络安全技术应用体验区，一批前沿技术与实践成果集中亮相，为观众呈现了一场网络安全科技盛宴。

在中国移动展区，一台“慧眼识诈

助手”吸引了不少人排队体验。该助手集成AI换脸换声模拟、AI深度鉴伪、反诈知识小课堂等功能。现场工作人员介绍，通过这种沉浸式、趣味性的互动体验，可以让大家更直观地看到网络诈骗的危害，提升反诈意识。

技术越向前发展，安全底座越要牢固。与会人士认为，要坚持发展与安全并重，深化人工智能安全治理，让人工智能把这匹千里马既跑得快又跑得稳。

“智能时代，网络安全风险呈现跨领域跨主体全链条传导的特性，任何一方都无法独善其身。唯有开放共生、深化合作才能解决发展的痛点。”中国联合网络通信集团有限公司副总经理苗守野建议，打破行业壁垒和技术隔阂，构建全域感知、协同处置的网络安全一体化防御体系。

今年网安周期间，多项网络安全领域重要成果对外发布，为人工智能发展与治理提供技术指引和支撑。

开幕式上，全国网络安全标准化技术委员会发布了《人工智能安全治理框

架3.0》。该框架延续“风险分类、技术应对、综合治理”的核心逻辑，与时俱进梳理更新了风险分类，优化调整了技术应对和综合治理措施，以促进提升人工智能安全治理共识和风险防范应对能力。

人工智能安全治理分论坛上发布的中文互联网基础语料4.0，数据量达120GB，为大模型训练和人工智能发展提供可信数据支撑。

青少年是国家的未来。在济南信息工程学校，情景短剧、科普互动、专家讲座在校园日活动上轮番开展。“这次活动让我学到了更多网络安全知识，也更加深刻认识到守护网络安全人人有责。”16岁的学生杨俊涵说。

网络安全技术高峰论坛上，共青团中央维护青少年权益部部长汤杰介绍了《青少年发展蓝皮书：全国未成年人互联网使用情况调查报告》，引发与会人士关注。这份报告面向全国652所中小学、中职学校开展问卷调查，访谈5000余人次学生、家长、教师代表。

动态

今年前8个月国家铁路发送货物26.9亿吨

新华社北京电 记者9月20日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至8月，国家铁路累计发送货物26.9亿吨，日均装车18.74万车，持续保持高位运行，为降低全社会物流成本、保障国民经济平稳运行提供了可靠运输支撑。

今年以来，铁路部门充分发挥全国铁路一张网、运输集中统一调度指挥的优势，加大晋陕蒙主产区煤炭外运力度，努力确保电煤运输应装尽装，全力支持各地迎峰度夏，1至8月份国家铁路发送煤炭13.89亿吨，其中电煤9.28亿吨，全国铁路直供电厂存煤均保持较高水平。

与此同时，铁路部门对国计民生重点物资运输实行运力倾斜、优先保障，确保快速高效送达，1至8月份国家铁路粮食、化工、纺织品类货物运量同比分别增长9.9%、5.5%、21.7%。

此外，中欧(亚)班列持续稳定开行。1至8月份中欧(亚)班列开行24605列，同比增长9.7%，其中中欧班列开行14842列，同比增长15.9%，中老铁路跨境货物列车和西部陆海新通道铁海联运班列保持稳定开行，为高质量共建“一带一路”和我国高水平对外开放提供了有力的运输保障。

2026年全国城市联合招聘秋招启动

新华社北京电 (记者 张晓洁) 人力资源社会保障部9月20日启动2026年全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场活动，重点面向2027届高校毕业生及往届未就业高校毕业生，陆续推出面向不同领域、不同区域的专场招聘以及就业指导服务。

线上招聘在中国国家人才网设主会场，各地开设网络分会场，提供岗位发布、直播带岗、政策宣讲、就业指导等服务。紧扣地方重点产业与人才需求，组织开展系列城市直播带岗活动。

线下招聘聚焦数字经济、绿色经济、海洋经济、低空经济等重点领域以及先进制造、现代服务等产业，推出行业性专场活动；围绕国家区域发展战略，组织区域性专场活动；针对本地重点行业、关键领域急需紧缺人才诉求，举办急需紧缺人才专场活动。同时，面向高校集中、毕业生数量较多的城市，举办跨区域巡回招聘会。面向中西部、东北地区及革命老区、民族地区、边疆地区，举办就业帮扶招聘。



9月21日，河北省唐山市开平区洼里镇农民在无花果种植园采摘无花果。金秋时节，河北省唐山市开平区农民种植的无花果迎来收获季，当地农民抢抓农时，加紧采摘、分拣、发货，果园里一片忙碌景象。

新华社发 刘满仓 摄



9月21日，山东省威海市文登区泽库镇的一处麦田中，麦农在收获西洋参。眼下，我国西洋参主产区山东省威海市文登区种植的西洋参进入收获季，麦农开始起参收获，供应各地市场。据悉，威海市文登区西洋参种植面积稳定在5万亩以上，年产量约8000吨。

新华社发 陈宏青 摄

文化和旅游部印发《公共文化服务体系建设“十五五”规划》

新华社北京电 文化和旅游部近日印发《公共文化服务体系建设“十五五”规划》。

规划提出，到2030年，公共文化服务均衡发展水平不断提升，城乡公共文化服务体系一体建设全面推进，区域协同发展机制更加健全。公共文化服务供给机制进一步完善，开放、多元、协同

的供给格局基本形成。公共文化数字化建设跃上新台阶，数字资源更加丰富。公共文化服务体制机制改革取得显著成效，公共文化创新创造活力明显提高。

规划对以改革推动公共文化服务提质增效、持续推动现代公共图书馆建设、繁荣发展群众文化、推动公共文化

“调研显示，未成年人已成为使用人工智能的高频群体，78.5%的未成年网民表示使用过AI开展学习、创作或娱乐。同时，多数未成年网民缺少辨别AI内容、识别算法偏见、把握伦理边界的能力。”汤杰说。

针对当前未成年人网络使用现状，结合未成年人、家长、专家等多方建议，报告提出，积极引导AI向善，将“最有利于未成年人的原则”嵌入AI产品设计，推进AI教育产品分级管理，引导未成年人正确使用人工智能。

网络安全为人民，网络安全靠人民。全国各地，丰富多彩的活动生动开展，构建起贴近日常生活的网络安全宣传场景。

重庆荣昌开展“非遗+网安”主题研学活动，让青少年在沉浸式研学中感悟传统匠心、增强防护意识；天津蓟州推出原创公益歌曲《擦亮网上一双眼》，以歌声传递网络安全常识；云南开远组织“百年米轨，网安快线”主题宣传活动，百年米轨小火车化身“网安专列”，让市民游客在旅程中学习安全知识……

一系列形式新颖、内容丰富的主题宣传活动，让网络安全理念深入人心，助力全社会共同筑牢网络安全防线。

新华社济南电

今日关注

服务生活

入秋后空气逐渐干燥，昼夜温差变大，许多人将秋季养生提上日程。秋冻、贴秋膘、收敛心神……一些传统养生做法，在现实中常常被误用。国家中医药管理局近日举行发布会，邀请中医专家为公众解疑释惑、剖析误区。

秋冻不是刻意挨冻

人们常说“春捂秋冻”，“冻”到什么程度合适？

“秋冻不是刻意挨冻，关键是顺应气候、顾护正气。”中国中医科学院望京医院脾胃病科主任魏玮说，在气温变化平缓、身体健康且感觉舒适的前提下，不急于过度加衣，可随气温变化逐步调整；遇明显降温、大风或已感到寒冷时，则应及时保暖。

秋冻更非人人适宜。专家介绍，平素明显怕冷、手脚冰凉、体弱或反复感冒的人，患有心脑血管疾病的人尤其是中老年人，患有哮喘、慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病的人，不宜刻意受冷；儿童、老年人和病后体弱者应及时增减衣物。

“增酸”、贴秋膘并非人人适宜

中医认为“燥为秋季之主气”，燥邪易耗伤人体津液，引发干咳、咽喉干痒等症状。因此，秋季饮食调养以“养阴润燥”为核心原则，讲究“少辛增酸”。

中日友好医院呼吸医学中心副主任张洪春说，秋季可适当多吃梨、百合、银耳等甘润、生津食物，适量食用乌梅、山楂、柠檬等酸味食物帮助敛肺养阴；还应少量多次饮用温水，少吃辛辣、燥热食物，以防燥伤阴。

不过，并非人人都要多吃酸味食物。专家提醒，人们可根据个人耐受程度适量食用酸味果蔬，反酸、烧心的人不宜“增酸”。

贴秋膘是秋季的传统习俗，但不是所有人都需要进补。

重庆市永川区大安街道社区卫生服务中心副主任医师夏志萍说，夏天体重明显下降、入秋后仍食欲不振、气短乏力的人适宜进补，但应以“清补”为主；夏天体重没降甚至增加、平时应酬多、饮食油腻、舌苔厚腻的人不宜进补，应先清理体内湿热。

今年中秋挺特别：十五的月亮十七圆

新华社南京电 (记者 王珏玢 朱筱) 9月25日将迎来中秋佳节。今年中秋挺特别，月亮最圆时刻出现在9月27日凌晨0时49分，是少见的“十五的月亮十七圆”。

为何今年“十五的月亮十七圆”？中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，月亮的圆缺变化，是月球绕地球运行过程中日、地、月三者相对位置变化造成的。月相变化的起点为“朔”，朔所在日期为农历每月初一；月相达到满月的时刻称为“望”。从“朔”到“望”再到下一个“朔”，构成一个完整的朔望月，平均约29.53天。

由于月球绕地球运行的轨道是椭圆，运行速度有快有慢，从朔到望的时间也会变化，最短不到14天(13.90天)，最长超过15天(15.61天)。因此，“望”可能出现在农历十四、十五、十六甚至十七，其中十六最多，十五次之，也就有

了“十五的月亮十六圆”的说法。

今年的“望”发生在农历八月十七凌晨0时49分，紧挨在农历八月十六夜晚之后。其实，中秋十五夜的月面被照亮部分已经超过98%，肉眼看上去已接近满月；十六夜则更接近圆满，直至“望”达到满月状态。

今年的中秋还有一个特点，与秋分节气仅差两天。王科超说，中秋固定在农历八月十五，农历月份以月亮圆缺的周期为基础；秋分则由太阳到达黄经180度确定，在公历中的日期相对固定。二者一个“看月亮”，一个“看太阳”，貌似没有关联，但在农历编排中，秋分通常落在农历八月，且在八月中的具体日期并不固定，可以出现在月初、月中或月末。因此，在不同年份，秋分与中秋可能靠得很近，也可能相隔十来天。“就今年而言，秋分落在农历八月十三，中秋是八月十五，两者恰好只差两天。”王科超说。



9月20日，“北海救151”轮由船厂驶抵交通运输部北海救助局山东烟台救助基地。

9月21日，我国自行设计建造的4000千瓦中型海洋救助船“北海救151”轮正式列入交通运输部北海救助局。该船是北部海区首艘中型海洋救助船，针对北部海区海域特点量身打造。船舶采用浅吃水设计，可驶入大型救助船无法抵达的浅水作业区域；船体按照B2级冰区加强标准建造，能够在中等冰况海域安全航行并开展救助作业。“北海救151”轮投入使用，进一步完善了交通救捞大中小配套、远中近结合、海陆空全方位覆盖的现代化应急救援网络，为海上人命救助与海上应急保障提供更为坚实有力的支撑。

新华社发 唐克 摄

声明

杨四来(身份证号:140624195610231517)不慎将朔州市怀仁市何家堡乡南街村的农村土地承包经营权证丢失,耕地面积为6.06亩,承包经营权证编号:140624100218000119J,现声明作废。

肖随明(身份证号:142133196807042512)不慎将朔州市怀仁市新家园乡路庄村耕地(1块)总面积7.9亩的农村土地承包经营权证丢失,登记簿代码:140624201212000110J,现声明作废。

李丹丹不慎将朔州市瑞金麟府小区1期3号楼1单元201室的契税收据丢失,收据编码:0032655,收据金额:叁万零捌佰叁拾陆元整(30836元),现声明作废。

新华社北京电