学习贯彻党的二十届五中全会精神中央宣讲团首场报告会在京举行

新华社北京电 中央宣传部、中央和国家机关工委、教育部、中央军委政治工作部、中共北京市委11月3日下午在北京人民大会堂举办学习贯彻党的二十届五中全会精神中央宣讲团首场报告会。中央宣讲团成员、中央政策研究室主任唐方裕作宣讲报告。

唐方裕的报告围绕习近平总书记在党的二十届五中全会上的重要讲话和全会《决定》，介绍《决定》的起草情况和主要特点，阐述新时代全面从严治党的伟大成就和党的二十届四中全会以来党和国家事业取得的新进展新成效，就持之以恒推进全面从严治党的重要性紧迫性、指导思想、遵循原则、战略任务、重大举措等进行了重点解读，并就贯彻落实全会精神谈了认识和体会。

报告系统全面、重点突出、深入透彻，注重运用典型案例和有关数据进行讲解，帮助听众深化了对全会精神的理解。大家表示，要按照党中央部署，认真学习贯彻全会精神，深入学习贯彻习近平党建思想，坚定信心、保持定力，把全会部署转化为实际行动，共同开创管党治党、兴党强党新局面。

报告会由中央和国家机关工委分管日常工作的副书记郭文奇主持。在京党政军机关干部、中央企业和高校负责人、理论工作者和各界群众代表等，约700人参加。

据了解，中央宣讲团在京举行首场宣讲报告会后，将于近日赴全国各地宣讲。

中宣部举办学习贯彻党的二十届五中全会精神研讨班

学习领会全会精神 培训基层宣讲骨干

新华社北京电 11月2日至3日，中宣部在京举办省区市党委宣传部、讲师团学习贯彻党的二十届五中全会精神研讨班，深入学习领会全会精神，培训基层宣讲骨干，对学习贯彻全会精神基层宣讲工作作出安排。

与会同志认真学习领会习近平总书记在党的二十届五中全会上的重要讲话精神，学习领会全会精神，学习领会中央宣讲团动员会精神，并就做好全会精神研究阐释、有效开展基层理论宣讲工作，进行深入研讨交流。大家认为，党的二十届五中全会是在基本实现社会主义现代化的关键时期召开的一次十分重要的会议。全会通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平党建思想，系统总结新时代全面从严治党伟大成就，总结运用新时代全面从严治党宝贵经验，深入分析党的建设面临的新形势新任务新挑战，对持之以恒推进全面从严治党作出战略部署，是持续推进新时代党的建设新的伟大工程的纲领性文件。

大家表示，学习好宣传好贯彻好党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务，也是宣传思想文化战线必须担负起的重大政治责任。要着力增强学习宣传贯彻全会精神的政治自觉、思想自觉和行动自觉，重点围绕习近平总书记在全会上的重要讲话精神和全会《决定》，原原本本学、全面系统学、深入思考学、联系实际学，努力掌握全会精神的丰富内涵和核心要义。要突出针对性实效性，精心遴选本地政治素质好、理论水平高、宣讲能力强的精干力量，用好不同领域、不同行业的宣讲队伍，深入开展面向基层的对象化、分众化、互动化宣讲，特别是做好面向青年群体的宣讲和互动交流，加大网上宣传力度，扩大宣讲覆盖面和影响力。要紧密联系干部群众的思想实际、工作实际，采取通俗易懂、喜闻乐见的方式，深入讲好新时代全面从严治党故事，深入讲好党中央就持之以恒推进全面从严治党作出的战略部署，更好推动广大党员、干部、群众把思想和行动统一到全会精神上来。

各地党委宣传部门有关负责同志、讲师团团长、理论处处长，有关高校和理论工作平台的负责同志，基层理论宣讲骨干代表参加了研讨班。

国务院办公厅关于2027年部分节假日安排的通知

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：

经国务院批准，现将2027年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：1月1日（周五）至3日（周日）放假，共3天。

二、春节：2月5日（农历除夕、周五）至13日（农历正月初八、周六）放假调休，共9天。1月31日（周日）、2月14日（周日）上班。

三、清明节：4月3日（周六）至5日（周一）放假，共3天。

四、劳动节：5月1日（周六）至5日（周三）放假调休，共5天。5月8日（周六）上班。

五、端午节：6月9日（周三）放假，共1天。

六、中秋节：9月15日（周三）放假，共1天。

七、国庆节：10月1日（周五）至7日（周四）放假调休，共7天。9月26日（周日）、10月9日（周六）上班。

鼓励单位和个人结合落实带薪年休假等制度，实际形成较长假期，推动错峰出行。节假日期间，各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作，遇有重大突发事件，要按规定及时报告并妥善处置，确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅

2026年11月5日

服务生活

时隔8年 我国罕见病目录制订工作程序迎来修订

新华社北京电（记者 **李恒**）记者11月4日从国家卫生健康委获悉，为进一步加强我国罕见病管理，提升罕见病目录制订工作的科学性和合理性，强化我国罕见病诊疗和保障水平，国家卫生健康委、国家中医药局对2018年制定的《罕见病目录制订工作程序》进行修订，形成了《罕见病目录制订工作程序（2026年版）》。

新版工作程序明确了纳入目录病种应当同时满足的条件、增加目录病种的申请主体、申请材料的要求、国家卫生健康委罕见病诊疗与保障专家委员会及专家委员会办公室的工作职能、目录调整工作程序等内容。

本次修订的主要内容包括：一是增加了可纳入罕见病目录的情形，扩大了罕见病目录覆盖病种范围；二是增加目录病种的申请主体，充分发挥各有关专业机构的作用；三是增加国家中医药局作为联合发文单位，明确中医药主管部门职责，强化罕见病防治工作中的中西医协同融合；四是优化罕见病目录制订周期，实践中根据实际情况及时更新；五是明确了罕见病目录供有关部门在工作中参考使用。

开板之际 这份滑雪安全指南请查收

新华社记者 **赵丹丹 蔺娟**

国内各大滑雪场陆续开板，新的滑雪季到来。专家提醒，滑雪逐渐发展为大众喜爱的运动方式，但不可忽视这项运动仍存在较高风险。那么，如何既享受冰雪乐趣，又充分保障自身安全呢？开板之际，这份滑雪安全指南请查收。

每到雪季，因滑雪受伤到医院就诊的患者不在少数。“每年接诊因滑雪而受伤的患者中，膝关节损伤占比最高，其次是上肢、肩、头面部、腰和踝关节。既有因跌倒或撞击造成的急性创伤，也有因劳损过载造成的损伤。”吉林大学中日联谊医院康复医学科副教授许卓说。

西安市红会医院创伤骨科副主任医师李明表示，单双板滑雪因运动方式不同，损伤特点也不同。双板滑雪雪板独立分开，受伤以下肢的旋转暴力为主，最常见的是膝关节周围韧带、半月板损伤以及小腿骨折。单板滑雪双脚固定于同一块雪板，向前或向后摔倒情况较多。“很多滑雪者摔倒时本能用手撑地，易造成手腕桡骨远端骨折，也可能因暴力上传至肩部造成肱骨近端骨折，向后坐摔时摔伤尾椎，后脑着地时存在脑震荡风险。”李明说。

专家表示，滑雪受伤，很多源于自身条件不符，或是存在认知误区：如肌肉力量不足、身体平衡感知力弱、上雪前热身流于形式、装备调试不当或身体疲劳还强行滑行等。不少新手还存在认知误区，觉得雪地柔软，摔一摔并无大碍，也有人高估自身水平，尚未熟练掌握滑雪技巧，就贸然挑战难度更高的雪道，危险陡增。

不过，虽然滑雪运动风险客观存在，但并非不可防范。许卓介绍，新手“小白”滑雪前，可进行运动能力自测，通过单腿站立、单腿半蹲、侧向弓步等动作，检验自身平衡能力、下肢力量与核心稳定性。如果测试中出现身体大幅摇晃、膝盖内扣或难以完成标准动作，就说明肌肉能力尚不足以应对滑雪负荷，应当先开展针对性训练，提高自身运动能力。

装备方面，合适的头盔、护目镜、防滑手套必不可少，新手还应佩戴护腕、护臀、护膝等。李明表示，上雪前的热身十分关键，低温环境下肌肉粘滞性升高，应开展髋关节环绕、弓步转体、高抬腿等活动，充分激活臀肌、大腿肌群与核心肌群，再踏上雪板。新手初试滑雪前，一定要“先学摔、再学滑”，摔倒时应重心降低、双手抱胸、团身卸力，避免手腕直接撑地、后仰重重摔落等危险姿势，胸口口袋不要放置手机等硬物，防止撞击造成二次伤害。

专家提醒，以下几类人应避免进行滑雪运动：既往膝关节韧带、半月板损伤尚未完成系统康复，严重骨质疏松、严重心脑血管疾病、腰椎疾病急性期人群，以及酒后、过度疲劳的人群。

“一旦意外摔伤，处置方式直接影响后续恢复，很多土办法只会‘雪上加霜’。”许卓提醒，一旦摔倒出现关节畸形、无法负重站立、头部撞击后头晕呕吐、短暂失忆，千万不要强行站起走动或自行揉搓、热敷。应尽快挪到雪道边缘安全地带，呼叫雪场救援，遵循“保护、休息、冰敷、加压、抬高”的原则临时处置。值得警惕的是，部分前交叉韧带撕裂伤者受伤后还能勉强行走，极易被忽视，建议完善影像学检查，避免漏诊留下后遗症。

冰雪运动的魅力，在于长久安全地感受驰骋雪道的快乐，而非一时冲动地冒险。专家建议，滑雪爱好者切勿盲目跟风追求炫酷，应认清运动风险，做足自我评估，循序渐进，量力而行，平安奔赴每一场冰雪之约。

新华社长春电

时事动态

多部门印发《生态产品总值核算规范》

新华社北京电（记者 **魏玉坤**）记者11月4日从国家发展改革委获悉，为建立健全生态产品价值实现机制，进一步提升生态产品总值核算科学性、实用性、可操作性，国家发展改革委、自然资源部、国家统计局近日会同有关部门对《生态产品总值核算规范（试行）》进行了修订，形成了《生态产品总值核算规范》。

生态产品总值核算是建立健全生态产品价值实现机制的重要内容，是推动生态产品价值实现的重要支撑。国家发展改革委有关负责人表示，规范修订遵循更科学、可操作、能应用的原则。

完善核算方法。规范增加了基于生态产品分类的生态产品总值核算方法有关章节，并明确了统计口径、规范了数据来源，有效解决了不同地区不同单位核算参数、因子不同的问题，提高了核算的科学性。优化核算流程。规范删除了试行规范流程中编制生态产品清单环节，略去了参数参考值、系数调查方法等内容，降低了核算操作难度，有利于各地区各部门自主开展常态化核算，增强了核算的可操作性。强化统筹衔接。规范充分衔接国民经济核算体系和国际标准，核算工作将由统计部门牵头具体负责，建立生态产品总值统计制度和核算结果定期发布制度，增强核算结果的权威性，促进核算结果应用与国际互认。

三部门部署农业品牌保护专项行动

新华社北京电 记者近日从农业农村部获悉，农业农村部、市场监管总局、国家知识产权局近日联合召开农业品牌保护专项行动视频部署会指出，要加强跨部门协作、压实各级责任，合力推进农业品牌保护专项行动，提升农业品牌培育、管理和保护水平。

会议指出，要聚焦带动农户较多、链条较长的农业主导产业，确定本地区重点品牌保护清单；聚焦侵权易发高发领域和环节，集中查办一批性质恶劣、影响广泛的农业品牌侵权案件。会议还要求，各有关方面要统筹推进农业品牌培育和保护，深入实施农业品牌精品培育计划，规范提升省级农业品牌目录；强化农业品牌管理支撑，支持条件成熟的地区加快农业品牌地方性立法，规范区域公用品牌标识许可使用。（古一平）

前三季度我国服务进出口总额同比增长8.5%

新华社北京电（记者 **王聿昊 谢希瑶**）记者11月4日从商务部获悉，今年前三季度，我国服务进出口总额57687.7亿元，同比增长8.5%。

数据显示，前三季度，我国服务出口22714亿元，同比增长14.8%；服务进口34973.7亿元，同比增长4.8%。服务贸易逆差12259.7亿元，同比缩小1326.6亿元。运输服务进出口增速位居第一。前三季度，运输服务进出口12817.2亿元，同比增长33.9%，增速位居各领域之首，规模仅次于旅行服务和其他商业服务。知识密集型服务出口增长较快。前三季度，知识密集型服务进出口25321.7亿元，同比增长7.4%，占服务进出口总额的43.9%。知识密集型服务出口12199亿元，同比增长11.7%。



这是10月29日在河南省三门峡市拍摄的黄河生态廊道（无人机照片）。近年来，河南省三门峡市建成240公里黄河生态廊道，集防洪护岸、水源涵养、生物栖息、生态农业、文化旅游等功能于一体。俯瞰黄河生态廊道，犹如一条“绿飘带”沿黄河蜿蜒。 新华社记者 **郝源** 摄

2026年世界互联网大会乌镇峰会闭幕 达成多项成果共识

新华社杭州电（记者 **唐弢**）11月5日，以“开源开放 共建共享——携手构建网络空间命运共同体”为主题的2026年世界互联网大会乌镇峰会完成各项议程，落下帷幕。来自138个国家和地区的约1800名嘉宾参会，共商开放合作之道，共谋数智发展未来。

“本次峰会汇聚全球各界嘉宾，重点就人工智能开源开放的理念与实践开展深入交流，为人工智能赋能网络空间发展提供有益探索。”世界互联网大会秘书长任贤良11月5日在新闻发布会上介绍，在峰会的主论坛上不仅围绕“开源开放”设置了乌镇对话，还首次发布了《携手构建全球开放人工智能行动倡议》，围绕共同推进开放和发展、共同维护安全和可信、共同参与对话和治理、共同坚持互利和包容四个方面，提出18条具体行动倡议。

除主论坛外，今年的峰会还设置了27场分论坛，也是历年来设置分论坛最多的一年，内容更加丰富多彩。峰会期间还发布了《前沿人工智能安全与治理2026：风险认知与协同治理》《全球南方经济体促进电子商务发展实践指南》等报告。

今年的“互联网之光”博览会同样亮点纷呈，展示发布了1000余项新技术新产品，100多款具身智能机器人现场实景作业。同时，首次举办数智消费市集，130余项“宝藏新品”让观众可看、可感、可玩、可购；首次举办人工智能OPC（一人公司）嘉年华，集结了全球60余个OPC社区和企业，打造了展示、赛事、发布、对接、实训一站式平台。

全国铁路首批列车车次变更将于11月下旬实施

新华社北京电 记者11月5日从中国国家铁路集团有限公司获悉，全国铁路列车车次编排改革顺利推进，第一批车次变更即将实施，11月25日0时起始发开行的普速旅客列车、11月24日18时起始发开行的货物列车将正式启用新车次。

国铁集团运输部相关负责人介绍，国铁集团启动全国铁路列车车次编排改革工作，形成了2026版《列车车次编排规定》，将动车组旅客列车车次的字头字母由原来的4个增加至7个，可编排的列车车次数量增长近40%，货物列车新增“DH”字头字母，丰富和拓展了车次编排可使用的号段资源，为未来客货列车开行规模扩大和新线路、新装备、新产品投用预留了充足空间。

根据2026版《列车车次编排规定》，普速旅客列车原T字头改为N字头，原K字头和无字头车次改为V字头，Z字头保留，调整读音和部分数字号段。变更后，Z、N、V字头分别对应最高运行时速160公里、140公里和120公里的普速旅客列车，均按英文字母读音。普速旅游列车继续使用Y字头，以不同数字号段区分旅游专线和旅游专列。

货运班列车次由X字头统一改为B字头，B读作“班”。中欧中亚班列、多式联运班列、城际班列等通过不同数字号段区分。其他货物列车仍使用纯数字车次，重载、煤炭直达、石油直达等货物列车分别使用相应号段。

铁路部门提示，由于火车票预售期为15天，过渡期间，旅客在铁路12306平台查询时，可能看到同一趟列车在不同日期使用不同车次。铁路12306和各车站将发布相关提示，旅客购票和乘车时请核对乘车日期、车次、到发车站和运行时刻。

第二批列车车次变更将于12月下旬实施，涉及高速旅客列车、动集旅客列车、城际旅客列车、市郊（域）旅客列车和动车组快运列车等，具体安排将由铁路部门另行发布。（樊曦）

（上接第1版）

《决定》从5个方面作出的具体部署，构成紧密联系、相互贯通的严密体系，为增强共产党人的党性指明了工作重点和方法路径。强化对党忠诚教育是首要任务，坚持用党的创新理论凝心铸魂是根本途径，用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性是重大举措，在实践中锤炼党性是必然要求，加强党性鉴别是重要保障。我们要认真学习领会，把加强党性修养作为终身课题，做到忠诚干净担当，始终保持共产党人政治本色。

再比如，一体推进不敢腐不能腐不想腐是全面从严治党的重要方略和反腐败斗争的基本方针。全会运用系统思维，围绕坚定不移一体推进“三不腐”作出战略部署，彰显我们党对反腐败斗争规律性认识的深化。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚定不移反对腐败，成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。反腐败斗争力度前所未有，成效有目共睹。

强化不敢腐的震慑，扎牢不能腐的笼子，增强不想腐的自觉，新时代反腐败斗争始终坚持标本兼治、系统施治，治标与治本同步发力、有机统一、相辅相成。

“坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通”“深化风腐同查同治”“坚持不敢腐不能腐不想腐同时发力、同向发力、综合发力，着力铲除腐败滋生土壤和条件”“健全党委统一领导下纪检监察机关同有关部门协作配合机制，以全链条协作促进一体化治理”……

全会部署的重大举措体现了“更加注重标本兼治、系统施治”的鲜明特征，彰显了“坚持从严惩、精准治、有效防、一体抓”的内在要求，必将有力推动治理腐败综合效能不断增强。

全面从严治党永远在路上。我们要深入学习贯彻习近平党建思想，持之以恒推进全面从严治党，强化系统观念，使各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性，不断开辟大党之治、中国之治新境界。

新华社北京电



这是11月5日在山西省太原市晋祠拍摄的秋景。金秋时节，山西省太原市晋祠秋叶斑斓，景色如画。 新华社记者 **曹阳** 摄